



1月予定表

月	火	水	木	金	土	
♪今月の歌♪		1	2	3	4	
アンコ椿は恋の花・兄弟船・ペチカ		1/3までデイサービスはお休みです				体操・頭の体操 & 福笑い
6	7	8	9	10	11	
体操・頭の体操 & 尺八の会	体操・頭の体操 & 歌の会	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & 脳トレ	体操・頭の体操 & ペタンク	
13	14	15	16	17	18	
体操・頭の体操 & カラオケ・お汁粉の会	体操・頭の体操 & バイオリン・お汁粉の会	体操・頭の体操 & 新聞びいびい競争	体操・頭の体操 & 音楽&習字	体操・頭の体操 & 輪送	体操・頭の体操 & フラワーアレンジメント	
20	21	22	23	24	25	
体操・頭の体操 & 的当てボーリング	体操・頭の体操 & 創作活動	体操・頭の体操 & 創作活動	体操・頭の体操 & 尺八の会	体操・頭の体操 & 創作活動	体操・頭の体操 & ボーリング	
27	28	29	30	31		
体操・頭の体操 & ひまわり歌の会	体操・頭の体操 & カラオケ	体操・頭の体操 & ペタンク	体操・頭の体操 & 脳トレ	体操・頭の体操 & ボール落とし・理美容		

※訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までをお願い致します。
 ※予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。