



# 八広はなみずき 高齢者支援総合センター たより

2024 Spring

Vol. **22**

八広はなみずき高齢者支援総合センター広報誌

3月2日に墨田区総合体育館で開催された  
「すみだでユニバーサルな  
ボッチャ大会」に参加した  
「リングはなみずき」チームが  
見事優勝しました！！



## 令和5年度活動報告



【墨田区委託事業】  
社会福祉法人  
**賛育会**

● 「世代を超えて優しいまち」の  
実現に向けて5つの事業に取り組みました ●

# ①ハ広はなみずき応援団のご協力

地域住民の皆さま、医療や介護の専門職のご協力により、**地域住民の応援団が23名、専門職の応援団が18名、合計41名に増加しました。** ご協力していただいた主な活動をご紹介します。

## 車いす街歩きイベントの開催



この取り組みが始まったきっかけは、お一人の高齢者のご意見からです。

障がい者用の多目的トイレの場所や車いすでも利用できる飲食店など、地域のバリアフリー情報が不足しているため、電動車いすでの外出時に不安があることを把握しました。

高齢者お一人のご意見から出た問題を高齢者だけの問題ではなく、若い世代も困っているかもしれないといった地域課題としてとらえ、多世代、多職種との協働により10代～80代の111名が参加した車いすの街歩きは、地域のバリアフリー情報を把握する機会となりました。

このような取り組みは、地域共生社会の実現に向けた取り組みにもつながっていると感じています。

地域のバリアフリー情報をアプリ上に入力することができる一般社団法人WheelLogのアプリを使用することが難しい車いすのご利用者、ご家族、ケアマネジャー等の関係者の皆さまに、ハ広はなみずきが作成予定のハ広・東墨田地域バリアフリーマップを活用していただきたいと思います。

ハ広はなみずき高齢者支援総合センターでは、今後も地域からのご相談に丁寧に耳を傾け、多世代・多職種が協働できる取り組みを進めていきたいと考えています。

# ③ハ広はなみずき多職種連携の会

医療・介護の関係者の皆さまと「事例検討会」を開催しました

高齢者が退院される際には、必要に応じて医療と介護の連携が重要となっています。具体的な事例の検討を通して、医療・介護の関係者がお互いに顔の見える関係性を築き、高齢者の皆さまが安心して在宅に戻ることができるよう話し合いをおこないました。

多職種連携の会に参加した皆さまの中から、①の専門職の応援団として、日本橋高校1年生の皆さんに福祉の仕事の説明をお願いしました。若年層に福祉の仕事に興味を持っていただく機会になったと感じています。



事例検討会



日本橋高校福祉講座  
訪問介護の仕事の説明

## ④地域医療健康活動

介護が必要な一歩手前の状態である「フレイル」（加齢に伴い心身が虚弱になること）の予防のため、済生会向島病院の医師、看護師、理学療法士、栄養士、医療相談員等の皆さまのご協力を得て、「地域医療健康講座」を年3回実施しました。

参加者のアンケートから「フレイル予防のため定期的な運動やバランスの良い食事を意識していきたい」といったご意見が出ています。次年度も済生会向島病院のご協力により「地域医療健康講座」を開催しますので、皆さまぜひご参加ください。

### 地域医療健康講座の開催



## ⑤住まいる講座

高齢者の皆さまがご自宅で安心して暮らすことができるよう、福祉用具専門相談員を講師に招き、高齢者自立支援住宅改修助成制度や、歩行器、介護用ベッド、入浴用のいすなど、福祉用具の説明をおこないました。

参加者の皆さまから「実際に入浴用のいすを見て触れることができたため、大いに参考になった」「歩行器の利用を検討したい」といったご意見をいただきました。

また、墨田区耐震化推進協議会や墨田区防災まちづくり課の職員より、墨田区の防災事情や災害に強い家づくりについて、映像を交えながら分かりやすく説明をしていただきました。参加者の皆さまからも「災害に備える機会になった」とのご意見をいただいております。



## ②いきいき活動プロジェクト

高齢者の皆さまが、楽しみながらいきいきと活動できるよう、様々な活動をおこないました。ボッチャの取り組みもその一つです。大会には八広はなみずきから3チームが参加し、各チームとの対戦を通して多世代の方たちと「つながる」機会となりました。

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。多世代交流の取り組みとしても継続して取り組んでいきたいと考えております。

### ボッチャ名場面ギャラリー



八広はなみずき高齢者支援総合センター

☎：03-3610-6541

住所：墨田区八広5-18-23

<相談受付時間>

月～土曜日 9:00～18:00 (日・祝日、年末年始休み)

担当：福岡・阿部・梅村・江口・片岡・中村

担当地域 八広・東墨田

【墨田区委託事業】  
社会福祉法人  
賛育会