



老活・終活

## 文花・立花地域の 13.老活・終活情報



住みなれたまちで  
支えあう暮らし



ぶんか高齢者  
みまもり相談室



社会福祉法人  
賛育会

## 高齢者の相談窓口

### ■案内図



### 【受付時間】

月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
（秘密厳守・相談無料）

### ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044墨田区文花1-29-5  
都営文花一丁目アパート5号棟 1階



03-3614-6511

たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室

検索

2024年10月作成

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)では、みなさんの生涯学習活動や地域活動の支援を行っています。

その中のひとつとして、施設で活躍するボランティアを紹介します。『庭部』『星組』など活動内容に合わせた部活形式で行っており、現在幅広い年代の49名の方が登録。自身の興味があること、スキルが活かせることなど、自由参加で無理のない範囲で活動しています。いずれも活動を通して地域の方と交流したり、興味を深掘したり、知り合った仲間とサークルを立ち上げてみたりと、単なるボランティア活動ではなく、人と地域、地域と地域、といった『つながり』を大切にしています。

また、主催事業では“すみだ”をテーマにしたさまざまな事業を展開しています。座学の他に、交流を深める講座やワークショップを中心とした講座などもあります。地域の情報や区内で活動するサークルの情報コーナーもありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

すみだ生涯学習センター 館長

## 老活2024

2024年10月現在

番号	種類	サービス名称	サービス内容／備考	利用時間／休日	対象／費用	問合せ先／事業所	住所・電話
1	学習	ユートリヤ すみだ生涯学習 センター	生涯学習に関する情報の 提供と生涯学習相談	9:00～21:00 毎月第4月曜日休み (祝日の場合は翌日) 年末年始を除く	学習相談は無料 施設利用料はお問合せ 下さい。	ユートリヤ すみだ生涯学習 センター	墨田区東向島2-38-7 ☎5247-2001
2	ボランティア活動	すみだ ボランティアセンター	ボランティア活動推進の拠点 としてボランティア活動に ついての情報提供、相談、紹介	9:00～17:30 月～金曜日 (祝・年末年始を除く)	対象:どなたでも	すみだ ボランティアセンター	墨田区東向島2-17-14 ☎3612-2940
3		NPO法人 てーねん ・どすこい倶楽部	定年後等に地域で自分の経験 や特技を生かしたい方、何かを 始めたい方、新しい仲間を作り たい方が集まり活動	10:00～16:00 月～金曜日 (土・日・祝・年末年始を 除く)	おおむね55歳以上の方 入会費:2,000円 年会費:1,200円 (一般会員)	NPO法人てーねん・ どすこい倶楽部	墨田区東向島1-17-8 ☎5631-2577
4		介護支援ボランティア・ ポイント制度	区内の介護保険施設でボラン ティア活動を行うと、毎年たまった ポイントに応じて上限2万円を 受け取ることが出来る。(要登 録)	8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始を 除く)	墨田区在住で65歳 以上の介護サービスを 利用していない方	介護保険課 管理・計画担当	墨田区役所4階 ☎5608-6924
5		高齢者見守り協力員 (すみだ高齢者見守り ネットワーク事業)	定期的な見守りが必要な 高齢者宅の訪問や、戸外 からの緩やかな見守り活動 を行う登録制のボランティア	9:00～17:00 月～金曜日(土・日・祝・ 年末年始を 除く)	見守り協力員として活動 するには、見守り協力員 養成研修を受講する必要 が あります。	ぶんか高齢者 みまもり相談室	墨田区文花1-29-5 1階 ☎3614-6511
6		市民後見人活動	自身での財産管理などが 難しい方に代わり、金銭 管理や福祉サービスの契約 などを行う	8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始 を除く)	墨田区在住、在勤 おおむね70歳未満の方 養成研修を受講する必要 があります。	墨田区役所 厚生課厚生係	墨田区役所3階 ☎5608-1163
7		すみだハート・ライン21 (有償ボランティア)	地域の皆さんの参加と協力によ り、日常生活で手助けを必要とさ れている高齢の方や障害のある 方などに、家事援助を中心とした 有料の在宅福祉サービスを提供	【問合せ】9:00～17:00 月～金曜日 (祝・年末年始を除く) 【活動時間】7:00～20:00	協会員:サービスが提供 できる18歳以上の方/ *活動1時間につき、800 ～1,000円の謝礼金を お振込みします。	すみだハート・ライン21 事業室	墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階 ☎5638-0511
8		就労	墨田区シルバー人材 センター	企業や家庭、公共団体などから、 さまざまな仕事を引き受けて地域 の経験豊かな高齢者の方々に臨 時的・短期的または軽易な仕事を 中心に提供	8:30～17:15 月～金曜日(土・日・祝・ 年末年始を除く)	区内在住の60歳以上の 健康で働く意欲のある方 年度会費2,000円	墨田区シルバー人材 センター
9	「就職支援コーナー すみだ」		ハローワークシステムによる 求人検索や職業相談など、 ハローワーク墨田と一体と なった就労支援を行う	9:00～17:00 月～金曜日(祝・日・年末 年始を除く)	無料	すみだ就職相談室 「就職支援コーナーすみ だ」	墨田区役所内 1階 ☎5608-6298

## 終活2024(1)

2024年10月現在

番号	種類	サービス名称	サービス内容／備考	利用時間／休日	対象／費用	問合せ先／事業所	住所・電話
1	財産保全・ 遺産相続関係	ぶんか高齢者 支援総合センター	成年後見制度等の相談	9:00～18:00 月～土曜日年末年始 日曜祝日休み	相談無料・秘密厳守	ぶんか高齢者 支援総合センター	墨田区文花1-29-5 1階 ☎3617-6511
2		地域福祉権利擁護事業	福祉サービス利用援助/日常 的金銭管理/書類等預かり	9:00～17:00 月～金曜日 (祝・年末年始を除く)	相談無料/ 利用料・サービス内容 など詳しくはパンフレット をご用意していますので、 ご相談ください。	すみだ福祉サービス 権利擁護センター	墨田区東向島2-17-14 ☎5655-2940 FAX3612-2944
3		すみだあんしんサービス	見守りサポート/任意後見サポ ート/エンディングサポート		相談無料		
4		成年後見制度利用支援	成年後見制度に関する情報提供・ 相談支援		相談無料		
5		弁護士による法律相談	法律的な助言・相談支援。要予約	毎月第3木曜日 13時半、14時半、15時半			
6		あんしん居住制度	見守りサービスや葬儀の実施、 残存家財の片付けのサービスが 提供されることにより、高齢者等 の病気・事故・孤独死等の不安を 解消し、安心して居住できる支援 をする。	9:00～17:00 (土・日・祝、年末年始 を除く)	利用料・サービス内容 は、お送りするパンフ レットで紹介(お気軽に お電話ください。)	公益財団法人 東京都防災 ・建築まちづくりセンター	新宿区西新宿7-7-30 小田急西新宿O-PLACE3F ☎5989-1784
7		日本司法支援センター (通称:法テラス)	どこでも法的なトラブルの解決に 必要な情報やサービスの提供を 受けられるように国によって設立 された法的トラブル解決のための 「総合案内所」です。	平日9:00～17:00 (土・日曜・祝は除く)	相談無料・秘密厳守 (収入・資産が一定 基準以下の方が対象)	法テラス上野	台東区上野2-7-13 ヒューリック・損保ジャパン 上野共同ビル6F ☎0570-078-304
8		向島公証役場 (東京法務局所属)	■公正証書遺言の作成 ■任意後見契約の作成 ■委任契約・死後事務委任契 約の作成 ■尊厳死宣言公正証書の作成	9:00～17:00 (土・日・祝、年末年始 を除く)	要予約 相談無料	向島公証役場	墨田区東向島2-29-12- 102 ☎3612-5624
9	消費生活	すみだ消費者センター	消費生活相談員が、契約トラ ブルや商品・サービスの相談 に応じています。	9:00～16:30 月～土曜 ※土曜日は 電話相談のみ受付	墨田区在住、在勤、 在学の方 相談は無料/秘密厳守	すみだ消費者センター 消費者相談室	墨田区押上2-12-7 セトル中之郷2階 ☎5608-1773

内容は変更することもありますので、問合せ先にご確認ください

# 終活2024(2)

2024年10月現在

番号	種類	サービス名称	サービス内容／備考	利用時間／休日	対象／費用	問合せ先／事業所	住所・電話
10	生活 付資金	不動産担保型 生活資金貸付事業	持ち家と土地があっても現金収入が少ない65歳以上のみの高齢者世帯が、将来にわたって住み続けることを前提に、その居住用不動産を担保に生活費を借り入れることにより、世帯の自立支援を図っていく貸付制度です。※マンション・借地権不可		9:00～17:00 月～金曜日 (祝・年末年始を除く)	墨田区社会福祉協議会	墨田区東向島2-17-14 ☎3614-3902
11	生前・ 遺品整理	介護用品の スマイル	遺品整理・生前整理・不用品 回収ハウスクリーニング 家具の移動	8:30～17:30 日曜休み	どなたでも見積無料	(株)日本ドライ 介護用品の スマイル	荒川区町屋1-27-5 2F ☎6240-8666
12		企業組合あうん	不用品の引取・買取 片付け・清掃	9:30～17:30 日曜休み	見積無料 <a href="http://awn-net.com/">http://awn-net.com/</a>	企業組合あうん	荒川区東日暮里 1-36-10 ☎5604-0873
13		きぼうファクトリー	不用品の片付け・リユース	9:00～18:00(受付) (土日・祝日休み)	どなたでも見積無料 対象地域:東京都近県	きぼう工房 東くるめ	東京都東久留米市下里 2-16-21 ☎042-420-1764
14	葬儀	(有)カシマ商店 カシマ会館	事前相談受付	24時間電話受付	どなたでも 御予算に応じた葬儀を 提案します。	(有)カシマ商店 カシマ会館	墨田区立花2-23-14 ☎3612-1466
15		平安祭典 カルチャーパビリオン 平安 立花	平安祭典は最愛のご家族だけで お見送りする家族葬から一般葬 までご希望に沿った安心のお見積 りシステムでご葬儀をご提案させ ていただいております。	24時間電話受付	終活プランの作成のお手伝 いをさせていただきます。 事前相談無料	平安祭典 カルチャーパビリオン 平安 立花	墨田区立花5-8-4 ☎3633-3357 FAX☎3632-6267
16	手 続 き	おくやみコーナー	★必要な手続きをまとめて受付 できます。★申請書等への記入 を省略できます。専用ブースで 安心して相談できます。	9:00～12:00 13:00～16:00 (土日・祝日、12/29 ～1/3を除く)	亡くなられた方の住民登録 が墨田区の方のご遺族等 に限ります。来庁される日 の5営業日前までにご予約 ください。	墨田区区民部窓口課 おくやみコーナーコール センター(インターネット 予約もあります)	墨田区役所 1階 おくやみコーナー ☎5608-6117
17	墓 じ まい	(株)Be Bright (ビーブライト)	墓じまい・遺品整理 墓参り代行・ご遺骨関連	10:00～18:00 不定休	[お墓]「供養」に関して ご支援いたします。ご遠慮 なくご相談ください。	(株)Be Bright	墨田区業平3-8-4 ビレッジマルタニ302 ☎6658-4250

内容は変更することもありますので、問合せ先にご確認ください。