

「西向く侍 小の月」という言葉があります。江戸時代からの言葉遊びで、小の月とは日数の少ない月(2月は28・29日)です。に(2月)・し(4月)・む(6月)・く(9月)・侍は11月⇒十一を重ねて「士(武士)」に見立て覚えたものです。2月はもちろん、30日も1日少ないだけで短く感じるものです。

さて、新型コロナウイルス感染症のため、去年は中止が相次いだ、学校の運動会や修学旅行なども今年は、感染対策に気をつけて実施されているところが多いようです。学校行事も成長過程には、とても大切なものですね。少しずつ、わたしたちの「日常」も取り戻されることを祈るばかりです。



## 季節の話題～ア・ラ・カ・ル・ト

### 菊がお出迎え

地域にお住いの「菊の先生」。菊花展でも賞をとられている方です。しかし2年連続、薬師池公園で行われる「菊花展」は中止。来年の苗の為に育てていると言われますが、とても見事です。



先生よりお借りし、正面玄関に飾らせて頂きました。来年、菊花展が開催される折には、インタビューをさせていただくお約束をしました。



### 手作りランタンの灯り

第二清風園では、10月24日(日)、感染対策上、規模を縮小して「ハロウィンフェスティバル」を開催しました。

その時に、地域の子どもたちが作った「手作りランタン」を、現在、中庭にイルミネーションとともに飾っています。

クリスマスには少し早いですが、一生懸命作った「ランタン」のやさしく夢のある灯りが、希望を与えてくれているようです。



### 盛りはこれから



園内にある「樹」は紅葉の盛りを過ぎた感じですが、周りの木々たちはこれから増々色づき始めます。



11

月

の

祝

い

膳



いつもよりちょっと豪華な昼食「祝い膳」。

11月は「11月30日(火)」です。

季節を感じる食材をお楽しみください。

※12月は「12月23日(木)」もちろんクリスマスメニューです!! (詳しくは来月号で)

一献 立一

- ・五目ちらし寿司
- ・鶏肉のねぎみそ焼き
- ・天ぷら(さつま芋・マイタケ)
- ・白菜のゆず浸し
- ・春菊のすまし汁
- ・フルーツ(かき)

# デ イ サ ー ビ ス よ り

## 「おにぎり」はやっぱり特別！

デイサービスでは、10月27日(水)昼食に皆さんで「おにぎり」を作りました。お椀にラップを敷いて、職員「おひつ」を持ってまわり、新米をお好みの量よそいます。そして、「鮭・昆布・おかか」の中から、好きな具を選んでラップごとにぎります。

「久しぶりねえ」の声と共に、さすが上手ににぎる女性陣。男性陣もなかなかもの。小さいおにぎり、大きいおにぎり、具がたっぷりはみ出したおにぎり。三角や丸、やや不思議なかたちのおにぎり。色々なおにぎりができあがり、パクっと。「おいしい！」「うまいなー」の声に包まれました。



「つぼみ」ご利用者 これからも、ぜひ「食」に関する行事を、ご利用者の意見もいただきながら企画し 手作りポスター ていきたいと思ひます。

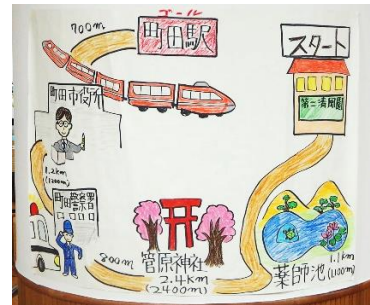


## 歩いてポン 情報！

第二清風園の広さを生かした健康づくり

デイサービスの中から、第二清風園1階を回ると100メートル。1周歩くとハンコを「ポン」。まずは、町田駅までの6200メートルを目指しましょう！ といつて「10月11日」から始まった「歩いてポン」も1か月余りたちました。なんと、現在参加されている方はデイサービス全体で51名！

◎町田駅までは：第二清風園⇒⇒(1,100m)薬師池公園⇒⇒(2,400m)菅原神社⇒⇒(800m)町田警察署⇒⇒(1,200m)町田市役所⇒⇒町田駅(700m) を中継していきます。



行ってきます！



お帰りなさい「ポン」

なんと、すでに1名の方が「町田駅」までゴールしています。その次の行き先を決めていない為、今は「復路」を歩いています。次は「どこ」に行きましょうか！





# 認知症対応型通所介護～つぼみ便り～



つぼみでは先月に続き今月も里芋を収穫しました！！皆でどうやって食べようか話し合い、【煮っころがし】と【里芋田楽】になりました！ほうれん草も植えていますので、次は何が食べられるかワクワクしています！！



皆でコーヒーのひと時を談笑しながら過ごしています！

おいしく作ってね！

## 藤の台小学校3年生と「画面」で交流会を行います！

一昨年までは、デイサービスに3年生クラスが来て交流をしていましたが、昨年は新型コロナウイルスで中止。そこで今年は、デイサービスと小学校を画面でつなげて「リモート交流会」を行います。第二清風園の紹介や、ゲーム大会等、現在打ち合わせを進めているところです。ぜひ、楽しい時間にしましょう！



日時：12月14日(火)  
14:30～15:15  
※3年生は2クラスです。6時限目の授業を利用して交流します。



すばらしい塗り絵作品

## 「クリスマス」「お正月」行事のご案内

**クリスマス**  
12月20日(月)・21日(火)・22日(水)

**お正月**  
2022年1月6日(木)・7日(金)・8日(土)

日にちに限りはございますが、「臨時利用」もお受けいたします。ぜひ、ご相談ください！

**第二清風園**  
通所介護(デイサービス)  
(一般型、総合事業、認知症対応型)  
町田市薬師台3丁目270-1  
TEL 042-736-6908(直通)  
FAX 042-736-6903  
ご不明な点などは…  
相談員(並木、櫻井、佐々木)まで  
お気軽にお問い合わせください。

# シ ョ ー ト ス テ イ よ り

## ハロウィンフェスティバルを行いました



10月24日(日)ハロウィンフェスティバルを開催しました。晴天にも恵まれ、139名の方が来園されました。ランタン作りや焼き芋、太鼓演奏等大盛況でした。午後にご利用者様向けに、職員によるダンスや余興、楽器演奏も披露させて頂きました。職員もご利用者様もおもしろい仮装を楽しみながら、ハロウィンのお祭りを満喫しました。1階玄関前やウッドデッキにPHOTOスポットを設け、仮装した子供達や来場者下さった方が写真撮影を楽しまれていました。来年こそは通常通りのお祭りが開催できると良いですね。感染対策へのご協力ありがとうございます。

### ～カレンダー製作、ツリー製作～

12月のカレンダー製作はクリスマスにちなみ、サンタクロースとトナカイがメインとなっています。ご利用者様にリハビリを兼ねて色紙を丸め、糊付けしています。今から完成が楽しみです。また松ぼっくりやコルク・ビーズを使ってご利用者様と一緒にクリスマスツリーを作っています。カラフルで可愛いミニツリーが沢山出来上がっています。



### ～予防接種のお願い～



寒さが増し、インフルエンザが流行するシーズンになってきました。流行前の予防接種を行う事も効果的です。集団生活の為、予防接種を行ってから利用を推奨しています。ご利用時の聞き取り時に接種の有無をお知らせ頂ければと思います。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



### ～11月、12月の行事予定～



早いもので、今年も残すところ2ヶ月を切りました。第二清風園でもクリスマスや年末年始に向けてイベントを企画中です。楽しみにして下さい。

- 2021年
- 12/23(木) クリスマス、お祝い膳
- 12/28(火) もちつき
- 2022年
- 1/1(土) 新年会

※ 昨年の様子



### 短期入所生活介護

(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、加藤、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。

【ホームページ】

第二清風園で検索して下さい♪