

2024年☆4月☆予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操
			ピア/コンサート		
🍷 ボーリング	🎱 ポッチャ	🎏 風船バレー	🎱 ボールレク	🎱 ポッチャ	🍷 ボーリング
8	9	10	11	12	13
グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操
	書道	美容		パン・クッキー販売	
🎱 ポッチャ	🎱 ボールレク	🍷 ボーリング	🎏 風船バレー	🎱 ボールレク	🎱 ポッチャ
15	16	17	18	19	20
グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操
				ランチコンサート	美容
🎱 ボールレク	🎱 ボールレク	🎱 ポッチャ	🎱 ポッチャ	🎱 ボールレク	🎵 トーンチャイム
22	23	24	25	26	27
グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操	グループ体操
		パッチワーク			
🎱 ポッチャ	📖 朗奉	🎱 ボールレク	🍷 三味線ボラ	🎵 トーンチャイム	🎱 ボールレク
29	30				
グループ体操	グループ体操				
🎱 ボールレク	🎱 ポッチャ				



桜の季節になりました。
リハビリDAY→水色