



家族介護者教室・交流会 2025 年度年間スケジュール

家族介護者交流会日時： 5・9・11・1月
第3土曜日 13:30～15:00

場所： 第二清風園会議室

家族介護者教室 日時： 7月・3月

場所： 第二清風園会議室(予定)

日 程		内 容
5 月 17 日(土)	交流会	介護保険サービス紹介、説明
7 月 19 日(土)	教室	薬剤師による認知症の薬の話と簡単ストレス対処法
9 月 20 日(土)	交流会	ヨガ～身体を動かしてリフレッシュ～
11 月 15 日(土)	交流会	セルフケア～セルフマッサージ～
1 月 17 日(土)	交流会	交流会～日頃の思いを共有～
3 月 21 日(土)	教室	(未定)



★日程、会場、内容は変更する場合がございます。

★感染予防対策を講じて実施します。

★施設内ではマスクの着用をお願いします。

お申込先： 町田市鶴川第 1 高齢者支援センター
TEL 042-736-6927

