

2026年☆2月☆予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
節分	節分			美容	
ポッチャ	風船バレー🎈	ボールレク🎱	輪投げ	的あてゲーム	トーンチャイム♪
9	10	11	12	13	14
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
	書道🖋️	美容	ドッグセラピー🐕	パン販売🍞	
ボーリング🎳	ポッチャ	風船バレー🎈	ボールレク🎱	スイーツバイキング	スイーツバイキング
16	17	18	19	20	21
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
		出前の日			
歌の会	輪投げ	的あてゲーム	歌の会	ボーリング🎳	ポッチャ
23	24	25	26	27	28
体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ	体操・脳トレ
	朗奉	パッチワーク	ドッグセラピー🐕		
風船バレー🎈	ボールレク🎱	輪投げ	的あてゲーム	トーンチャイム♪	ボーリング🎳

まだまだ寒い日が続きます。睡眠と栄養をしっかりとって元気に過ごしましょう！！
 水色の日はリハビリ訓練員が出動します♪