

4月予定表

月	火	水	木	金	土
♪今月の歌♪					
高原列車は行く・どこかで春が	体操・頭の体操 & 脳トシ	体操・頭の体操 & 脳トシ	体操・頭の体操 & ビリビリ競争	体操・頭の体操 & カラオケ 	体操・頭の体操 & 棒体操 
6	7	8	9	10	11
体操・頭の体操 & カラオケ	体操・頭の体操 & 歌の会 	体操・頭の体操 & ボーリング	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & 脳トシ	体操・頭の体操 & 目指せ100点!
13	14	15	16	17	18
体操・頭の体操 & 棒体操 	体操・頭の体操 & ボーリング 	体操・頭の体操 & フラワーアレンジメント 	体操・頭の体操 & 脳トシ	体操・頭の体操 & ハーモニカ 	体操・頭の体操 & 創作活動 
20	21	22	23	24	25
体操・頭の体操 & ボーリング 	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & 創作活動 	体操・頭の体操 & 習字・お楽しみ	体操・頭の体操 & 創作活動 	体操・頭の体操 & ポッチャ 
27	28	29	30	今月の理美容	
体操・頭の体操 & ひまわり歌の会 	体操・頭の体操 & カラオケ 	体操・頭の体操 & ボール落とし	体操・頭の体操 & 目指せ100点!	今月の理美容は 22・23・24日の3日間です。 	

*訪問美容はご希望者のみの利用となります。お申込みは10日前までをお願い致します。

*予定は都合にて変更することもあります。ご了承ください。

