

令和 8 年 9 月
19 日(土)

【報告】家族介護者交流会 「簡単癒しのセルフエステ」



年 4 回開催している家族介護者交流会ですが、9 月は「簡単癒しのセルフエステ」と題して、講師にナリスビューティーアドバイザー／川戸由季氏をお招きしてミニ講座を行いました。

今回はサポーターさんを含めて 6 名での受講となり、川戸氏の指導のもと、みなさんセルフエステを行い、最後にメイクをしていただきました。

セルフエステでは、顔だけではなく、手の血行も促進され、肌色が良くなって喜びの声があがっていました。素敵にメイクしてもらい、皆さん笑顔になられていました。

後半は交流会として、自己紹介後に介護の様子や、ご自身の心境など、和やかに談笑されていました。家族介護者交流会は、いろいろな方とざっばらんに心の内を明かしてお話が出来る場として、どなたでも参加できます。ご興味のある方は支援センターまでご相談ください。

令和 8 年 11 月
21 日(土)

【予告】家族介護者交流会 「お茶を飲みながら交流会」



11 月の家族介護者交流会のお知らせです。

11 月 21 日(土) 13:30～ より、次回は 普段と趣向を変え、ハワイアンカフェ、オルオルアイナ (大蔵町 2790-1) にて交流会を開催いたします。飲食代は各自のご負担になりますことご了承ください。

家族介護者交流会は、介護にかかわるご家族を中心に、様々な思いやご意見を共有していただける場として定期的に行っています。傾聴を基本として、お互いの心内を打ち明けることで、自分自身の心の整理やリフレッシュを行います。また、他の方のお話を聞くことで、様々な気づきを得たり共感することで、ともしれば孤独に陥りやすい介護者の共有の場とすることを目的としています。

オープン参加となっておりますので、ご興味のある方はぜひ気軽にご参加ください。また参加したいけど場所がわからないという方はご案内いたしますので、13:15 に支援センターにお越しください。職員といっしょに徒歩でお店に向かいます。