

## 配食サービスって？

ひと昔、ふた昔前はただお弁当を届けるサービスでした。味などもあまり気にされていない事が多かったようです。

では今はどうでしょう。少しでも食を楽しんで頂きたいとの思いから見た目や味、バランス等、いろいろと工夫されています。低栄養にならないように栄養バランスを整え、免疫力や運動するためのエネルギーを補えるように、又きざみ食やムース食など咀嚼に合わせた食事もあります。

ご自宅で毎食栄養バランスを考えて作ることは大切ですが、なかなかむずかしいですね。

そしてもう一つ大事なサービスが安否確認です。毎食同じ時間にお届けすることにより、体調の変化や食事量なども確認でき、離れたご家族や日中独居の方にも安心して日常を過ごしていただく手助けをさせて頂いています。

毎日の一言やちょっとしたコミュニケーションも大切にしています。

株式会社みやこ食品  
山本 寛道

## 高齢者の相談窓口

### ■案内図



### 【受付時間】

月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）

午前9時～午後5時

（相談無料・秘密厳守）

### ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5

都営文花一丁目アパート5号棟 1階



03-3614-6511

2020年6月作成

## 文花・立花地域 5: 配食サービス

住みなれたまちで  
支えあう暮らし



ぶんか高齢者  
みまもり相談室

# 配食サービス

No.	事業所名	連絡先	配食種類										ごはん対応			保存方法	配達日	料金 (ごはん付 一般食目安)		
			ペースト	きざみ	ムース	やわらか食	ミキサー	アレルギー食	カロリー調整食	たんぱく調整	透析食等	減塩 ~2.3g	普通	おかゆ	おにぎり					
1	花よりだんご	☎3802-6211 7時~18時	—	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	常温	毎日	480円~/ 1食(税込)
2	マルベル「みすず亭」	☎5619-1808 9時~18時	—	○	—	—	○	—	○	○	—	—	○	○	○	○	○	常温	毎日	480円~/ 1食(税込)
3	(株)みやこ食品	☎3619-3612 9時~18時	—	○	○	—	○	—	○	○	—	○	○	○	○	○	○	温蔵	毎日	640円~/ 1食(税込)
4	ライフデリ	☎6658-5536 8時30分~19時	—	○	○	—	—	—	○	○	○	—	○	○	○	○	○	常温	毎日	600円~/ 1食(税込)
5	宅配クック ワン・ツー・スリー 墨田店	☎6657-1871 8時~18時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	常温	毎日	594円~/ 1食(税込)
6	まごころ弁当 墨田店	☎6313-6160 8時~20時	—	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	—	常温	日曜(正月三が日休み)	460円~/ 1食(税込)
7	配食のふれ愛 江東区店	☎6666-3693 8時~20時	○	○	○	○	—	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	常温	毎日	410円~/ 1食(税込)
8	よりそいグルメ便	☎0120-652-881 9時~18時	—	—	○	—	—	—	○	○	—	—	○	○	○	○	—	常温	毎日	590円~/ 1食(税込)
9	コープみらい デイリーコープ	☎0120-502-160 月曜~金曜 9時~19時30分 土曜9時~18時	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	—	—	—	冷蔵	月~金(祝日配達あり)	535円~/ 1食(税抜き)
10	ワタミの宅食	☎0120-321-510 9時~19時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	冷蔵/ 冷凍	毎日	2450円~/ 5食(税込)
11	食宅便 (日清医療食品(株))	☎0120-814-939 9時~17時	—	—	—	○	—	—	○	○	—	○	別注文	—	—	—	—	冷凍	ご希望日	3920円~/ 7食(税込) 別途送料
12	おまかせ 健康三彩	☎0120-317-331 9時~18時	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	冷凍	ご希望日	4891円~/ 7食(税込) 別途送料
13	武蔵野フーズ 健康宅配	☎0120-634-023 9時~18時	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	冷蔵/ 冷凍	ご希望日	4762円~/ 7食(税込) 別途送料
14	やわらかダイニング やわらか宅配食	☎0120-503-999 月曜日~土曜日 9時30分~18時	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	冷凍	ご希望日	4968円~/ 7食(税込) 別途送料
15	スギサポdeli	☎0120-540-536 月曜日~金曜日 10時~17時	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	冷凍	ご希望日	4762円~/ 7食(税込) 別途送料