

高齢者支援センターは こんなことを行っています!

地域介護予防教室

地域の中で、介護予防(運動・栄養・口腔・認知症等)の講座を実施し、自主的な活動になるための支援をいたします。

出張介護予防教室

町内会・地域団体等で、介護予防(運動・栄養・口腔・ボール体操・認知症等)の講座を実施するための支援をいたします。(1団体につき年1回)。

認知症総合生活相談

認知症に関する相談の他、医師・臨床心理士が訪問または来所により、認知症や物忘れに関するアドバイスをいたします(月1回、予約制)。

二次予防事業

要介護・支援認定を受けられていない方を対象に、いつまでも健康を保っていくための各種講座を実施します。

家族介護者教室・交流会

在宅介護をされている方等を対象に、介護方法や認知症について学んだり、何でも自由に話し合ったりできる、憩いの場を提供いたします。

参加を希望される方、
地域・団体を、募集しています。

町田市鶴川第1
高齢者支援センター
TEL.042-736-6927
FAX.042-736-6903

町田市薬師台3-270-1
(特別養護老人ホーム 第二清風園内)

ホームページ

開所日 月曜日～土曜日
(日祝日・12/29～1/3を除く)

開所時間 8:30～17:00
緊急時は上記時間以外でも対応します

担当地域

金井・金井町・大蔵町・薬師台・野津田町・
小野路町



●小田急線 鶴川駅よりバス10分
神奈中バス 鶴川駅 0番乗場
榛名坂ヒルズ経由 やくし台センター行
やくし台3丁目 下車 徒歩5分

町田市鶴川第1
高齢者支援センター
(地域包括支援センター)
〈町田市委託事業〉

ご案内



総合 相談

お気軽に
ご相談ください!

- 町田市の福祉サービスの相談、申請代行
- 介護保険の相談、認定申請受付
- 高齢者の方に関する相談

権利 擁護

皆様の権利を守ります

- 悪質な訪問販売や消費者被害の相談や支援
- 認知症の方などへ成年後見制度活用の相談や利用支援
- 高齢者虐待(疑いを含む)の防止・相談・対応

ご相談は無料です。
お電話・ご来所を
お待ちしております。

高齢者支援センターの役割

高齢者支援センター(地域包括支援センター)は、高齢者の方のための相談窓口です。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、自分らしい生活を継続することができるように、関係機関と協力し支援を行います。

そして、保険・医療・福祉の連携、地域の皆さんと一緒に地域ネットワークづくりを充実させ、高齢者の皆さんが安心して生活できるように支援いたします。

専門スタッフ

主任介護支援専門員
社会福祉士
保健師等
介護支援専門員

介護予防 事業

- 「介護予防」に関する講座の開催
- 「介護予防の計画」を作成するお手伝い
- 要支援に認定された方の介護予防ケアプラン作成

地域の ネットワーク づくり

安心して暮らす
お手伝いをします

- 一人暮らし高齢者等の見守りネットワークの整備
- 介護をしている方同士の交流会及び介護に役立つ介護講座の開催
- 地域のケアマネジャーの支援

