

## 当院入院患者さん限定 産後リラク 始めました

当院のウィメンズリハビリテーションをご存知ですか？ 妊娠に伴うマイナートラブルは多岐に渡り、産科領域でのリハビリテーションは重要性を増しています。

さて、賛育会病院では 2025 年 8 月から新たに「産後リラク」を開始致しました。女性たちは妊娠期よりさまざまな不安や期待を抱えながら出産を迎えます。そして出産直後から育児がスタートします。出産を終えた女性のからだところは大きな

ダメージを受け、疲労を抱えやすくなります。そんな女性たちにほんの少しでも癒される時間をもっていただきたい！心地よく過ごしていただきたい！という思いをこめて始めました。

施術は医師の許可を得て行いますのでご安心ください。20 分・40 分・60 分からご希望の時間をお選びいただき、ご希望の部位をほぐします。アロマの香りに包まれながら、リラックス&リフレッシュの時をお過ごしください。

ご家族からのプレゼントとしてご利用いただくことも可能です。当院入院中の患者さんに限ったサービスとなります。

(ウィメンズリハビリテーション担当 熊谷)



賛育会病院 入院患者さん限定

### 産後リラク ~Postpartum Relaxation~



出産で受けたからだのダメージをリラクでケアしませんか。自分ケアができる時間を大切に。国家資格を持つセラピストが担当します。お好きなアロマオイルを選んでいただき、アロマの香りで癒されながらお過ごしください。

コース・価格



あしケア  
かた・せなかケア  
あたま・くびケア

コースはセラピスト訪問時に選んでいただけます。

全コース 20分 ¥3,000

40分 ¥6,000

60分 ¥9,000

※価格は全て税込です

予約について



産後リラクは完全予約制となります。  
ご希望の方は病棟スタッフへお声がけください。

場所：入院中のお部屋にセラピストがお伺いして施術致します。  
時間：火曜日・水曜日の13時～16時半（不定休）  
（13時から順に予約をさせていただきます。時間は減りませんのでご了承ください。）  
服装等について：オイルなどを使用しないドライケアとなりますので、入院中の服のままでも受けられます。タオルの用意もこちらでさせていただきます。  
産後の状態によっては当院医師の判断により施術を受けられない場合もございます。

### おめでとう! 赤ちゃん



お母さま  
窪田 さま

2025.7月生まれ



お母さま  
長嶋 さま

2025.8月生まれ



お母さま  
釜瀬 さま

2025.9月生まれ

「おめでとう! 赤ちゃん」は対象月に当院で生まれた赤ちゃんを  
ご承りいただいて載せています。

## 感染対策室より



いつも感染対策にご協力いただきありがとうございます。  
近年、梅毒の感染者数が全国的に増加しており、東京都では2024年に過去最多の患者報告数を記録しました。特に20代女性の感染が急増しており、大きな社会的課題となっています。

当院は地域周産期母子医療センターとして出産にかかわることだけではなく、梅毒感染リスクの高い年代の女性や、社会的支援を必要とする妊産婦に寄り添うことも大切な使命としています。

このたび、その一環として院内の感染リンクナースが中心となり、立志社高等学校1年生160人を対象に梅毒予防を中心とした性教育を実施しました。2000年から続く当院の性教育「いのちの授業」チームや墨田区保健所の支援を受け、事前準備を丁寧に行った結果、生徒や教員からは「分かりやすく学びになった」と好評をいただき、来年度以降も継続して実施していくこととなりました。

受講した生徒が実際に性感染症予防行動を取れたか、困難な場面で当院を頼ってくれたかは、すぐには見えにくい課題です。しかし、当院には「いのちの尊さを地域に伝えたい」という熱意ある職員が多数在籍しています。今後も社会の変化や地域のニーズに寄り添いながら、効果的な教育を続け、地域のいのちを守る病院としての役割を果たしていきたいと考えています。

(感染対策室 小林)



## 折り紙ボランティア



月に一度、地域の折り紙ボランティアの皆さまから四季折々の作品をいただいています。主に小児科外来で、採血や検査をがんばった子どもたちに折り紙をお渡ししています。シールと折り紙から選んでもらいますが、折り紙は特に人気で、すぐになくなってしまふほどです。また、外来や病棟にも飾らせていただき、患者さんやご家族に季節の彩りと励ましの想いを感じていただいています。

さらに今後は折り紙ボランティアの先生のご協力により、入院中の患者さんの気分転換としてアイロンビーズにも取り組んでいく予定です。かわいらしい作品を通じ、病院での時間を穏やかに彩ってくださるボランティアの皆さまに、心より感謝申し上げます。

## 新任医師のご紹介

新たに入職した医師を紹介します。

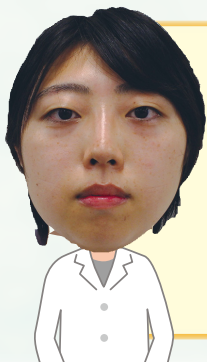
こ せ き よ し こ  
産婦人科 **五関 佳子** 先生

【専門領域】 産婦人科一般

【先生のモットー】 いつも楽しく明るく元気に

【趣味・特技】 趣味は寝ること、特技はくだらない事に全力を注ぐこと

【患者さんへの一言】 心配な事があればお気軽に相談ください。



すぎ た みず き  
産婦人科 **杉田 瑞季** 先生

【専門領域】 産婦人科一般

【先生のモットー】 丁寧な診療と丁寧な説明を心がけています。

【趣味・特技】 旅行、ハイキング

【患者さんへの一言】

ご心配なことがあればなんでもご相談ください。