

紅梅や白梅が盛りを過ぎようとしています。コロナ禍の中あつという間に季節が流れていきます。今年の東京の桜の開花予想は3月20日前後とのこと。寒い冬から花咲く春へ。明るい気持ちになります。

2月初旬から第二清風園3階で、新型コロナウイルス感染症が蔓延し、3月6日までショートステイの受入れを停止させていただきました。約2年前の新型コロナウイルス発生初期から、様々な感染対策を行い必死に防止してきましたが、このような結果になり、ご利用者、ご家族、関係する皆様に多大なるご迷惑とご心配をおかけいたしました。

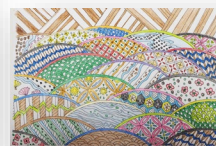
世の中ではまだまだ先の見えない状態が続いています。デイサービス、ショートステイともに、安心できる日が来るまで、対策を続けてまいります。どうぞ、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

2月号は新型コロナウイルス感染の関係でお休みとさせていただきました。3月号から再開いたします。どうぞお読みください。

デイサービス「大人の塗り絵」特集！

デイサービスで9月にスタートした「自由に脳トレ・アートコーナー」には、とても細かい塗り絵を用意しご自分で選んで挑戦していただいています。塗り絵はインターネットで無料で使用できるものを印刷し、随時新しいものと入れ替えています。色鉛筆なども多数用意し、コーナーから自分でお持ちいただけるようにしています。

デイ・ショートだよりでも、ご利用者の作品を紹介し好評いただいています。今回は新作をぜひご覧ください。



「自由に脳トレ・アートコーナー」

色を塗る作業に集中する塗り絵は、リラックスやリフレッシュなど精神的な効果が期待でき、また、新型コロナでお家で過ごす時間が増えた若い世代にも人気です。ぜひ、皆さんも「塗り絵の世界」に触れてみませんか？



一献立

- ・ちらし寿司
- ・刺身(マグロ・はまち)
- ・天ぷら(かき菜・新玉ねぎ)
- ・煮しめ(フキ・麩・里芋)
- ・アスパラの焼き浸し
- ・菜の花の清汁・イチゴ

月に一度のちょっと豪華な「祝い膳」。3月は月初めの2日(水)でした。季節を感じる料理がたくさん。4月は何日でしょう・献立もおたのしみに！

スタッフの異動・退職のお知らせ

やさしい陽ざしの中、春はお別れ・出会いの時期です。デイサービスのご利用者とたくさんの時間を過ごし、第二清風園を離れていく職員たちです。ご利用者やご家族をはじめ多くの皆様に支えられ、教えていただいたことに感謝して、旅立ちます。

異動

並木 実(デイサービス課長)



第二清風園デイサービス課長として約3年。大声で笑って、歌って、ギターを弾いて、冗談を言って…。心から楽しい日々でした。ご利用者に「来てよかった」と感じていただけるデイサービスにしたいという思いはまだ道半ばですが、皆様の健康を祈りつつ、心より感謝申し上げます。

4月1日付 特養「相良清風園(静岡県牧之原市)介護課長として異動します。

退職

佐々木泰介(認知症対応型つぼみ管理者・主任)



4年間つぼみの管理者として務めさせていただき、笑顔の多い、楽しい毎日と一緒に過ごさせて頂きました。皆様から頂いた温かい関わりやお言葉は忘れません。本当にありがとうございました。

社会福祉法人賛育会を離れ、障がい者の方の介護の仕事に挑戦します。

異動

櫻澤喜幸(リハビリ・理学療法士・主任)



昨年度とは、機能訓練のやり方も内容も変わり、さぞ運動に疲れた方もいらっしゃるかもしれません。私にとっては、同じ時間を沢山過ごし、たくさん話をし、かけがえない時間を送ることができました。お身体くれぐれもご自愛ください。お世話になりました。

4月1日付 「老健「ゆたかの(長野県長野市)通所リハビリ」管理者として異動します。

退職

奥住和美(リハビリ・理学療法士・非常勤)



リハビリを通じて、皆様からたくさんの笑顔と元気をいただきました。『運動は楽しく』行うことが1番！これからも、楽しみながら運動を続けていただけると嬉しいです。

5年間、ありがとうございました。

しばらくは仕事から離れ、自己研鑽のための時間を過ごしたいと思います。

後任スタッフについて

- デイサービス課長 小林 実(現 賛育会 東海清風園)
- 認知症対応型管理者 高橋謙治(現 鶴川第1高齢者支援センター ※第二清風園が市より委託)
- リハビリ(機能訓練) 木下多恵子(作業療法士 現第二清風園ショートステイ担当)

着任のあいさつは「デイ・ショートだより4月号」に掲載します。よろしくお願いたします。

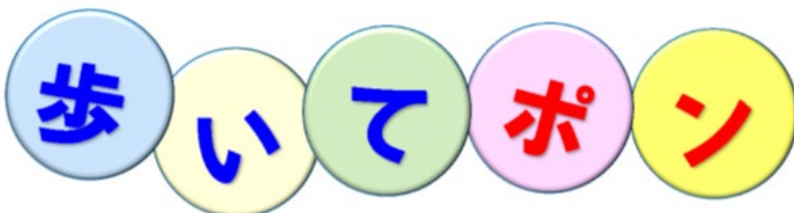
「お風呂の日」

2月のお風呂の日は26日(土)「大根の湯」でした。乾燥した大根の葉をパックに詰めて湯舟へ浮かべる珍しいもの。効能は「冷え性・消化不良・アンチエイジング・整腸効果」。大根は昔から消化を助けると言われてきました。

3月は～
28日(月)
よもぎ湯
です！



第二清風園の広さを生かした健康づくり



デイサービスの外側を歩くと100メートル。1週歩くごとに、ハンコを「ポン」と押します。10周歩けば1キロ(1000メートル)歩いたことになります。



富士登山編 スタート!

昨年10月から第二清風園から町田駅まで目指し始めましたが、意欲的に歩かれる方が多く、**第2弾**がスタートしました！富士山5合目から7kmのルート歩いて山頂を目指します！！



認知症対応型通所介護～つぼみ便り～

2/11大安にお雛様を皆様と飾りました。飾り方の手引きを見ながら女性は手際良く進めていきます。



ご持参の電気シェーバーでさっぱり！毎日の日課です。

「感染対策」をしながら盛り上がっています！ 「パターゴルフ」

10年以上たってもご利用者の絶大な人気を集める「パターゴルフ」ですが、以前は多い日は20名近くの方があつまり、2回戦行い合計得点で優勝決定！熱気につつまれていました。

しかし現在は「密」になるのをさけるため、2グループに分けて、1回戦のみで勝負しています。

少し物足りない方もいらっしゃるかもしれませんが、マスクもきちんと着けていただき、コロナ禍であっても胸がワクワクするような時間を過ごしていただきたいと思います。



第二清風園

通所介護(デイサービス)

(一般型、総合事業、認知症対応型)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6908(直通)

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは…
相談員(並木、櫻井、佐々木)まで
お気軽にお問い合わせください。

シ ョ ー ト ス テ イ よ り

～状況確認表の見方～

項目	01月07日(金)		01月08日(土)		01月09日(日)		01
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
体温	[09:15] 36.0						
脈拍	[09:15] 92						
血圧	[09:15] 102/63						
SPO2	[09:15] 97						
尿回数	0	0			0	0	
便回数	0	0	0	0	0	0	
尿量合計							
朝食			1	10	300	10	150
昼食	8	8	150	2	6	150	5
夕食	8	0	150	10	10	150	
経口流動合計			kcal		kcal		kcal
水分合計	600	cc	1050	cc	750	cc	cc
経管栄養合計			cc		cc		cc
点滴合計			cc		cc		cc
入浴			[11:27]	実施			
記録							

昨年12月15日より記録ソフトの導入に伴い、ご帰宅の際にお渡ししている状況確認表の書式が変更になっております。下記に詳しい説明を載せていますので、参考にして頂ければと思います。

体温・脈拍・血圧・血中酸素飽和度(SPO2)が記載されています。[]内は計測した時間になります。

職員が案内もしくは介助を行った排泄の回数が記載してあります。

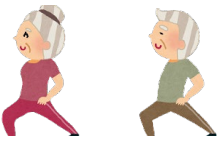
食事量・水分量が記載してあります。

実施・中止どちらかの表記がされています。[]内は入浴を実施した時間を表記しています

記録の部分には特記事項がある時に記載をしています。

4月からの個別機能訓練について

ショートステイの個別機能訓練を担当していた木下多恵子作業療法士が、4月1日よりデイサービスに異動する事になりました。その為、ショートステイでの個別機能訓練は3月いっぱい終了となります。ご利用頂いていた方におきましては、ご不便をお掛けして申し訳ありません。職員の体制が整い次第再開させて頂きますので、よろしくお願ひします。



約1年という短い間でしたが、運動を通じて沢山の方と素敵な時間を共有させて頂く事が出来ました。この経験を活かし、4月からはデイサービスで頑張っていきたいと思ひます。ありがとうございました。



3月は別れの季節でもあり、第二清風園でも職員の異動や4月からは新しい仲間を迎えようとしています。デイサービス、ショートステイでも新体制となってまいりますので、どうぞ温かく見守っていただければと思います。



短期入所生活介護

(ショートステイ)

町田市薬師台3丁目270-1

TEL 042-736-6906

FAX 042-736-6903

ご不明な点などは、生活相談課(橋本、加藤、佐藤、赤羽)までお気軽にお問い合わせください。

【ホームページ】
第二清風園で検索して下さい♪