

家族介護者交流会

11月15日(土)

13:30~15:30

場所：第二清風園・会議室

【内容】

① 簡単癒しのセルフエステ

講師：ナリスビューティーアドバイザー 川戸由季氏

② 交流・情報交換・質疑応答

【持ち物】

タオル、お直し用の化粧品(必要な方のみ)



ご家族の介護をされている方、
介護経験のある方同士でお話ませんか？
費用は無料です。お気軽にご参加ください！

受付での検温、マスク着用へのご理解、ご協力をお願いいたします。

【交通】

町田駅・鶴川駅より「やくし台センター」行き
バスにて『やくし台3丁目』下車、徒歩5分

鶴川駅より

「山王ガーデン経由野津田車庫」行き
バスにて「山王ガーデン入り口」下車7分



＜お申し込み・お問い合わせ先＞
町田市鶴川第1高齢者支援センター
TEL: 042-736-6927