

# はなみずき 高齢者支援総合センター たより



2017 Autumn

vol.09

はなみずき高齢者支援  
総合センター広報誌

## 「おとなの学校」 活動風景



特集



- ☆ 「おとなの学校」を開催しました
- ☆ 「オータムフェスタ」の参加について



【墨田区委託事業】

社会福祉法人

賛育会

# 「おとなの学校」を開催しました！

このたび私たちは、支援者の方々のご協力をえて、新しく「おとなの学校」を行いました。脳を刺激する学習と、頭と体を使う運動で認知症をストップ。それは今までにないエクササイズ！楽しく学習！ゆかいに運動！

硬派・軟派、男女を問わず、ちょっと不安を感じている方も、興味がある方は下記までご連絡下さい。

## ⑤開催

関係者の協力により、「おとなの学校」を体験を含めて4回行いました。今後、希望者の方が多ければ、再度開催を検討していきます。

## 【立ち上げまでのプロセス】

### ①計画について

認知症に学ぶ会の山口氏とはなみずき、大場氏、佐々木氏と事前に話し合いを行いました。

### ②支援者について

- ・認知症予防に学ぶ会
- ・OT・PT
- ・寿老の里等、関係者のご協力を得ることができました。

### ③開催場所の相談

寿老の里に場所を貸していただけるか相談し、お借りすることができました。

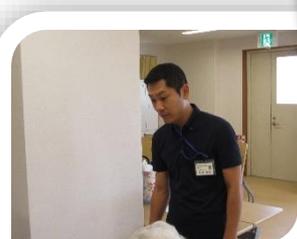
### ④広報

チラシを作成し、関係者に配布しています。



### 【認知症予防に学ぶ会】

山口さん 小出さん



【東京都作業療法士会】  
大場さん



【はなみずき】  
遠藤相談員



【東京都理学療法士会】  
佐々木さん

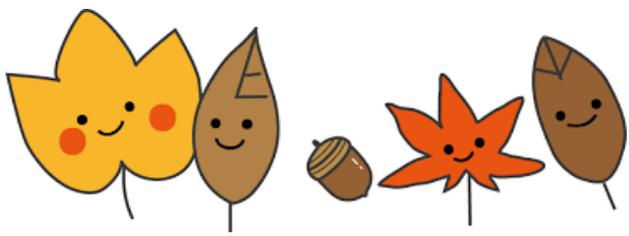
「おとなの学校」  
参加者募集中です！！

今回は、体験を含めて9月5日から9月26日で終了しましたが、「おとなの学校」に参加をしたい方を募集しております。お問い合わせは下記の連絡先までお願いいたします。

活動のボランティアを  
募集しています！

様々な活動の準備や受付、参加者への連絡など、ご協力をしていただける方を募集しています。

【お問い合わせ先】 はなみずき高齢者支援総合センター  
電話：03-3610-6541  
担当者：遠藤・福岡



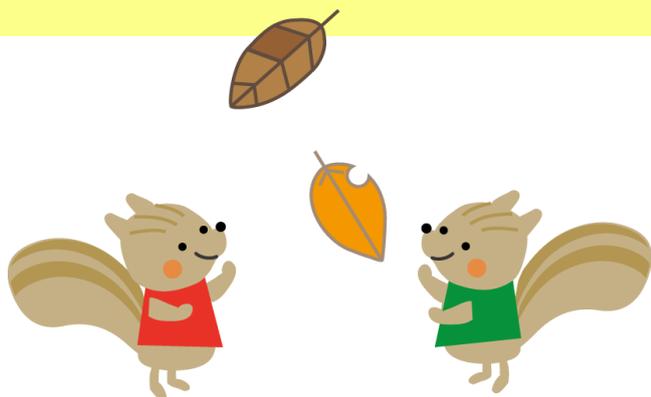
## 地域ケア会議の開催

テーマ：「認知症高齢者を地域で  
支えるために」



歯科医師、地域連携型認知症疾患医療センター相談員、医療相談員、ケアマネジャー、訪問介護事業所、グループホーム等の関係者に出席していただき、多職種で認知症高齢者を支えるための企画について、話し合いを行いました。

企画の実現に向けて、多職種の皆さまと今後も連携していきます！



## <新入職員の紹介>



認知症地域支援推進員  
☆梅村久美子☆

今年の4月からはなみずき高齢者支援総合センターで働いております。

今まで看護師として病院、施設で働いていた経験を活かして頑張ります！！

### 【お知らせ】

10月から、毎月第4火曜日の14時30分～16時30分まで、はなみずきで認知症相談窓口を開設予定です。



