



デイサービス 夏祭り

夏体験ボランティアのみなさん
ジブラルタ生命のみなさん
日本動物21専門学校の学生さん
地域のみなさん、
総勢35名のボランティアの方に支えられ、
にぎやかに行われました



「もう9月ですね」

施設長 植竹 香苗

9月といえば、敬老の日、お彼岸、防災ですか。ただ、ここ数年は6月～7月に大雨の災害が各地で発生し、今年も西日本の広範囲の地域で200人を超える方がお亡くなりになりました。心からご冥福をお祈りいたします。常態化した異常気象は想定内として私達は備えなければなりません。大雨による川の氾濫で、多数が犠牲になった岩手のグループホームの災害は他人事では無く、200人を超える災害弱者が暮らす当施設では一昨年から水防訓練を実施しています。荒川の堤防が決壊すれば、2階の天井まで水没する地域です。仮に夜間、夜勤者のみで施設の1・2階に暮らす入居者を3・4階へ避難する垂直避難には30分が必要です。毎年、地元町会の役員の皆さまが訓練にご協力下さいます。

「本番の時は役員さんは応援には来られません。地域の高齢者、災害弱者に声を掛け救出する役割があります。」訓練の度に私は職員に伝えます。昼間なら・夜間なら、誰が誰に声をかけるのか、避難する高台の場所が予め決められ周知されているのかとても気になります。**「もしもの時には東京清風園の屋外非常階段を使って3階まで登って下さい」**と役員の皆さまにはお伝えしておりますが、この紙面で呼びかけたいと思います。災害は無いほうが良いにきまっていますが、万一の時でも、お互いに支えあえるよう、これからも日頃のお付き合いを大切にして参ります。

夏のイベント in 東京清風園

亀戸香取神社 例大祭

亀戸香取神社の例大祭が8月4日、5日に開かれました。東京清風園は「地域連携委員会」メンバーがお手伝い!立花南町会を中心とした縁日には、グループホームの皆様も参加しました。5日には、子どもたちがお神輿を担いでくれました!



▲ 何色がいいかしら



▲ 施設スタッフも楽しくお手伝い



▲ こども達に元気をもらいました!

立花団地祭り



▲ みんなで集合!はいチーズ!

8月4日、5日は東京清風園のお隣、立花団地のお祭りです。夕方涼しくなってから、特別養護老人ホームの皆様がお祭りに出かけました。賑やかなお祭りに、皆様の笑顔がはじけます!



▲ ご家族も参加されました☆素敵なお景



▲ スカイツリー音頭踊ります!

東京清風園の夏祭り



隣はなんと
ひ孫ちゃん! ▶



◀ 真剣に的を
狙います!



ご家族と一緒に盆踊り♪ ▶



◀ 特養の職員です☆
素敵でしょ?



地域のお祭りだけでなく、東京清風園の中でも夏のイベントが盛りだくさんです!デイサービス、グループホーム、特別養護老人ホーム、ケアハウスが、それぞれ個性豊かなイベントを企画し、夏の思い出をたくさん作りました!

活動報告

自衛消防訓練を行っています

自衛消防訓練は、「自分たちの職場は自分たちで守る」という基本理念に基づく、「通報」「消火」「避難誘導」等の訓練です。

毎年、東京消防庁向島消防署主催で行われる「自衛消防訓練審査会」ですが、今年度は消防職員が東京清風園に向出し、訓練指導・審査を行う方式となりました。日々の訓練成果を確認するためエントリーしております。



トピックス

まちかど体操に参加しませんか？

まちかど体操では、地域の皆さまの健康増進を目的に運動を行います。加齢と共に身体の働きが落ちてくるのは致し方ないことですが、筋肉やバランス能力は、運動することで維持することができます。ご参加お待ちしております！

◆ 体操のワンポイント

運動は多くの筋肉を使います。使ったエネルギーは補充しなければいけませんが、この時に重要なのは呼吸です。腹式呼吸をマスターすると大変効率よくエネルギーを作り出せます。

正しい呼吸法の習得はとても大事です。



◆ まちかど体操の日程

【2018年】 9月18日 ・ 11月20日

【2019年】 1月23日 ・ 3月20日

10時30分から12時まで地域交流スペースで行っています。

◆ お申込み方法

お電話か直接施設受付にてお申込み下さい。

担当：東京清風園地域連携委員会

☎03-6861-8771

費用：無料



・ イベント紹介



賛育会創立 100 周年記念 チャリティーコンサート 2018

社会福祉法人賛育会の創立 100 周年を記念して、賛育会病院建て替えのためのチャリティーコンサートを 10 月 12 日（金）、例年と同じ「すみだトリフォニーホール」で開催いたします。ぜひ皆様のご来場をお待ちしております。

第 4 回さんいくフェスタ

今年で第4回となります「さんいくフェスタ」を、9 月 30 日（日）11:00～開催いたします。講演会や模擬店販売、さまざまな体験コーナーなど、盛りだくさんの一日です。

入場無料です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



・ おしらせ

ボランティアをしませんか？

東京清風園では、毎月 50 名以上のボランティアの方が活動しています。様々な場面でご入居者、ご利用者の生活をサポートし、暮らしを豊かなものにしていただいています。ご興味のある方は、ボランティア担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

