



さくらクラブ 活動予定表(2021年11月)



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	健康チェック カレンダー 作り	健康チェック カレンダー 作り	健康チェック カレンダー 作り	健康チェック カレンダー 作り	健康チェック カレンダー 作り	健康チェック カレンダー 作り
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
お休み	マスクング テープ	硬筆 リズム体操	切り絵	 書道	映画鑑賞会 	マスクング テープ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お休み	硬筆 リズム体操	切り絵	 書道	工作 	プラバン	缶倒しゲーム
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
お休み	美容 マスクングテープ	 書道	硬筆 リズム体操	缶倒しゲーム	フラワー アレンジメント 	工作 
28日	29日	30日				
お休み	映画鑑賞会 	プラバン				

※都合により活動が変更になる場合がございます。ご了承くださいますよう宜しくお願い致します。

わかくさクラブ 活動予定表 (2021年11月)

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	体操・輪投げ 	アロマセラピー (風船バレー)	ボーリング 	棒体操 	アロマセラピー (風船バレー) 	リズム体操 
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
お休み	健康チェック ボール体操	健康チェック アロマセラピー (ハンドマッサージ)	健康チェック 転倒予防体操	健康チェック ゲーム (ペタンク)	健康チェック アロマセラピー (ハンドマッサージ)	健康チェック 棒体操 
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お休み	リズム体操 	アロマセラピー (風船バレー)	缶倒しゲーム	体操・輪投げ 	アロマセラピー (工作) 	ボーリング 
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
お休み	美容 棒体操 	アロマセラピー (工作) 	回想法レク 	切り絵 	フラワー アレンジメント 	体操・輪投げ 
28日	29日	30日				
お休み	切り絵 	アロマセラピー (風船バレー) 				

※都合により活動が変更になる場合がございます。ご了承くださいませよう宜しくお願い致します。