

ありきたりの言葉ですが、1年って本当にあっという間ですね。段々日が短くなってきたかと思っていれば、いつの間にか冬至を迎え、少しずつ日が長くなるのですから。月日の流れをあらわす言葉には、「一日千秋の思い」「歳月人を待たず」「光陰矢の如し」など、その時その人のおかれている状況によっても違いますが、得てしてこの師走の時期を迎えると「早い」と感じます。

今年も、新型コロナウイルスに支配された1年でした。そんな中、感染状況が改善し、以前の日常を感じるニュースがみられます。しかし、デイサービス・ショートステイでは、必要な感染対策を行っていきます。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞご理解ください。

少しずつ日は長くなるとは言え、これからが寒さの本番です。身体も丸まって硬くなりがちです。少し、体操などして心も身体もほぐしながら、健やかな年末年始を送られますように。今年もありがとうございました。また来年もよろしくお願ひいたします。



## 花壇は早くも春の花の苗植えです



寒さが日に日に強くなる中、第二清風園入り口の花壇では、11月26日ボランティアさんの手によって、早くも春の花の苗植えが行われました。



～植えられたお花は～

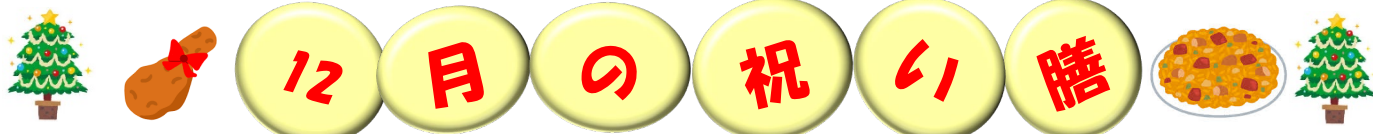
「パンジー」「キンセンカ」「ポピー」  
「むらさきハナナ」「忘れな草」  
「チューリップ」「アリッサム」  
「アグロステンマ」「リナリア」  
「クリサンセマム」

たくさんの種類です。  
どんなお花畑になるんでしょう！

ボランティアの方にお話を聞くと「パンジーが主役になるように」「利用者の方によるこんでもらえるのがうれしい」とのことでした。

花いっぱいになる日が楽しみです。寒さに負けずにきれいに咲いてね！

2週間余りたった  
12月13日。パンジー  
がすでにちらほら  
咲き始めています。



12月の祝い膳は「12月23日(木)」もちろん「クリスマス特別メニュー」です。やっぱりクリスマス。カタカナの献立が多いですね。お楽しみに！

—献立—

- ・パエリア
- ・ローストチキン
- ・野菜のテリーヌ仕立て
- ・アボガドのサラダ
- ・コンソメスープ
- ・フルーツ(いちご)

# デ イ サ ー ビ ス よ り



## 藤の台小学校3年生との「リモート交流会」



昨年は新型コロナウイルス感染症で中止になった。町田市立藤の台小学校3年生との交流ですが、今年は小学校と第二清風園デイサービスを通信回線をつないで「リモート交流会」を、12月14日(火)3年生の6時限目(45分)に合わせて行いました。

「第二清風園の紹介」「ビンゴゲーム対決」「小学生からの出し物」の3つの構成で行いました。3年生は全部で70名あまり。小学生とデイサービスご利用者との「ビンゴ対決」では、圧倒的に小学生が勝利！大歓声をあげて喜んでいました。

そして、すばらしかったのが3年生の「出し物」です。みんな小グループで、「お手玉」「けん玉」「あやとり」「コマ回し」「和太鼓」「ダンス」と次々と練習の成果を披露してくれました。デイサービスのご利用者も昔楽しんだ遊びなどを、一生懸命にやってみせてくれる姿にみなさん感動。

最後に3年生全員で「ふるさと」を歌い始めると、ご利用者も一緒に歌い、離れた場所でしたがつながった雰囲気になりました。ご利用者の中には涙する方もいる中、「リモート交流会」は終わりました。



「ふるさと」の大合唱



交流会の後、みなさんに感想を聞くと「楽しかった」「かわいかった」という言葉がたくさん聞かれました。早く直接会って交流できる日がくることを願いながら、技術の進歩でこのようなかたちでも心を通わせることができる時代を感じたあつという間の時間でした。

## 「お風呂の日」始めました！

11月から毎月26日は「お風呂の日」ということで、月替わりで「イベント湯」を開催することになりました。スタートの11月は「みかんの湯」でした。

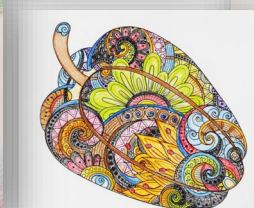
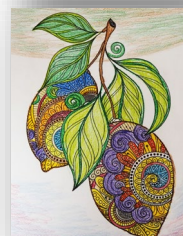
みかんはそのまま浮かべる他、天日で干したものもお湯に浸けました。「つぼみ」では入浴されない方も、たらいに入れたみかん湯に手を入れて「気持ちいい」と好評でした。



12月は22日が冬至のため16日(木)～22日(水)「ゆず湯」になります。

## 「大人のぬり絵作品集」

デイサービス内で「自由にアート・脳トレコーナー」を設置してしてから、Mさんは難しい塗り絵に挑戦！めきめきと上達しています！Mさんのぬり絵作品です。



# 認知症対応型通所介護～つぼみ便り～



囲碁対局中  
真剣そのものです

寒くなりまだまだ気が抜けませんが、  
つぼみでは感染対策をしながら、皆さん  
思い思いの活動をされています！



一步一步慎重に



第二清風園のにあるウッドデッキ

運動だけでなく、お話や趣味を楽しまれ、  
皆さん心も体も健康に過ごされています！



職員が拾って集めた「松ぼっくり」と「メタセコイアの実」



たくさんの方の手を経て

## ～～「クリスマス飾り」製・作・中～～



頼りにしています！



テーブルに飾ろうと思っています



男性だって作ります

### 「クリスマス」「お正月」行事のご案内

～只今準備しています！～

#### クリスマス

12月20日(月)・21日(火)・22日(水)

#### お正月

2022年1月6日(木)・7日(金)・8日(土)

### 第二清風園

通所介護(デイサービス)  
(一般型、総合事業、認知症対応型)

町田市薬師台3丁目270-1  
TEL 042-736-6908(直通)  
FAX 042-736-6903

ご不明な点などは…  
相談員(並木、櫻井、佐々木)まで  
お気軽にお問い合わせください。

# ショートステイより

## 地域総合防災訓練の様子



12月14日(火)あいにくの雨模様の中第二清風園では、町田消防署・榛名坂自治会・防災設備・夜間警備会社の協力で地域合同防災訓練を行いました。今年は感染対策を講じながら、ご利用者の方にも参加して頂き、日中想定訓練を行いました。有事の際にも迅速に動く事が出来るように職員同士で問題点等を確認しながら訓練に取り組みました。今年は、消防署の方より訓練用の消火器を使った初期消火訓練及びPHSを使用して消防署への通報の訓練も行っており、有意義な訓練を行う事が出来ました。ご協力頂いた皆様に感謝いたします。



### ～カレンダー製作～



来年の干支は「寅」です。2022年1月のカレンダーはズバリ「寅」をモチーフに製作しています。ご利用者様に色紙を丸めて頂き、一つ一つ糊付けをして製作しています。色紙を小さく丸めるだけでも指先を使うリハビリになります。1人で行うと大変な事でもご利用者の方同士コミュニケーションを取りながら楽しそうに行っています。完成を楽しみにして下さい。



### ～クリスマス会～

12/22(水)各フロアでクリスマス会を行います。今年は、フロア内をクリスマス仕様に装飾し、ご利用者様と共にクリスマスミニコンサートを開催する予定となっています。クリスマスにちなみおやつには、「プチクリスマスケーキ」の予定になっています。楽しみにして下さい。

(昨年の様子)



### ～年末年始の営業について～



デイサービスの年内の営業は12月31日(金)までです。年明け1月4日(火)より営業開始となります。

ショートステイは年中無休で営業しておりますが、1月1日(土)～1月3日(月)までは施設の送迎がお休みとなります。ご家族の送迎であれば入退所は可能です。よろしくお願ひします。

### 短期入所生活介護

(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、加藤、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。  
【ホームページ】  
第二清風園で検索して下さい♪