7月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	体操・頭の体操 & 歌の会	体操・頭の体操 & カラオケ	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & 棒体操	体操・頭の体操 & 的当てボーリング
7	8	9	10	11	12
体操・頭の体操 & テーブルゲーム	体操・頭の体操 & 輪送り	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & お楽しみ＆習字	体操・頭の体操 & ペタンク	体操・頭の体操 & ボール落とし
14	15	16	17	18	19
体操・頭の体操 & 棒体操	体操・頭の体操＆ ＊創作＊	体操・頭の体操＆ ＊創作＊	体操・頭の体操＆ ＊創作＊	体操・頭の体操 & 的当てボーリング	体操・頭の体操 & カラオケ
21	22	23	24	25	26
体操・頭の体操 & サッカーゲーム	体操・頭の体操 & テーブルゲーム	体操・頭の体操 & 夏祭り		体操・頭の体操 & カラオケ・理美容	体操・頭の体操 & フラワーアレンジメント
28	29	30	31	❀今月の歌❀	
体操・頭の体操 & ひまわり歌の会	体操・頭の体操 & カラオケ	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & ボール落とし	たなばたさま（7/7まで） お祭りマンボ、浜辺の歌、炭坑節	

＊訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までにお願い致します。
＊予定は変更になる可能性がございます。ご了承ください。