頼りになるお弁当屋さんを目指して

私たちは、毎日日々の暮らしの中で楽しみの1つの【食事】を1日に1回、昼食もしくは夕食を1食からお届けしています。
※週に1日でも1食でもお届け可能です。
毎日日替わりメニューでご提供し管理栄養士がバランスの良いメニューを考案しています。その中でも“季節感”を大事にしています。
毎日の食事の中で目でも楽しめ飽きがこないように工夫しています。
また、毎日のちょっとした変化にも注意しお届けしています。例えば‥最近ご飯を残すようになってきたな‥　おかず〇〇はよく残すから別メニューに変更した方が‥　体調悪そうだな‥おかゆに変えようかな‥　など
配達スタッフは毎日お客様と対面でお話し、“ちょっとした”お客様の変化（体調面など）や“ちょっとした”お困りごとなどを聞くようにしています。
電球が切れてしまった‥、ペットボトルのキャップが開かない‥など、毎日顔を合わせる配達スタッフに何でも言っていただける関係性を築いていきたいと思っています。
毎日の見守りやちょっとした変化を見逃すことなく、お弁当を配達し、お弁当のお届けが楽しみに！！となるように今後も日々配達員と頼りになるお弁当屋さんを目指します。

ライフデリ墨田・台東・江東店
スタッフ一同

高齢者の相談窓口

■案内図

【受　付　時　間】

月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）
午前9時～午後5時
（相談無料・秘密厳守）

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131－0044　墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟　　1階

03－3614－6511

2023 年 11 月作成

文花・立花地域
5. 1食からたのめる配食サービス

住みなれたまちで
支えあう暮らし

社会福祉法人 賛育会

ぶんか高齢者
みまもり相談室

1食から　たのめる配食サービス

2023年11現在

No.	事業所名	連絡先	配食種類										ごはん対応			保存方法	注文最終受付時間	配達日	料金（ごはん付一般食目安）	配達可能食数	変更キャンセル	支払い	備考
			ペースト	きざみ	ムース	やわらか食	ミキサー	アレルギー食	カロリー調整食	たんぱく調整	透析食等	減塩	普通	おかゆ	おにぎり								
1	㈱みやこ食品 （江戸川区平井7－14－9）	☎3619－3612 9時～18時 年中無休	―	○	○	―	○	―	○	○	―	○	○	○	○	常温	お届け日前日の午後3時まで	毎日	640円～／1食（税込）	平日で週3日から可能	お届け日前日の午後3時まで	現金払い 引落 銀行振込 チケット	1食あたり概600Kcal 朝食の提供、夕食の配達時にパン等お届け1食　300円（税込）・服薬確認・会食サービス
2	ライフデリ （墨田区向島3－22－4 1階）	☎6658－5536 8時30分～19時 FAX6658－5735	―	○	○	―	―	―	○	○	○	○	○	○	○	常温	お届け日前日の午後6時まで	毎日	600円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後6時まで	現金 銀行振込 口座振替	1食概ね500～600Kcal 朝食の提供夕食配達時にパン等お届け1食250円（税込）・買物代行・服薬確認・会食サービス
3	宅配クック・ワン・ツゥ・スリー 墨田店 （墨田区押上3－42－10 伸東ビル1F）	☎6657ー1871 FAX6657－1872 9時～17時	―	○	○	○ （＊）	―	○	○	○	○	○	○ お粥はミキサーにできます。	○	○	常温	お届け日前日の午後5時まで	毎日	594円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後5時まで	口座振替 振込 コンビニ払い ＊現金（要相談）	朝食の提供夕食配達時にパン等お届け・服薬確認 （＊やわらか食はきざみ食が食べにくい方向けです。食材の見た目を楽しみながら食べられます。）
4	花よりだんご （荒川区荒川1－11－20）	☎3802－6211 7時～18時 年中無休	―	○	○	○	―	―	○	○	○	○	○	○	○	常温	お届け日前日の午後6時まで	毎日	580円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後6時まで	現金 口座振替 銀行・郵便局振込	ごはん付き概ね　600kcal 朝食の提供夕食配達時に弁当等お届け・買物代行・服薬確認・会食サービス
5	マルベル 「みすず亭」 （墨田区東駒形1－3－7）	☎5619－1808 9時～18時	―	○	―	―	○	―	○	○	―	―	○	○	○	常温	お届け日前日の午後3時まで	毎日	580円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後3時まで	銀行振込 現金払い	1食あたり約550Kcal 服薬確認・会食サービス
6	まごころ弁当　墨田店 （墨田区八広5-21-18）	☎6313－6160 8時～20時 FAX6310－4010	―	○	○	―	―	―	○	○	○	○	○	○	―	常温	お届け日前日の午後6時まで	月～土	460円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後6時まで	月末まとめて 現金払い 銀行振込 その都度 現金払い	ごはん付き概ね550～600kcal 配達時の安否確認無料 アレルギー無料対応 （日曜、1/1～1/3休み）
7	配食のふれ愛 江東区店 （江東区東砂6－2－1）	☎6666-3693 8時～20時 年中無休 FAX6666－3609	○	○	○	―	○	○	○	○	―	○	○	○	○	常温	お届け日前日の午後6時まで	毎日	410円～／1食（税込）	1食より可能	お届け日前日の午後6時まで	毎回現金 銀行振込 月末まとめ払い 口座振替	アレルギーにも無料で対応/安否確認・服薬確認有

※介護認定がなくても利用できます。 上記料金は、基本ごはん付の価格です。配食サービスの種類による料金の違い、記載以外の対応につきましては各事業者に直接お問い合わせください。
内容は変わることもあります。

NO.1～5までは墨田区高齢者配食みまもりサービス対応事業者です。 ご利用には申請が必要です。 詳しくは、ぶんか高齢者支援総合センター☎（3617）6511／ぶんか高齢者みまもり相談室☎（3614）6511までご相談ください。