



# 八広はなみずき



## 高齢者支援総合センターたより

2019 autumn

vol.16

八広はなみずき  
高齢者支援総合センター  
広報誌



～歌声脳トレカフェ～

### 特集

- ☆ 「歌声脳トレカフェ」の開催
- ☆ 「自宅での看取り」講座の開催
- ☆ 「若返りカフェ」のご案内
- ☆ 「八広ふれあい通りオープニングフェスタ」のお知らせ
- ☆ 地域で働く人たち



つながろう、ひとつに。ひろげよう、笑顔を。

100<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
地域とともに100周年

【墨田区委託事業】

社会福祉法人  
**賛育会**

# 開催しました

「はなみずき地区地域包括ケア計画に基づいた3か年計画の推進事業（集いの場の創出）」に取り組み、活動等を行っています。

歌って楽しく認知症予防

## 「歌声脳トレカフェ」



6月6日（木）に「歌声脳トレカフェ」を開催しました。音楽療法士 福田麗子先生をお招きし、たくさんの懐かしい歌をみんなで歌うことで、その時代を懐かしく思い出したり、リラックスされたりと参加者の皆さん思い思いに楽しまれている様子でした。次回は9月29日（日）開催予定です。



## 「自宅での看取りについて」



7月4日（木）に地域の方や専門職の方を対象とした「自宅での看取りについて」の講座を開催しました。本人が望む最後を迎えるために家族が出来ることとは何か。明正会錦糸町クリニック 井上貴裕医師をお迎えし、お話して頂きました。



# 若返りカフェ 開催中

介護予防推進事業の通いの場の創出として、4月～9月まで『若返りカフェ』を開催しております。

## 【参加対象者】

・区内にお住まいで、おおむね65歳以上の方



【開催日時】 午後14時～午後16時

9月

13日(金) 27日(金)

【参加費】 300円/1回

体操、脳トレを行った後に、  
カフェにてコーヒー等をお出し  
します。是非ご参加ください。



※10月からは介護予防推進事業として、『フォークダンスの会』が始まります。

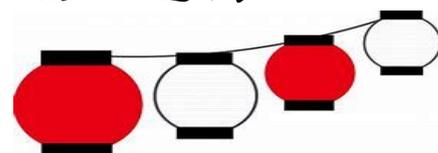
## 八広ふれあい通りオープニングフェスタ 開催のお知らせ

新設の京成高架下道路の名称が「八広ふれあい通り」と付けられたのを機に近隣住民の通行の安全と生活の充実を永く図ることを目的としてオープニングフェスタを行います。

実施日時: 2019年9月29日(日)

午前10時～午後15時

会場: 京成高架下道路(八広ふれあい通り)



# 【第9回】

## 地 域 で 働 く 人 た ち

医療法人社団仁寿会 中村病院  
地域連携型認知症疾患医療センター  
相談員 佐藤 久美子さん

専用電話: 03-3611-9740  
住所: 墨田区八広2-1-1

中村病院東京都認知症疾患医療センターでは、診断だけでなく認知症に関わることは何でもご相談を受け付けています。  
また、本人、ご家族への支援としてすみだ生涯学習センター（ユートリヤ）で「認知症カフェ」を開催し、住民向けの講座、医療介護従事者のための研修会を行っています。  
今回は家族介護者教室に参加させていただき、介護に悩まれているご家族のお話を聞かせて頂きました。  
地域の皆様に気軽に相談いただけるセンターにしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



(左から) 佐藤 久美子相談員 / 中根 一医師(脳神経外科) / 中村 隆院長 / 北村 伸医師(神経内科)

八広はなみずき高齢者支援総合センターは、地域住民に対する認知症普及啓発活動のイベント、家族会等において認知症疾患医療センターと協働し連携強化を図っています。



つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



### 八広はなみずき高齢者支援総合センター

担当地域 八広・東墨田

☎03-3610-6541

住所 墨田区八広5-18-23

＜相談受付時間＞

月～土 9:00～18:00(日・祝日、年末年始休み)

担当: 福岡・阿部・石川・遠藤・梅村・中村