

高齢者の相談窓口

■案内図



【受付時間】

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～午後5時

(秘密厳守・相談無料)

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044墨田区文花1-29-5

都営文花一丁目アパート5号棟 1階

☎ 03-3614-6511

FAX 03-6657-1431

シルバー人材センターとは「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、会員の総意と主体的な参画により運営する組織です。

高齢者に応じた仕事を提供すると共にボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と活性化に貢献しています。

当センターの活動に参加するためには会員登録をする必要がありますが、墨田区にお住まいで年齢が60歳以上、健康で働く意欲のある方なら登録できます。詳しくは事務局に気軽にお問合わせください。

多くの仲間たちと共に、やりがいあるお仕事に取り組み、お客様から得られる「ありがとう」という名の宝物を受け取ってみませんか。

墨田区シルバー人材センター



老活・終活

文花・立花地域の 13.老活・終活情報



住みなれたまちで
支えあう暮らし



ぶんか高齢者
みまもり相談室

たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談

検索

老活

2026年1月現在

| 番号 | 種類 | サービス名称 | サービス内容/備考 | 利用時間/休日 | 対象/費用 | 問合せ先/事業所 | 住所・電話 |
|----|-----------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 学習 | ユートリヤ すみだ生涯学習 センター | 生涯学習に関する情報の 提供と生涯学習相談 | 9:00~21:00 毎月第4月曜日休み (祝日の場合は翌日) 年末年始を除く | 学習相談は無料 施設利用料はお問合せ 下さい。 | ユートリヤ すみだ生涯学習 センター | 墨田区東向島2-38-7 ☎03-5247-2001 |
| 2 | ボランティア活動 | すみだボランティア センター | ボランティア活動推進の拠点 としてボランティア活動に ついての情報提供、相談、紹介 | 9:00~17:30 月~金曜日 (祝・年末年始を除く) | 対象:どなたでも | すみだ ボランティアセンター | 墨田区東向島2-17-14 ☎03-3612-2940 |
| 3 | | NPO法人 てーねん ・どすこい倶楽部 | 定年後等に地域で自分の経験 や特技を生かしたい方、何かを 始めたい方、新しい仲間を作り たい方が集まり活動 | 10:00~16:00 月~金曜日 (土・日・祝・年末年始を 除く) | おおむね55歳以上の方 入会費:2,000円 年会費:1,200円 (一般会員) | NPO法人てーねん・ どすこい倶楽部 | 墨田区東向島1-17-8 ☎03-5631-2577 |
| 4 | | 介護支援ボランティア・ ポイント制度 | 区内の介護保険施設でボラン ティア活動を行うと、毎年た まったポイントに応じて上限2 万円を受け取ることが出来る。 (要登録) | 8:30~17:00 (土・日・祝・年末年始を 除く) | 墨田区在住で65歳 以上の介護サービスを 利用していない方 | 墨田区役所 介護保険課 管理・計画担当 |  墨田区役所4階 ☎03-5608-6924 |
| 5 | | 高齢者見守り協力員 (すみだ高齢者見守り ネットワーク事業) | 定期的な見守りが必要な 高齢者宅の訪問や、戸外 からの緩やかな見守り活動 を行う登録制のボランティア | 9:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝・ 年末年始を除く) | 見守り協力員として活動 するには、見守り協力員 養成研修を受講する必 要があります。 | ぶんか高齢者 みまもり相談室 | 墨田区文花1-29-5 1階 ☎03-3614-6511 |
| 6 | | 市民後見人活動 | 自身での財産管理などが 難しい方に代わり、金銭 管理や福祉サービスの契約 などを行う | 8:30~17:00 (土・日・祝・年末年始 を除く) | 墨田区在住、在勤 70歳未満の方 養成研修を受講する 必要があります。 | 墨田区役所 地域福祉課 地域福祉担当 | 墨田区役所3階 ☎03-5608-1163 |
| 7 | | すみだハート・ライン21 (有償ボランティア) | 地域の皆さんの参加と協力によ り、日常生活で手助けを必要と されている高齢の方や障害のある 方などに、家事援助を中心と した有料の在宅福祉サービスを 提供 | 【問合せ】9:00~17:00 月~金曜日 (祝・年末年始を除く) 【活動時間】7:00~20:00 | 協力会員:サービスが提供 できる18歳以上の方/ *活動1時間につき、800 ~1,000円の謝礼金を お振込みします。 | すみだ ハート・ライン 21事業室 | 墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階 ☎03-5638-0511 |
| 8 | | 就労 | 墨田区シルバー 人材センター | 企業や家庭、公共団体などから、 さまざまな仕事を引き受けて地 域の経験豊かな高齢者の方々に 臨時的・短期的または軽易な仕 事を中心に提供 | 8:30~12:00 13:00~17:00 (土・日・祝・年末年始を除く) | 区内在住の60歳以上 の健康で働く意欲のある方 年度会費2,000円 | 墨田区シルバー 人材センター |
| 9 | 就職支援コーナー すみだ | | ハローワークシステムによる 求人検索や就職相談など、 ハローワーク墨田と協力し、 就労支援を行う | 9:00~17:00 月~金曜日(祝・日・年 末年始を除く) | 無料 | 就職支援コーナー すみだ | 墨田区役所内 1階 ☎03-5608-6298 |



終活(1)

2026年1月現在

| 番号 | 種類 | サービス名称 | サービス内容/備考 | 利用時間/休日 | 対象/費用 | 問合せ先/事業所 | 住所・電話 | |
|----|---------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 財産保全・ 遺産相続関係 | ぶんか高齢者 支援総合センター | 成年後見制度等の相談 | 9:00~18:00 月~土曜日年末年始 日曜日祝日休み | 相談無料・秘密厳守 | ぶんか高齢者 支援総合センター | 墨田区文花1-29-5 1階 ☎03-3617-6511 | |
| 2 | | 地域福祉権利擁護事業 | 福祉サービス利用援助/日常 的金銭管理/書類等預かり | 9:00~17:00 月~金曜日 (祝・年末年始を除く) | 相談無料/ 利用料・サービス内容 など詳しくはパンフレッ トをご用意していますの で、ご相談ください。 | すみだ福祉サービス 権利擁護センター | 墨田区東向島2-17-14 ☎03-5655-2940 FAX03-3612-2944 | |
| 3 | | すみだあんしんサービス | 見守りサポート/任意後見サポ ート/エンディングサポート | | 相談無料 | | |  |
| 4 | | 成年後見制度利用支援 | 成年後見制度に関する情報 提供・相談支援 | | | | | |
| 5 | | 弁護士による法律相談 | 法的な助言・相談支援。 要予約 | 毎月第3木曜日 13時半、14時半、15時半 | | | | |
| 6 | | あんしん居住制度 | 見守りサービスや葬儀の実施、 残存家財の片付けのサービスが 提供されることにより、高齢者等 の病气・事故・孤独死等の不安を 解消し、安心して居住できる支 援をする。 | 9:00~17:00 (土・日・祝、年末年始 を除く) | 利用料・サービス内容 は、お送りするパンフ レットで紹介(お気軽に お電話ください。) | 公益財団法人 東京都防災 ・建築まちづくり センター | 新宿区西新宿7-7-30 小田急西新宿PLACE 3F ☎03-5989-1784 | |
| 7 | | 日本司法支援センター (通称:法テラス) | どこでも法的なトラブルの解決 に必要な情報やサービスの提供 を受けられるように国によって 設立された法的トラブル解決の ための「総合案内所」です。 | 平日9:00~17:00 (土・日曜・祝は除く) | 相談無料・秘密厳守 (収入・資産が一定 基準以下の方が対象) | 法テラス上野 | 台東区上野4-27-3 上野トーセイビル6階 ☎0570-078-304 | |
| 8 | 向島公証役場 (東京法務局所属) | ■公正証書遺言の作成 ■任意後見契約の作成 ■委任契約・死後事務委任契 約の作成 ■尊厳死宣言公正証書の作成 | 9:00~17:00 (土・日・祝、年末年始 を除く) | 要予約 相談無料 | 向島公証役場 | 墨田区東向島 2-29-12-102 ☎03-3612-5624 | | |
| 9 | 消費生活 | すみだ消費者 センター | 消費生活相談員が、契約トラ ブルや商品・サービスの相 談に応じています。 | 9:00~16:30 月~土曜 ※土曜日は 電話相談のみ受付 | 墨田区在住、在勤、 在学の方 相談は無料/秘密厳守 | すみだ消費者 センター 消費者相談室 | 墨田区押上2-12-7 セトル中之郷2階 ☎03-5608-1773 | |