



東京清風園 高齢者在宅サービスセンター

あづまの森だより

～2019年9月号～



ゴーヤチャンプルづくり

2019年8月21日(水)
毎年恒例、中庭になっているゴーヤを収穫し
午前中にみんなで「ゴーヤチャンプル」を
作りました。今年も豚肉の代わりにツナを使用。
味付けは醤油とみりんのみ。
ツナのうまみ引き立つ「ゴーヤチャンプル」が
完成。お昼ごはんの一品として、
皆でおいしくいただきました。



手作りカレンダー創作

8月の後半はみんなでカレンダー作り
台紙を貼ってかかしも手作り。
これから迎える秋を
感じさせるカレンダーができました。



皆様没頭して
取り組んでました



大好評 アイスクリームバイキング



お知らせ

「敬老のお祝い会」のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めまして、「敬老のお祝い会」をさせていただきます。
日時：2017年9月12日(木)・13日(金)・14日(土)
14:00～15:00

内容：式典 節目の方の表彰 / 思い出の写真館

ご家族の参加もお待ちしております。
ご参加の際はお電話か連絡帳にてお知らせ頂けると幸いです。

マリーの心に響く日本の美しい言葉

心が和み、癒やされる。日本の美しい言葉
目や耳に心地いい季節の言葉や、繊細な機微を感じる言い回し。
美しい日本語を一つ知るたびに、心に暖かな日が灯っていくようです。

『お陰様』 おかげさま

『陰』は隠れて見えない部分のことです。直接何かをしてもらった相手ではなくても
「お陰様」という日本人。目には見えないたくさんの力に支えられて
今の自分があるのだということを意識した言葉ではないでしょうか。

東京清風園 高齢者在宅サービスセンター

墨田区立花1-25-12

☎03-6861-8771