

例年と比べ暑い日が続いております。記事にもありますように、ご自宅でもエアコン等を適切に利用し熱中症を予防していただきたいと思います。施設でも温度管理や水分摂取等皆様が快適に過ごしていただけるよう引き続き配慮しております。夏の日を楽しく過ごしてまいりましょう。

デ イ サ ー ビ ス よ り

★★夏といえば？★★ 書道編

日本の季節のひとつ「夏」。ご利用者様が感じる「7月」を書道で書いていただきました。皆様は「夏」と聞いてどんな事を思い出しますか？



「夏デイズ2025」のご案内

8月22日(金)、23日(土)

●ご利用日ではない方で参加(臨時利用)
希望の方は、ぜひお声掛けください。

つぼみでは今年も七夕の短冊飾りを制作しました。笹は例年どおり園の裏山から調達していただき、職員も一緒に参加させていただきながらつぼみ部屋に設置した笹へ飾りつけを行いました。願いが込められた短冊には「家族の健康」や「家族の幸せ」、等今年も家族を想う願いが多く書かれておりました。つぼみの部屋に飾られた笹には沢山の愛が詰まった短冊で彩られておりました♪
皆様の願いが叶いますように☆彡

つぼみ 認知症対応型 通所介護より



熱中症に 気をつけよう!

予防対策をして、暑い夏を安全に過ごしましょう。

こまめな水分補給



喉が渇いていなくても水分をこまめにとりましょう。

塩分補給も忘れずに



汗で失われてしまう塩分もこまめに補給しましょう。

涼しい場所で過ごす



昼夜問わずエアコン等で部屋温度を調節。不要不急の外出は避けましょう。

通気性の良い服装



ゆったりとしたシルエットの風通しが良い、汗を吸う乾きやすい素材を選びましょう。

日傘や帽子の着用



外出時は日傘や帽子でしっかり紫外線と熱をカット!

規則正しい生活をする



朝昼夜、3食バランスの良い食事を心がけ、睡眠もしっかりとりましょう。

シ ョ ー ト ス テ イ よ り

介護保険負担割合証(デイ・ショート共通)

現在お持ちの「介護保険負担割合証」の有効期間が**7月末まで**となっており、7月中に町田市より新しい証書が発送されます。

お手元に新しい証書が届きましたら、デイサービス・ショートステイ利用時にコピーの持参、もしくは原本の提示をお願いします。
※「介護保険負担割合」は、前年度の所得に応じて介護保険料の負担割合が1割～3割になります。(証書の色は黄色)

限度額認定書(証書の色は白色)についても新しい証書が届きましたら提示をお願いします。

～今後の行事予定～

7月・8月の主な行事予定

【7月】

- 7月16日(水) 音楽リハビリ
- 7月18日(金) 華道クラブ
- 7月23日(水) おもちゃの図書館
音楽リハビリ
- 7月29日(火) 華道クラブ
- 7月30日(水) 音楽リハビリ

【8月】

- 8月5日(火) 華道クラブ
- 8月6日(水) 音楽リハビリ
- 8月8日(金) 書道クラブ
- 8月13日(水) 音楽リハビリ
- 8月15日(金) 華道クラブ

※クラブ活動はショートステイの方も参加できますのでお気軽にお問合せ下さい(華道は有料)

※予定は変更になる可能性があります。

～七夕飾り～



職員・ご利用者・ボランティアの方々に短冊に願いを書きました。世界平和や個人的な願いを書かれる方など様々でした。他の方がどんな願いを書いているのか見るのも楽しみです。皆様の願いが叶いますように...

～今月のオンラインツアー～

今月のオンラインツアーは、7月8日(火) 14時～15時大江裕さん、川野夏美さん、楠木康平さんのによるオンラインコンサート、7/23(水) 14時～15時ごぼう先生のオンラインレクリエーションが開催されます。どなたでも参加可能になっています。ご興味のあるからご参加をお待ちしております。



第二清風園高齢者在宅サービスセンター

通所介護(デイサービス)

<一般型、総合事業、認知症対応型>

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6908(直通)

ご不明点などは小林・須江(一般型・総合事業)、諏訪(認知症対応型)までお気軽にお問い合わせください。

短期入所生活介護(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。

【ホームページ】

第二清風園で検索して下さい♪

