

おひとりでお悩んでいませんか？

聞いたことを
すぐ忘れてしまう

約束を
忘れてしまう

時間や月日が
わからなくなった

認知症かな？

簡単な計算が
できなくなった

どう接したらいいのかわからない

介護に疲れた・・・
誰かに話を
聞いて欲しい

認知症に関するご相談は
鶴川第1高齢者支援センター・大蔵あんしん相談室へ

鶴川第1高齢者支援センター

042-736-6927

大蔵あんしん相談室

042-708-8964

**6月の予約枠（心理士相談6/6、医師相談6/18）
空いています。ご連絡お待ちしております。**

1.医師による「もの忘れ相談」...月1回、要予約

★毎月第3木曜日 ①14:00～ ②15:00～ (予約制)

4/16 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17
10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/18

- ✓ 最近、もの忘れが多くなってきたが認知症なのか不安になる。
- ✓ 専門病院に受診させたいが本人が行きたがらない。
- ✓ 病院に行く前に相談したい。
・・・等

私たちがお話しを
うかがいます。
お気軽にご相談下さい。



町田市委託
武井隆多医師

2.臨床心理士による「介護者等相談」...月1回、要予約

★毎月第1土曜日 ①10:00～ ②11:00～ (予約制)

4/4 5/2 6/6 7/4 8/1 9/5
10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6

- ✓ 認知症の症状が出てきたが、
どのような対応をすればよいかわからない。
- ✓ 同じことを何度も聞かれたり目が離せなかったり、
介護ストレスが溜まっている。
- ✓ 疲れたので誰かに話を聞いてもらいたい。
・・・等

秘密は厳守
いたします。



町田市委託
堀由梨子臨床心理士

相談窓口	担当地域
鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927	小野路町、大蔵町、野津田町、 薬師台、金井、金井ヶ丘、金井町
大蔵あんしん相談室 042-708-8964	

- ▶ ご相談、ご利用は無料です。秘密は厳守いたします。
- ▶ ご自宅への訪問、ZOOMなどリモートでの対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。