

# 高齢者の相談窓口

## ■案内図



## 【受付時間】

月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）

午前9時～午後5時

（相談無料・秘密厳守）

## ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5

都営文花一丁目アパート5号棟 1階

 03-3614-6511

たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室

検索

## いきいきプラザ

いきいきプラザは、元気な高齢者の活動の場、地域交流の場となっており、多世代の方にご利用いただける施設となっております。サークル活動や自由に参加できる体操講座、自由参加の折り紙講座、他にもイベントのようなことも開催しています。ふれあいサロンとして、それぞれ曜日や時間、内容が異なるものが4種類あるのでご都合に合わせてぜひ、ご利用ください。ふれあいサロンだけでなく、ふらっと立ち寄っていただいても構いませんので、近くを通った際はぜひ、のぞきにきてください。職員が優しく対応いたします。ふれあいサロンをきっかけにいきいきプラザを知っていただき、様々なイベント、講座にも参加して元気で楽しい一日を過ごせるよう職員一同お待ちしております。

いきいきプラザ職員一同

連絡先：03-3618-0961

文花1-32-2



カフェ

## 文花・立花地域

### 2:カフェ(集いの場)



住みなれたまちで

支えあう暮らし



ぶんか高齢者

みまもり相談室

# 文花・立花地域の高齢者の集いの場

2024年6月現在

|    | サロン名                     | 開催場所                         | 開催曜日                              | 開催時間             | 費用                     | 対象                                      | 問合せ先                                  |
|----|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------|------------------------|---|---------------------------------------|
| 1  | いきいきカフェ                  | いきいきプラザ                      | 毎月第2木曜日                           | 14:00～16:00      | お菓子付珈琲<br>1杯100円       | どなたでも参加可能                               | いきいきプラザ<br>墨田区文花1-32-2<br>☎(3618)0961 |
| 2  | 会食会                      | いきいきプラザ(交流活動室)               | 毎週木曜日                             | 12:00～13:00      | 600円<br>(当日支払い)        | 定員16名 おひとり<br>月2回まで申込可                  |                                       |
| 3  | いきいきサロン                  | いきいきプラザ(和室)                  | 毎月第1水曜日                           | 12:00～13:00      | お弁当持参                  | みなさんでお昼を<br>食べながらおしゃべり<br>を楽しみます        |                                       |
| 4  | みんなで食堂                   | いきいきプラザ(交流活動室)               | 毎月第4金曜日                           | 17:30～18:30      | 500円(当日支払<br>い)16歳以下無料 | 大人・子ども各10名<br>要 事前予約<br>メニュー:カレーライス     |                                       |
| 5  | ミニデイよらっしょ文花              | いきいきプラザ(文花1-32-2)            | 毎週火曜日                             | 10:00～14:00<br>頃 | 参加費500円<br>食事代500円     | 自力で通所、またはご<br>家族その他の方が送迎<br>できるかた どなたでも | 墨田区社会福祉協議会<br>地域福祉活動担当<br>☎(5655)8361 |
| 6  | 文花ふれあいサロン                | 文花団地自治会 第四集会所                | 毎月第3土曜日                           | 13:30～15:00      | 無料                     | 文花団地自治会内<br>にお住まいの方                     |                                       |
| 7  | サンタウン 虹の会                | サンタウン立花 集会所                  | 毎月第4月曜日                           | 13:30～15:00      | 無料                     | サンタウン立花に<br>お住まいの方                      |                                       |
| 8  | たちばなサロン                  | たちばな1丁目団地<br>2号棟集会所 1号室      | 毎月第3木曜日                           | 13:00～15:00      | 100円                   | 立花1丁目団地に<br>お住まいの方                      |                                       |
| 9  | 中川児童館<br>ふれあいサロン         | フレンドリープラザ<br>中川児童館 学童室       | 毎月第3火曜日                           | 10:30～11:30      | 無料                     | 近隣にお住まいの方                               |                                       |
| 10 | 押上文花町会<br>ふれあいサロン        | 押上集会所2F(わんぱく公園<br>内)押上1-47-6 | 年6回奇数(月)開催<br>回覧板・町会掲示板を<br>ご覧下さい | 14:00～15:30      | 無料                     | 押上文花町会内<br>にお住いの方                       |                                       |
| 11 | ぷらっと京島(地域<br>福祉プラットフォーム) | 京島3-49-18<br>(キラキラ茶家)        | 毎週火・木曜日                           | 11:00～16:00      | 無料                     | どなたでも                                   |                                       |
| 12 | お茶のみ会                    | 立花3丁目 個人宅ガレージ                | 不定期(開催日は<br>チラシでお知らせ)             | 10:30～11:30      | 無料                     | 立花あづま町会内<br>にお住まいの方                     | ぶんか高齢者<br>支援総合センター<br>☎(3617)6511     |

内容は変更することもありますので、問合せ先にご確認下さい

2024.5.14確認