

San-iku通信



社会福祉法人
贊育会

ご自由にお持ちください。

2014 SPRING

01
Vol.

社会福祉法人 贊育会 広報誌
さんいく通信

Newly
特集

さんいく保育園清澄白河

創刊号



春から始める、紫外線対策
健康においしく～スイーツレシピ
贊育会ヒストリー～第一章 第一話



特集

さんいく保育園清澄白河

「食べる」を通して「生きる」を考える子どもを育てます。

一人ひとりの子どもに寄り添い、個性を大切にする賛育会の保育園。

「おはようございまーす！」という園児たちの元気なあいさつと歌声が、爽やかな朝に響きわたります。そして、さんいく保育園清澄白河の一日がはじまります。さんいく保育園は、神様と人から愛され大切にされていることを感じて、子ども自身の生きる力を育てていけるようなキリスト教保育を柱としています。0～2歳児の保育では、授乳や食事、おむつ交換などを同じ保育士ができる限り行い、愛着関係を大切に安定した日々を過ごします。3～5歳児においては、異年齢間の交流を行い、人との関わり方や人に対する愛情・信頼というものが自然に身につくよう育っています。また、週に一度は、礼拝があります。「つくしのように」「ことりたちは」などの讃美歌を歌い、園長先生が聖書の中のお話をやさしく話して聴かせます。4月のころには聞くことが難しかった子どもたちが、3月を迎えるころには熱心に耳を傾けている姿に。その可愛く真剣な表情はとても印象的です。そして何よりもさんいく保育園が思いを

込めているのは、食育。保育士も栄養士も、「食べる」を通して「生きる」を考える子どもを育てたいと思っています。月一回、園児みんなでお料理をわいわい楽しくつくります。カレーライス、カップケーキ、ホットドック、ドーナツに、芋煮やうどんなどつくるものは様々。料理を通して思いやりや優しさ、食べ物を大切にする心などを学んでいます。卒園の頃には、年長児が在園児と職員にホットケーキを焼いてもてなす、「ホットケーキパーティ」が人気の恒例行事に。焼く係り、盛り付け係り、運ぶ係りに片づけ係りと皆がみんなを手伝いながら感謝の気持ちを伝えます。また今年は、お米屋さんをお招きして、食材のお勉強もしました。これからもそうした勉強をつづける予定です。感謝する心、人を思いやる心を育てたい。自分で考え行動できる人になってほしい。自然や命あるものを大切にしてほしい。さんいく保育園は、そんな思いで園児一人ひとりに寄り添い毎日を明るく過ごしています。

寺院や下町の中にアートが融合した、魅力的な街「清澄白河」



清澄白河は、江戸時代の風情と新しさがミックスされた街。松尾芭蕉の「古池や蛙飛び込む水の音」の石碑がある清澄庭園や約45,000点のコレクションを誇る東京現代美術館に、深川めしなどが有名です。便利な駅前スーパーと商店街はもちろん、公園、寺院、アートギャラリー、お

しゃれなカフェなどが多く、街全体に伝統と現代の美が溢れていて、男女を問わず若い方にも人気があります。さんいく保育園の近くには、お寺や神社があり静かでのんびりとした時間が流れたり、夏から秋には「祭り太鼓」が響き渡って心が躍ったりと素敵な環境です。

■インフォメーション
さんいく保育園清澄白河

TEL:03-3643-0319
東京都江東区白河4-9-25
パークハウス清澄白河タワー2階
■Webサイト
<https://www.san-ikukai.or.jp/kiyosumi/>

知っ得！ケア

春から始める、紫外線対策

実は、紫外線は春先の5月からがピーク！
春先からしっかりケアの方法をご紹介。

紫外線は太陽光線に含まれる光の成分です。長時間浴び続けているとシミやシワの原因となり、また、髪の毛へのダメージや、白内障や皮膚がんの原因にもなります。3、4月頃から紫外線は徐々に強くなり、5月から9月頃までは非常に強くなります。春先でも油断は禁物です。外出する時は、しっかりと対策をして出かけるようにしましょう。日焼け対策に便利なのが紫外線の攻撃を弱め、日焼けを防ぐ効果がある日焼け止めです。幼児用から男性用、女性用まで様々な種類がありますので用途に合わせて使用しましょう。知らず知らずのうちに落ちていることが多いので、2～3時間ごとに塗りなおすことをお勧めします。また紫外線は目にも非常に強い刺激を与えて白内障を起こす可能性があります。UV加工がされているサングラスや眼鏡を利用して紫外線をカットしましょう。適切に使うと、眼への暴露を90%位カットすることが可能で。その他に役立つのが日傘や帽子などです。日傘はなるべく柄を短く持って、肌から離さないようにさすと、効果的に紫外線をカットできます。手が自由になる帽子を被るのもよいですね。このようにして、これから紫外線季節を乗りきってください。



賛育会ヒストリー

賛育会の歴史物語

第一章 賛育会の歴史

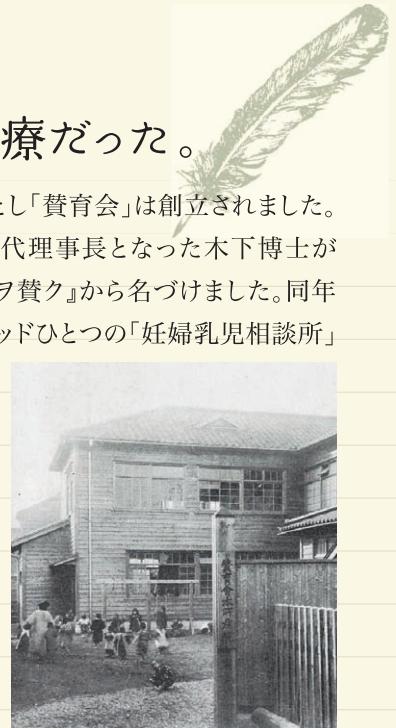
賛育会の物語。それは1917年(大正6年)に、東京帝国大学キリスト教青年会(東大YMCA)の有志が貧しい庶民のために無料診療を行ったことが、すべてのはじまりでした。メンバーには、河田茂博士(後の賛育会病院初代院長)などの名がみられ、医療は庶民の手の届かないものと言われていた時代に設置されたこの診療所が賛育会の前身といえます。やがて河田博士は欧州視察から帰国された木下正中博士(後の賛育会初代理事長)を尋ね、視察の教訓から妊産婦及び乳児の相談所を開くことを勧められます。二人は意気投合、さらに指導役として吉野作造博士(東大YMCA理事長)なども加わり、賛育会設立の役者がここに揃います。1918年(大正7年)3月16日、キリスト教の精神「隣人愛」に基づき、婦人と小児の

第一話

はじまりは、大正時代。

貧しい庶民のための無料診療だった。

保護・保健、救療を目的とし「賛育会」は創立されました。賛育会という名称は、初代理事長となった木下博士が中庸にある『天地ノ化育ヲ賛ク』から名づけました。同年4月1日、古工場を借りベッドひとつのが「妊婦乳児相談所」を開設。これが賛育会病院のはじまりです。翌年には庶民を対象とした日本初の産院が開設。そして数年後、活動を広げているなか、1923年(大正12年)に関東大震災に見舞われてしまうのです。(次号へつづく)



賛育会本所産院(大正8年～12年)



らくらく簡単スイーツ！ お麩ラスク

さんいく保育園清澄白河の園児たちに大人気のスイーツ。お麩で簡単にサクサクのラスクができます。子どもから大人まで楽しめる、材料も作り方も簡単なラスクです。

■材料(2人分)

焼き麩(おつゆ麩) 10g
バター 10g
さとう(三温糖) 10g

■作り方

1. バターとさとうを溶かす。
2. 麩にからめ、オーブントースターで約5分焦げ目が付くまで焼く。

*さとうは三温糖がおすすめですが、白砂糖でも。

(レシピ提供: さんいく保育園清澄白河 管理栄養士 村田のりこ)



医療費、介護費 消費税アップで、医療費も 上がるの？介護費は？

4月から消費税が8%にアップしましたが、保険診療には消費税がかかりません。消費税が課税されるのは保険対象外の診療です。ただし、保険対象外でも、妊娠しているかどうかの検査や、妊娠が判明した後の妊婦健診、出産時の分娩費用などは非課税です。がんの陽子線・重粒子線治療といった「先進医療」といわれる治療や検査の費用なども非課税となっています。介護費用も介護保険が適用される範囲については非課税。本人や家族の希望で特別な居室や食事を利用した場合には課税されます。また、医薬品や医療機器を購入する際は、増税分だけ医療機関の負担が増します。それを緩和するために、診療報酬の一部が引き上げられます。例えば4月から初診料が3割負担の患者なら初診料は40円、再診料は10円の負担増になります。

■ 課税対象費用の一例

特別療養環境室料(室料差額)
予防接種(任意接種)
文書料(各種)
診察券(再発行)
健康診断、人間ドック
自費検査料
＊その他にも課税対象になるものがありますので詳しくはご確認ください。

アラカルト

賛育会グループ施設より
春の便りがやってきました。

相良清風園（静岡県牧之原市）

マイホームはるみ
(東京都中央区)

San-iku通信 Vol.01 2014年 春号

編集発行人:西原 良信

発行所:社会福祉法人 賛育会

東京都墨田区太平3-17-8 電話:03-3622-7614

編集:株式会社SUMIDA 印刷:(有)エースプリント

賛育会ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/>



清風園(東京都町田市)

みんなで手作り！
ゆるキャラハッピーちゃん

ゆるキャラブームの昨今ですが賛育会グループにも、ゆるキャラがいるのをご存知ですか？東京都町田市にある清風園デイサービスのシンボル、ゆるキャラのハッピーちゃんです。清風園のイメージである



緑、太陽、風をコンセプトに、施設の利用者さんと約半年をかけ手作りをし、みなさんの愛情が込められたゆるキャラが誕生しました。お披露目会も行なわれ、デイサービスの仲間として、毎朝ご利用者さんを素敵なお顔で迎えみなさんのおかげで、ハッピーちゃんとして人気者になっています。

Hello!
ホスピタル

賛育会病院

Vol.01

健康管理クリニックの
ご案内～人間ドック

健康はみんなの宝物。いつまでも元気で健やかに。



あなたの健康はあなた自身だけのものではなく、ご家族にとっても大切なものです。定期的に健康チェックしていますか？高血圧症・糖尿病などの生活習慣病はますます増大し、がん、心臓病、脳血管障害などによる死亡率は年々増加の一途をたどっています。これらの病気は急に発症するのではなく、自覚症状がないときから徐々に進行し、気づいたときにはかなり進んでいます。しかし、早期発見により比較的簡単な治療法で治すことができ、生活習慣の改善による予防も可能です。賛育会病院健康管理クリニックの人間ドックは、大部分の検査結果がその日のうちに分かります。

■ 人間ドック 詳細

日帰りドック: 42,000円(税抜)

一泊ドック: 61,000円(税抜) *宿泊は東武ホテルレバント東京を利用
健診オプション

下記オプション検査もご用意させて頂いております。(費用別途)

肺癌検診-1(喀痰細胞診)、肺癌検診-2(肺CT撮影)、乳癌検診、子宮頸癌検診、骨粗しょう症検査、前立腺癌検査、頭部CT撮影、頭部MRI撮影

■予約制です。電話予約または賛育会病院受付へ直接お申込下さい。
TEL: 03-3622-9190(直通) / FAX: 03-3622-9136

■健康保健組合で費用を一部負担してくれる場合もあります。加入されている健保組合にお問合せください。

■月曜日から土曜日は、午前中に検査が原則終了します。

■毎週水曜日と金曜日は婦人科検診があります。毎月第1水曜日・第3水曜日・第5水曜日はレディースデーになっています。原則女性のみの健診日ですので安心して受診いただけます。

■人間ドック受診者は喫茶券付です。近くの指定喫茶店で軽食とお飲み物を提供させていただいております。