

口腔機能向上訓練について

- かたいものが食べにくい
- 食事に時間がかかる
- お茶や汁物でむせることがある
- 食べ物が口の中に残りやすい
- 口が渇きやすい
- 薄い味がわからなくなった
- 薬が飲みにくくなった
- 口臭が気になる

上記は、【口腔機能自己チェック】の一部抜粋になります。
項目が多い方は、**口腔機能の低下が懸念される為、注意が必要です。**

第二清風園 デイサービスでは…

- 安全に食事が続けられるように
- 話す力が低下しないように
- お口の機能・衛生面の維持・改善向上をするために…

**【口腔機能向上訓練】を月に5回（火・水・木・金・土）
実施しています！**

【実施の流れ】

- ①口腔機能のアセスメント（現在の口腔内の状況を確認します）
 - ②口腔機能改善計画書の作成・説明（実施期間：3か月）
 - ③同意を得た方より、計画の実施→月1回の評価（モニタリング）
 - ④終了時の報告書作成、継続が必要な場合は、再度計画書の作成
- ※歯科受診等が必要な場合は、ご本人、ご家族、ケアマネジャーの方へ報告させていただきます。

【プログラム内容】

口の体操・呼吸・発声訓練・朗読・歌等、口周りの筋肉を動かし、唾液の分泌を促します。

個別で口腔ケアも実施します。

清潔を保てるように訓練することで、虫歯や歯周病の予防、風邪や誤嚥性肺炎の予防にも繋がります。

★ご希望の方は、ケアマネジャー・もしくはデイ相談員までご連絡ください。