

令和 8 年 7 月
4 日(土)

【報告】家族介護者教室 「介護保険を学ぼう！」

鶴川第 1 高齢者支援センターでは、家族介護者教室を年に 2 回開催しています。家族の介護に携わっている方や、過去に介護の経験のある方、あるいは将来の介護に備えたい方、また介護をもっと知りたい方など、興味のある方が自由に参加できる学びの場です。

今年度最初の教室は、令和 8 年 7 月 4 日、鶴川市民センターにて「介護保険を学ぼう！」と題して開催いたしました。最初に鶴川第 1 高齢者支援センター／センター長の佐藤より、介護保険を利用する際の手続きについて解説させていただきました。次に、実際の手続きを見て頂くためロールプレイングを行いました。センター職員とボランティアの方とで演技を行い、認定調査の様子や、サービス担当者会議のやりとりを見て頂きました。後半は、介護予防の取り組みを紹介させていただきました。

盛りだくさんの内容でしたが、終始、集中して聞いていただき、介護保険制度への関心の高さを感じました。今後も、皆様からのご要望の多い話題をテーマに教室を開催していきます。



介護保険の様々な話題についてお話させていただきました

令和 8 年 9 月
19 日(土)

【予告】家族介護者交流会 「セルフマッサージ」+ 座談会



9 月の家族介護者交流会のお知らせです。9 月 19 日（土）13:30～ 第二清風園にて交流会を開催いたします。

介護にかかわるご家族を中心に、様々な思いやご意見を共有していただける場として定期的に開催しています。毎回、座談会の前に様々なテーマでアクティビティを行っていますが、今回は「セルフマッサージ」となります。エステティシャンの方を講師としてお招きして、ご自宅でするマッサージを学びます。

後半では、いつものように座談会を行います。傾聴を基本として、お互いの心内を打ち明けることで、自分自身の心の整理やリフレッシュを行います。また、他の方のお話を聞くことで、様々な気づきを得たり共感することで、ともすれば孤独に陥りやすい介護者の共有の場とすることを目的としています。

オープン参加となっておりますので、ご興味のある方はぜひ気軽にご参加ください。ご質問等ございましたら、支援センターまでお問合せいただけますと幸いです。

042-736-6927