



あづまの森

2025年8月号



夏祭り



7月23日・24日の2日間に夏祭りを開催しました！

ヨーヨー釣り・宝釣り・お好み焼き・かき氷・盆踊りを楽しみました！

経口補水液の作り方

連日猛暑が続き、熱中症・脱水症の方が全国で急増しています！

脱水症になった場合、水と電解質を速やかに補うことが大切です。

最も効果があるのは経口補水液です。自宅にあるもので経口補水液を作ってみましょう！

【材料】コップ1杯の水(100ml) 砂糖 2.5g (小さじ半分) 塩 0.3g (少々) あればレモン汁(少々)

【作り方】沸騰した水に砂糖と塩を入れて溶かし、粗熱が取れたら冷やして飲むだけ！

※分量は目安です。保存料が入っていないので、作ったその日に飲み切るようにしましょう。



感染症に関するお願い

日頃より、感染対策にご協力をいただきありがとうございます。

少しでも、体調に不安がございましたら、デイサービスセンターへご連絡を下さいますようお願いいたします。

また、ご家族様が体調不良の場合もご連絡を下さいますようご協力をお願いいたします。

不織布マスクの着用は継続いたします。引き続きご協力をお願いいたします。

東京清風園高齢者在宅サービスセンター

墨田区立花1-25-12 ☎03-6861-8771

