



主催
町田市

ともに生きる まちだ サミット

MACHIDA D-summit 2026

ともに語り、ともに笑い、ともに生きるまちへ

What's
まちだ
Dサミット
?

認知症とともに生きるまちづくりを実践する人、これから関わる人、そして認知症の人や家族などが一堂に会し、まちづくりについて対話し、考える場です。

メインホール スケジュール

10:00

受付開始

10:40

オープニング

10:55

トークセッション① (先着180名)

12:10
(75分)

認知症とともに生きる町田へ
本人発信からはじまる、支えるからともに生きるへ

※午前・午後と登壇者が変わるために、内容は異なります。

Main Hall Schedule



13:45

トークセッション② (先着180名)

15:00
(75分)

認知症とともに生きる町田へ
本人発信からはじまる、支えるからともに生きるへ

※午前・午後と登壇者が変わるために、内容は異なります。

15:15

クロージングセッション

16:00
(45分)

ともに語り、ともに笑い、
ともに生きるまちへ

日時

2/7

Date and Time

2026年

± 10:00-16:00

会場

町田市民フォーラム

町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)

体験
ブース

開催時間 10:00-15:00 各ブースにて整理券配布
体験ブースでは認知症への理解や「ジブンゴト」
として考えられる企画を用意しています。

- ◆ Dカフェ (認知症カフェ)
- ◆ 認知症VR体験
- ◆ 認知症とともに生きるまちづくりについて考えるワークショップ
- ◆ 認知機能セルフチェックカーブ

メインホールは午前の部・午後の部各先着順。体験ブースは各ブースにて整理券を配布します。当日会場へお越しください!

ともに生きるまちだ D サミットとは?

主催

町田市

認知症とともに生きるまちづくりを実践する人、これから関わる人、そして認知症の人や家族などが一堂に会し、まちづくりについて対話し、考える場です。

Dサミット2026のコンセプト

Concept

町田市内には、認知症と診断された後も、公的なサービスだけでなく、地域の支援や自分なりの工夫、家族の支え、地域の活動への参加などを通して、その人らしい生活を続けている人がいます。

本イベントでは、認知症の人もそうでない人も、ともに語り、ともに笑い、ともに生きるをテーマに“認知症とともに生きるまちづくり”について考えます。

また、16のまちだアイ・ステートメントのワークショップや認知症VR体験などの体験ブースや、認知症を「ジブンゴト」として考える企画も用意しています。

認知症である「私」だけでなく、これから認知症になり得る「私」がまちの一員としてできることを考え、地域や周りの方と一緒に実践するきっかけとなることを目指していきます。

タイムスケジュール

Time Schedule

-メインホール-

午前の部 受付開始 (10:00~)

オープニング 10:40~10:55(15分)

トークセッション①

認知症とともに生きる町田へ

10:55~12:10 (75分)

午後の部 受付開始 (13:00~)

トークセッション②

認知症とともに生きる町田へ

13:45~15:00 (75分)

クロージングセッション

15:15~16:00 (45分)

-体験ブース-

10:00~15:00



イベント概要 -メインホール-

Event 1

● トークセッション

地域で暮らす認知症の人やその家族をはじめ、学生や企業など、さまざまな人が思いを語り合います。誰もがフラットな関係で繋がり「ともに生きるとは何か」についてみんなで考えます。

※午前・午後と登壇者が変わるため内容は異なります。

イベント概要 -体験ブース-

Event 2

● Dカフェ（認知症カフェ）

ドリンクを飲みながらホッと一息。参加者同士で認知症について気軽に話ができるスペースになっています。

● 認知症とともに生きるまちづくりについて考えるワークショップ

16のまちだアイ・ステートメントのカードを使って認知症とともに生きるまちづくりについて、“私”的視点から考え、参加者同士で共有します。

● 認知症VR体験

認知症の人の視点でのVR映像を視聴し、感じたことを参加者同士で共有します。

● 認知機能セルフチェック体験

約5分の検査で認知機能の状態を把握して、生活習慣や日常生活を見直すきっかけになります。
(認知症かどうかを診断するものではありません)



交通アクセス

Access

【会場】町田市民フォーラム

町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)

■電車でお越しの方



- JR横浜線町田駅ターミナル改札より徒歩約5分
- 小田急線町田駅東口より徒歩約8分

■バスでお越しの方



- 町田バスターミナルバス停から徒歩約3分
- 町田バスセンターから徒歩約8分

本イベントに関する最新の情報は
町田市ホームページでご確認ください。

まちだ D サミット



二次元コードは
こちら

