

# 清風園デイサービス ご利用のしおり



つながろう、ひとつに。ひろげよう、笑顔を。

**TEL : 042-734-8096**

**住所 : 町田市金井7丁目17番13号**

**100<sup>th</sup>**  
ANNIVERSARY  
地域とともに100周年

# もくじ

- 清風園デイサービスとは・・・1
- 一日の流れ・・・2
- 施設写真・・・4
- ご利用の流れ・・・6
  - お申込み方法
  - 初めてご利用される場合・ご利用が難しい場合
  - 送迎時間、入園時間について
- 準備・注意事項等・・・7
  - お持ち物について
  - 薬のご用意について
  - ご利用前・当日の体調不良
  - ご利用中の体調変化や事故等について
  - 緊急連絡先について
  - 病院受診について
  - ご利用にあたってのリスク説明
- 料金・お支払について・・・14
  - ご利用料金概算
  - サービス内容一覧

# 清風園デイサービスとは

清風園デイサービスはご自分のペースで楽しく過ごすことができるデイサービスです。豊富なプログラムと親切な職員が魅力です！

## 《コンセプト》

- **笑顔の絶えないデイサービス**  
～一人一人が認められる存在である～
- **社会の一員として活躍する**  
～自立心を支えやりたいことを実現できるデイサービス～

## 《プログラム一例》

カラオケ、畑づくり、陶芸、パッチワーク、朗読、売店、コーラス、大正琴、美容室、ピアノ、詩吟、麻雀、囲碁、書道、外出活動等

## 《職員》

半数以上の職員が介護福祉士または介護支援専門員の資格を取得しています。5年以上の経験豊富な職員も多く、ご利用者様からの信頼も厚いです。

## 《他の在宅サービス》

清風園にはデイサービスの他、訪問巡回ステーション清風園（訪問看護・ヘルパーステーション・巡回ステーション）、ショートステイがあり連携が可能。

## 《入浴、リハビリ》

身体状況に合わせた入浴、リハビリ体操を実施。

訓練員による機能訓練を算定しております。

※空き状況により利用できない事があります。



# 清風園デイサービス1日の流れ



8:45		スタッフがご自宅まで車でお迎えに行きます。 
9:30	お迎え	到着後は自慢のコーヒー、お茶、紅茶を飲んでゆっくり過ごします。 血圧・体温の測定（バイタルチェック）を行います。
10:00	朝の会	ご挨拶をし、1日の予定やお昼ご飯の紹介をします
10:10	機能訓練	訓練員によるリハビリ体操をします。ご自宅での生活機能向上を目指しています。
	・ 入浴 ・ レクリエーション	歩行浴ご希望の方、入浴できます。  脳トレやゲームなど、それぞれの方のご希望に沿って楽しく過ごす時間です。
11:30	口腔体操	お食事前にお口の体操をします。
	昼食	・栄養バランスの整ったおいしいお食事をお召し上がりいただけます。 ・ランチタイムコンサートを開催する日もあります♪ ・食後はお話をしたり、テレビを観て過ごす方もいます。 ・お疲れの方はベッドで横になることもできます。  ☆食事形態：お粥や刻み食などご要望にお応えします。 ご相談ください。



13:00	機能訓練	<p>訓練員によるリハビリ体操をします。ご自宅での生活機能向上を目指しています。</p>
14:00	行事	<p>コンサートや音楽行事、朗読会、ワンちゃんふれ合いなど様々な行事があります。</p> 
	趣味活動	<p>●カラオケ、囲碁、麻雀、書道、刺し子、ビーズ細工などいつでもお好きなことができます。</p> <p>●陶芸、パッチワークは決まった曜日に先生がきてくださり初心者の方でも教えてくれます。（※別途実費で材料費のご負担をお願いしております）</p> 
	入浴	<p>機械浴ご希望の方、入浴できます。</p>
15:00	おやつ	<p>お茶とお菓子をお召し上がりいただけます。</p>
	ノート記入	<p>1日の出来事を振り返り職員と一緒にノート記入します。</p>
16:00	ミニレク	<p>音楽体操をしたりお帰り前のひと時を楽しんで頂きます。</p>
16:45	お送り	<p>スタッフがご自宅までお送りいたします。</p>

# 施設写真 《デイルーム》

デイサービスフロア



デイルーム入口



カラオケスペース



中庭



ベッド (7台)



車椅子トイレ



リハビリスペース





# 《浴室》

歩行浴



手すり・階段3段



【シャワーチェア】



機械浴



# ご利用の流れ

## ● お申込み方法

要介護1～5、要支援1・2、総合事業対象者の認定を受けた方がご利用頂けます。

ご担当のケアマネージャーを通じてお申込み下さい。

## ● 初めてご利用される場合

ご契約手続きと自宅でのご面談が必要となります。事前に都合の良い日時をケアマネージャーと調整しご連絡致します。（日曜日はお休みです）

原則、相談員がご自宅にお伺いし、ご面談させていただきます。

※1時間程度お時間を頂いております。

- 面談はご本人と、普段介護されているご家族の方がいる場合は同席していただいています。また事前に見学を希望される場合は、お問い合わせください。
- 面談では、ご自宅での様子や、どのような介護が必要なのかをご要望と併せて伺います。また、ご利用に際してご注意頂きたいことなどをご説明させていただきます。
- 契約書はご利用初回日にご持参して頂いております。
- 貴重品（多額の現金、高価な時計や装飾品など）は紛失の恐れがありますので、できる限り持参を控えていただくよう、ご理解、ご協力をお願い致します。

## ● キャンセルの場合

ご利用をキャンセルされる場合には、当日の8時30分までにご連絡下さい。8時30分以降の連絡の場合はキャンセル料が発生する場合があります。



## ・ご利用が難しい場合

医療的な処置が必要で、当園での対応範囲を超えている場合など、受け入れが困難であると判断させて頂くことがあります。

また、ご利用前やご利用中に病気や怪我などで、ご本人の状態に変化があった場合も同様に、ご利用が難しい場合があります。ご利用前に体調の変化がありましたら、事前にご連絡下さい。

ご利用中の体調変化や怪我への対応については、別項6ページ「体調不良や事故時の対応」をご覧ください。

### ご利用を中止させて頂く場合

- 熱、下痢、嘔吐の症状がある場合。
- 病院受診の結果、医師がデイサービスのご利用継続は無理と判断した場合。
- 病院受診の結果、点滴などの治療が必要となった場合。
- 大声や暴力、その他問題行動により他のご利用者様へ影響を及ぼすと判断した場合。

## ・送迎、入退園時間について

送迎範囲：原則として片道20分圏内で配車が可能な場所（それ以外の場所でもご家族の送迎などが可能であれば受け入れを行なっております。） ※詳しくはお問い合わせください。

送迎時間：お迎え 8：40～9：20

お送り 16：45～17：30

※上記以外の送迎時間についてはご相談ください

※送迎時間については面談時にお伝えします。スタッフに限りがある為、ご希望に沿えない場合もございますがご了承ください。

※渋滞などの交通事情や、悪天候の場合、送迎時間より遅れる場合があります。その際は、おおよその到着時間をお伝えします。

※大雨・大雪時や天災時、送迎を中止または時間を変更する場合や、営業を中止する場合があります。

### 【ご家族が送迎をされる場合】

朝： 9：30～

夕： 16：30～17：00（早まる場合はご連絡ください）

# 準備・注意事項等

## 《持ち物の準備》

- ◆ 次項の「持ち物一覧」をご参照下さい。また、下記の当園でご用意している物もご参照下さい。※当園でご用意している物については、ご持参の必要はありません。
- ◆ お持物には極力お名前をご記入下さい。
- ◆ 現金・貴重品については責任を負いかねますので、必要最小限のご持参をお願いします。

## 当園でご用意しているもの

### 《追加料金なし》

- 貸出衣類（下着、靴下含む）※替えの衣類が不足した場合のみ
- 小タオル・バスタオル
- 石けん、シャンプー
- 義歯ケース、うがいコップ

### 《追加料金あり》

- リハビリパンツ・オムツ・パット類
- 処置道具（ガーゼ、バンドエードなど）  
※持参を忘れた場合や怪我をされた際に使用
- 行事の材料費や参加費
- 定刻以外でのおやつやジュース

# 《持ち物一覧》

持ち物	注意
連絡帳	初回利用時に、連絡帳をお渡しいたします。来園時の血圧や脈拍、検温を記入、またコメントを記入したり書類を入れる事もありますので、毎回ご確認のうえご持参願います。
着替え、オムツ類	入浴サービスご利用の方は着替えの持参、またオムツ類（リハビリパンツ、テープ式オムツ、尿取りパットなど）使用の方は替えの持参をお願い致します。未使用の物はそのまま返却します。なお園での保管はお断りしておりますのでその都度ご持参ください。
靴	外履きからの履き替えは必要ありません。運動靴やリハビリシューズ等履きなれた靴をご用意ください。サンダル等滑りやすい物はお遠慮下さい。
内服薬、外用薬	名前をフルネームで入れて下さい。次項のお薬準備方法をご参照下さい。（頓服薬は常時連絡帳の後ろポケットへ入れてください） また点眼薬、軟膏、湿布など使用の方はご持参ください。
薬の説明書	薬局等でもらう「薬の説明書」、ない場合にはお薬手帳などをご持参ください。 処方内容に変更があった場合は、その都度新しい物をご用意ください。
処置用品	皮膚の傷や褥瘡の処置に必要なガーゼ、テープなど、持参を忘れた際やお怪我をされた際に使用します。
保険証類	契約時と、 <u>保険証更新時（①）</u> にご用意ください。 ①介護保険証 ②被爆者手帳（お持ちの方のみ） ※コピーを施設で保管させていただきます。
初回利用時のみ	①通所介護契約書（別紙含む） <b>2通</b> ②個人情報使用同意書 1通 ③口座振替依頼申込書 1通 ④肖像権同意書 1通



# 《お薬準備方法》

ご利用日分の常用薬、頓服薬（必要な場合）  
をご持参下さい。

- 薬は1回ごとに、分けてご用意ください。  
（まとめて数回分入れると差し上げる際に間違えてしまう可能性があります）
- それぞれにお名前、日付、いつ服用するのかご記入下さい。
- 1回目のご利用時にチャック付きの袋を準備しますので、2回目以降はそちらの袋へ薬を入れ、連絡帳の後ろポケットへ毎回入れて下さい。
- 薬局で処方箋を出す際、「一包化」を依頼することもできます。  
薬局でご相談下さい。

## 薬局で分包されている例

（右写真） 袋以外に錠剤がある場合は、ホッチキス等で付けて下さい。

①名前（フルネーム）

②日付

③服用時間

【例】 昼食前、昼食後  
屯用

上記3点を記入



## 分包されていない場合

漢方薬や液体の薬は、袋に直接記入するか、適当な用紙に上記必要事項①～③を記入し、貼り付けて下さい。

# 《体調不良や事故時の対応》

## ● ご利用前・当日の体調不良

健康状態によってご利用をお断りさせて頂く場合や、医療機関に受診をお願いし、診察結果を伺った上で判断させて頂く場合がございます。ご担当のケアマネージャーにも、相談員よりご連絡させて頂きます。

### 健康状態の確認項目

- 風邪症状、嘔吐、高熱、血圧・脈拍・呼吸の異常
- 皮膚の赤み・ただれ、湿疹、出血、水泡、疥癬の疑い
- 骨折の疑いがある痛み、歯痛
- 転倒直後のご利用

## ● ご利用中の体調変化や事故等について

当園では、思いもかけない事故（転倒等）に対し細心の注意を払っていますが、自立支援を目的としている為極力行動の制限はいたしません。またデイサービスというサービスの特性上、常時の見守りは不可能となります。従いまして、ご利用中の事故等を完全に防ぐことは困難であるということをお知らせし、あらかじめご理解・ご了解をお願いします。

状態の変化や上記の事態が発生した場合は、ご家族様へ連絡及び相談させて頂きますので、あらかじめご承知おきをお願い致します。ご担当のケアマネージャーにも、施設相談員よりご連絡させて頂きます。

## ● 緊急連絡先について

ご利用者の健康状態などに変化があった際には、時間を問わずにご連絡させて頂いております。あらかじめ、いつでもご連絡がとれる電話番号をお知らせ下さい。

また、勤務先を含め、複数の連絡先をお知らせください。

## ● 病院受診について

体調変化や、環境の変化による不慮の事故等によるケガ等が発生し、かかりつけ医等への受診が必要となった場合は、当園よりご家族様へ連絡し、状態などについて説明させていただきます。担当のケアマネージャーにも、相談員よりご連絡させていただきます。

緊急時の救急搬送ケースを除き、原則としてご家族様の付添にて病院受診をして頂いております。あらかじめご理解・ご協力をお願い致します。

- 当デイサービスは、自宅での日常生活を継続するための訓練やそれにつながる活動、日常生活上必要となる援助を提供するサービスです。医療的なサービスを目的としたものではありません。

医療を必要とする事態が発生した場合は、外部の機関（病院等）へ受診をして頂くようになります。



## 《ご利用にあたってのリスク説明》

- ご利用者が快適な生活を過ごされますように、安全な環境づくりに努めておりますが、ご利用者の身体状況や認知症状、疾病等による様々な原因により、下記の危険性が伴うことを充分にご理解頂きますようお願い申し上げます。職員配置は国の基準を満たしておりますが、ご利用者お一人おひとりを常時見守ることは困難なことを合わせてご了承ください。
- 送迎車の運転については定期的に交通安全の勉強会を実施し、十分に注意をして安全運転に努めていますが、後方からの追突事故など防げない事故もあります。
- ご自宅より床材が硬く、広い空間の中、安全につかまれる場所も限られています。歩行時の転倒、ベッドや車いすからの転落等による骨折・外傷、頭蓋内損傷されることがあります。
- 介護施設では身体拘束を行わないことから、認知症の方などは、転倒・転落による事故の可能性が高くなることがあります。
- 高齢者の骨はもろく、椅子に座るなどの日常生活上での対応でも容易に骨折する恐れがあります。
- 高齢者の皮膚は薄く、血管はもろいため、着替えなどの日常生活上の介護による少しの摩擦や接触により表皮剥離や皮下出血が生じやすい状態にあります。
- ご利用者に合わせて食事形態にて提供させていただきますが、加齢や認知症の症状・疾病により、水分や食物を飲み込む力が低下します。誤嚥（誤飲・窒息）の可能性がります。
- 高齢者であることにより、脳や心臓の疾患により、急変される場合もあります。
- ご本人の全身状態が急に悪化した場合、当施設医師等の判断で緊急で病院へ搬送することがあります。
- 風邪や消化器系、皮膚疾患等の感染症について、一定の予防策を講じておりますが、感染の可能性はご自宅より高まります。
- 上記の内容は一部であり、ご利用者ごとの身体・認知症等の状況及び内服薬の影響などから予測されるリスクについてはその都度説明をさせていただきます。また、これらのリスクはご自宅でも起こりうる事ですので、充分ご留意いただき、ご理解ください。

## 《その他、注意事項等》

### ● 喫煙について

防災の関係上、デイルームでの喫煙はご遠慮頂いております。利用者様、面会者様ともに、所定の場所にて喫煙をお願いいたします。喫煙所はデイサービス外の喫煙コーナー、外の自動販売機横の喫煙所となります。時間外の喫煙はご遠慮下さい。

### ● 入浴について

- ・ 毎日入浴を実施しています。
- ・ 入浴方法（歩行浴、機械浴）により、空き状況が異なります。
- ・ 当日の体調を確認し、看護師の判断により入浴を中止することもあります。
- ・ 自宅での入浴が困難な方を優先させていただきます。

### ● お食事について

咀嚼や嚥下状態により、適したお食事を召し上がって頂きます。

- ・ 主食：常食、粥、流動粥
- ・ 副食：普通菜、粗刻み（一口大）、極刻み、ソフト食、流動食
- ・ 水分：むせ込みのある方には、トロミ剤を使用します。

※トロミが必要な方はご持参ください。

# ご利用料金・お支払いについて

- ご利用料金概算（1日あたりの金額）

2018年4月1日現在

## ＜一般型デイサービス＞

### 1. 基本料金

#### 通常型通所介護費(6時間以上7時間未満)

	単位/回	自己負担/回（目安）
要介護1	572	614円
要介護2	676	725円
要介護3	780	837円
要介護4	884	948円
要介護5	988	1,060円

#### 通常型通所介護費(7時間以上8時間未満)

	単位/回	自己負担/回（目安）
要介護1	645	692円
要介護2	761	816円
要介護3	883	947円
要介護4	1,003	1,076円
要介護5	1,124	1,205円



## 2. 加算料金(一部抜粋)

	単位/回	自己負担/回 (目安)
入浴介助加算	50	54円
個別機能訓練加算 (Ⅰ)	46	50円
個別機能訓練加算 (Ⅱ)	56	60円
口腔機能向上加算	150	161円
中重度ケア体制加算	45	49円
サービス提供体制加算(Ⅰ)イ	18	20円
栄養スクリーニング加算	5	6円
ADL維持等加算 (Ⅰ)	3/月	4円/月
ADL維持等加算 (Ⅱ)	6/月	7円/月

## 3. その他の料金



- 食費 (昼食費・おやつ代・お茶代他) . . . 1日800円
- 作品材料費 . . . . . 100円~500円
- クラブ活動材料費 . . . **実費** (内容により費用が異なります)
- 外出行事の費用等 . . . **実費** (入場料・お賽銭等)
- リハビリパンツ・テープ式オムツ . . . . . 100円
- 尿取りパット . . . . . 30円
- 喫茶等 . . . ジュース100円・サイダー60円・お菓子1個20円

※食事の提供に要する費用は全て課税対象となり、表示価格は税込みとなります。

● ご利用料金概算（1日あたりの金額）

2018年4月1日現在

＜日常生活支援総合事業＞

基本料金

**国基準型**

	単位/月	自己負担/月（目安）
要支援1（週1回程度の利用）	1,647	1,766円
要支援2（週1回程度の利用）	1,688	1,810円
要支援2（週2回程度の利用）	3,377	3,621円
運動器機能向上加算	300	322円

**市基準型**

	単位/月	自己負担/月（目安）
要支援1（週1回程度の利用）	1,391	1,492円
要支援2（週1回程度の利用）	1,426	1,529円
要支援2（週2回程度の利用）	2,852	3,058円
運動器機能向上加算	300	322円

● お支払方法

原則として、預金口座からの引き落としをお願いしております。ご契約時に口座の登録をお願い致します。

サービス利用月の翌々月中旬（15日前後）に、ご自宅にご利用明細書を郵送致します。※ご本人のご自宅以外に郵送を希望される場合は、事前にお知らせください。

サービス利用月の翌々月27日に、指定口座より引き落としとなります。

例・・・4月分の利用料は、6月15日頃請求書を発送し、6月27日が引き落とし日となります。

# サービス内容一覧

サービス内容	詳細
介護	通所介護サービス計画に沿って、必要に応じた介護を行います。食事介助、入浴介助、排泄介助、おむつ交換、着替え介助、口腔ケア、移動介助、移乗介助、認知症状へのケア等
機能訓練	健康体操には随時ご参加頂けます。個別の機能訓練については、担当職員が評価を実施し、当施設にて可能な範囲のものをを行います。 お休み日は予定表にて確認してください。
レクリエーション	レクリエーション・趣味活動は毎日、行事・クラブ活動等は。館内に掲示してあります行事予定表、または受付に置いてあるカレンダーをご参照下さい。ご利用期間中に行われるものにご参加頂けます。 内容は変更になる場合があります。
健康管理	医療的処置等必要な方は事前にご相談下さい。(処置道具は持参ください) ※血圧測定について 来園時に血圧測定、脈拍測定、検温を行います。その際特に異常がなければその後の測定は行っておりません。 (入浴サービスご利用の方は浴後にも血圧、脈拍を測定します)
生活相談	施設での生活上の様々なご相談をはじめとし、地域の社会資源や利用できるサービスのご紹介等についてご相談頂けます。

サービス内容	詳細
洗濯	<p>衣類の素材によっては、縮み、色落ち等の恐れがあるため、尿や便、嘔吐物などが付着した汚れ物については、原則手洗いしてから返却し、洗濯は行なっていません。</p> <p>ただし冬季、下痢便や嘔吐物などはノロウイルスなどの感染のリスクがあるため、塩素を使用する場合があります、その際に色落ち等の恐れがあります。</p>
売店	<p>飲料自動販売機があります。</p> <p>水曜日に売店があります。(2回/月)</p> <p>移動販売の訪問が不定期にありますので、そちらもご利用頂けます。</p> <p><b>※引き落とし不可。実費にてお支払いください。</b></p>
喫茶	<p>デイサービス内で、ジュースやお菓子を販売しております。スタッフがお声掛け致します。 <b>※引き落としとなります。</b></p>
理容・美容サービス	<p>床屋(原則として毎月第4週目)、出張美容院(予定表にてご案内)をご利用頂けます。ご希望の場合は職員までお申し付け下さい。</p> <p>床屋の場合、町田市の高齢者在宅出張調髪券もご利用頂けますので、お持ちの方はご持参下さい。</p> <p>美容の料金は、事業者が定める料金となります。</p>
施設内行事	<p><b>毎月配布する月間予定表を参照下さい。</b></p>



# お問合せ・ご相談

■社会福祉法人 賛育会 清風園通所介護（デイサービス）

〒195-0072 東京都町田市金井7丁目17番13号

TEL：042-734-8096

FAX：042-734-8933

18：00～8：30

送迎中などにより電話対応ができない  
時間帯については留守番電話にメッ  
セージをお願いします。

## ■交通案内

●小田急線 鶴川駅よりバス10分

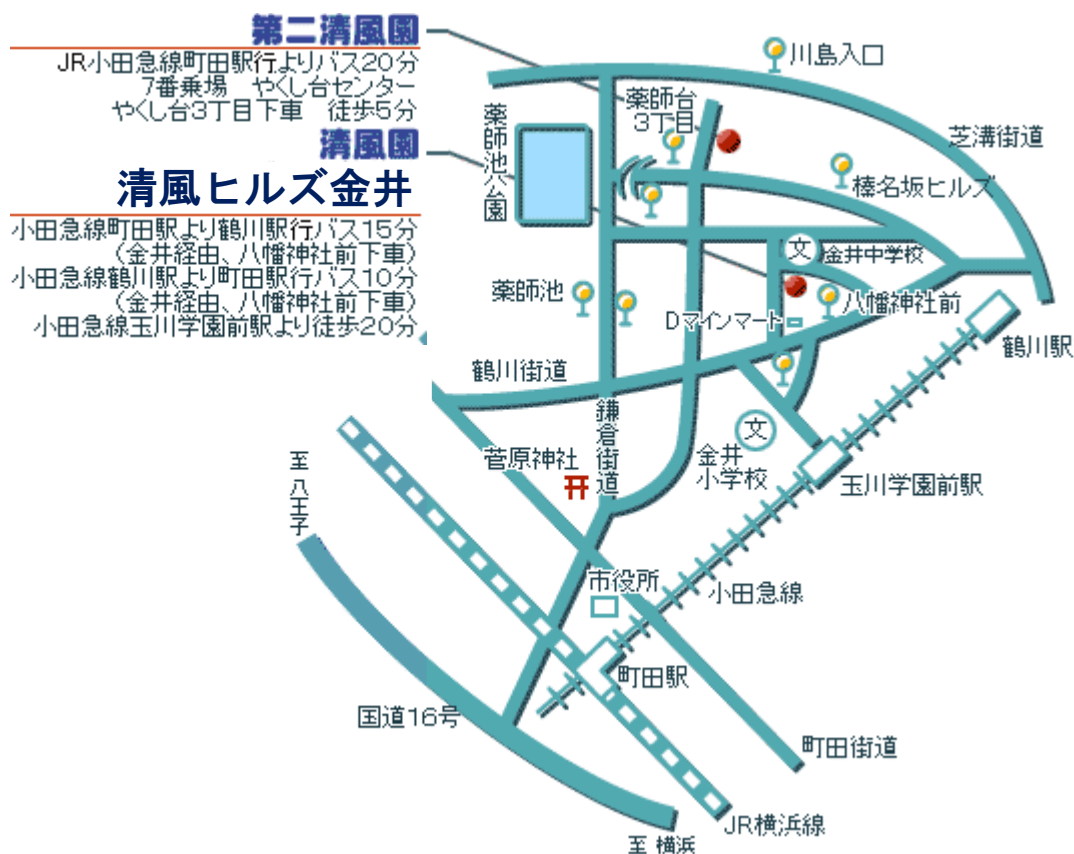
神奈中バス 「八幡神社前」下車 徒歩5分

## ホームページ

<http://www.san-ikukai.or.jp/seifu-en/>

## デイサービスブログ

<http://ameblo.jp/seifu-day/>







社会福祉法人

賛育会

見てね！！

清風園デイサービスブログ

<http://ameblo.jp/seifu-day/>

