

つながろう、ひとつに。
ひろげよう、笑顔を。

100th
ANNIVERSARY
地域とともに100周年

あづまの風

(東京清風園だより)



Vol. 12
2020 Spring

社会福祉法人賛育会
東京清風園広報誌



灯り

施設長 植竹 香苗

子供の頃、家族全員が帰宅したからと、門灯を消そうとした私に、「門灯は寝る時間まで点けておくものだよ」と父は言いました。今よりももっと、夜道が暗い時代、家路を急ぐ娘さんが怖い思いをしないようにと。

以前勤めていた、単独のデイサービス施設の近隣に住む、独り暮らしの男性ご利用者は、「この灯りが点いていると安心なんだよ」と大した用事もないのに電話をかけてきました。「残業してるのに長電話じゃ困っちゃう。早く帰ろう!」と言いながらも、独り暮らしの不安から体調を崩し易いTさんを心配していました。

嵐や大雪の夜、荒天の中も仕事に向かう人や、不安を抱えて歩く人がいます。その足元がせめて明るいように。嵐の日、扉を閉めて、灯りを消すような施設にならないように。

被災した豊野事業所の周辺は、まだ自宅に戻ることができない方が多く、夜は真っ暗なのだそうです。福祉施設の灯りがこれからもその地域を照らすことができるよう、皆さまのご支援を宜しくお願いいたします。

リハビリ課についてご紹介します！

〈個別訓練〉

お身体の状態により、訓練室や日々の生活でリハビリに取り組んでいます。



〈グループ訓練〉

グループ訓練では体操、レクリエーションで、歌や昔の話などをして身体を動かしています。

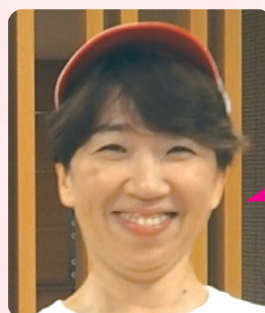
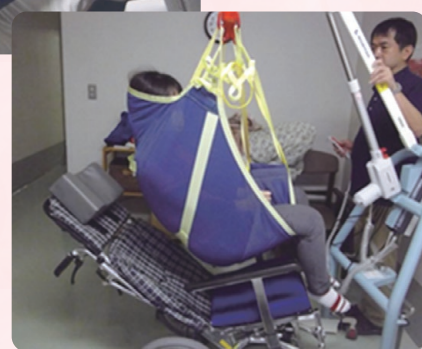


例えば、写真の『歌かるた』では、ご利用者同士の交流が生まれたり、歌を聞くことで耳からの刺激を得られたり、歌うことで昔を思い出したりと、身体面だけでなく精神面へも働きかけています。



〈持ち上げない介護〉

賛育会では、2016 年度より法人全体で『持ち上げない介護』を推進しています。ご利用者が安全にベッドから車いすに移ったり、皮下出血（あざ）ができないように配慮するためだけではなく、職員の腰痛予防にもなります。双方の身体にやさしい介護を心がけています。



訓練員より一言

リハビリ課は
縁の下の力持ちです！
ご利用者お一人を、介護員、
看護師、栄養士…
たくさんの職員と一緒に
支えています！



・ イベント紹介

東京清風園では、自宅を離れてもお一人おひとりにその方らしく過ごしていただけるよう、ボランティアの方々にもご協力いただき、様々な活動を行っています。

〈手芸クラブ〉

毎週水曜日に、特養やショートステイなど様々な事業のご利用者が、ボランティアの方と一緒にポンポンの作成をするなど手芸を楽しんでいます。

できあがった作品は展示やプレゼントをするなど、皆様楽しみながらも真剣に取り組まれています。



〈折り紙の会〉

ショートステイでは月に1～2回、折り紙ボランティアの方による「折り紙の会」が開かれています。

お正月シーズンには干支の動物や鏡餅やコマなど、春は桜やおひな様、夏はひまわりやセミなどを折り紙で制作します。

折り紙を通して季節を感じることができ、皆様楽しみに参加されています。



永年勤続者紹介



あつという間の10年間
でした。

委託給食会社、病院での
勤務を経て特別養護老人
ホームで働くのは初めてで
した。楽しいこと、大変なこ
と、辛いこと、本当にいろい
ろな経験をしました。栄養
士を辞めたいと思ったこともありましたが、法人
内の栄養士の方々をはじめ、多くの職員に支えら
れてこれまで続けてこられたと思います。

今までの経験を生かし、広い視野を持って仕事
をしていきたいです。
(渡邊ちひろ)

この度は、勤続5年を迎
えることができました。あつ
という間でした。5年と聞いて
そんなに?と驚いております。

この5年を振り返ってみ
ると、様々なことを学ばせ
ていただきました。まだま
だ至らないことも多いですが、ここまで来られたの
は支えて下さった皆様方のお陰だと心から感謝
しております。介護をしていく上でこれからも一層
健康に気を付けて、微力ながら頑張りたいと思ひ
ます。
(長野未来)



15 年勤務

富谷 薫さん(特養)

10 年勤務

渡邊 ちひろさん(給食課)

5 年勤務

三谷 麻衣香さん(給食課)

塚田 純子さん(特養)

長野 未来さん(特養)

清川 優さん(特養)

田村 菜津美さん(特養)

江戸 瞳実さん(特養)

穴澤 佳麗さん(特養)

杉山 浩二さん(特養)

御厨 儀鈴さん(特養)

二見 美佳さん(ケアハウス)

横倉 友紀さん(デイサービス)

田辺 安子さん(デイサービス)

縄井 清志さん(特養)

林田 利穂さん(管理課)

石橋 ひさえさん(管理課)

おめでとう
ございます!!



お別れです

植竹 香苗

1982年10月、生まれたての東京清風園に就職し、気がつ
けば37年半。そのうちの27年間で墨田区で過ごしたことに
なります。上司や仲間、ご利用者、ご家族、地域の皆さまに
も恵まれ、本当に充実した年月でした。お支え下さった皆さ
まに、心より感謝申し上げます。

