

# 4月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
 体操・頭の体操 & 歌の会	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & テーブルゲーム	体操・頭の体操 & 脳トレ	体操・頭の体操 & サッカーゲーム 	
7	8	9	10	11	12
体操・頭の体操 & 脳トレ	体操・頭の体操 & 尺八の会	体操・頭の体操 & 棒体操	体操・頭の体操 & 手品	体操・頭の体操 & テーブルゲーム	体操・頭の体操 & カラオケ 
14	15	16	17	18	19
体操・頭の体操 & サッカーゲーム 	体操・頭の体操 & ペタンク	 体操・頭の体操 & フラワーアレンジメント	体操・頭の体操 & 棒体操	 体操・頭の体操 & バイオリン	体操・頭の体操 & 脳トレ
21	22	23	24	25	26
体操・頭の体操 & 尺八の会	体操・頭の体操 & *創作* 	体操・頭の体操 & *創作* 	体操・頭の体操 & お楽しみ&習字 	体操・頭の体操 & 創作・理美容 	体操・頭の体操 & 輪送 
28	29	30	♪今月の歌♪		
体操・頭の体操 & ひまわり歌の会 	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & カラオケ 	<h2 style="text-align: center;">花・東京ラブノティー・朧月夜</h2>		

\*訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までをお願い致します。  
 \*予定は都合にて変更することもあります。ご了承ください。

