

高齢者の相談窓口

在宅療養

大きな病気や体調を崩して動けなくなってしまった時、これからが不安になりますよね。そんな時、住み慣れた自宅や地域で、気持ちを整えたい、元気を取り戻したいと思う方がほとんどかと思えます。

今は在宅療養という選択があります。自宅で様々なサービスを利用しながら療養生活を送ることです。

入院中の方は病院の医療ソーシャルワーカー、自宅の方は高齢者支援総合センター(地域包括支援センター)の相談員へご相談下さい。その時に自身や家族の意向を伝えることをおすすめします。どのような支援が出来るかを一緒に考えてくれます。

在宅療養中は、体調の変化などで不安や心配が出てきます。その時は遠慮なく気持ちを周りの人に伝えて下さい。一人で抱えこまずに人に頼ることも大切です。

当院では、訪問診療やレスパイト入院のご相談を承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問診療で何うと入院中にはない元気な姿や素敵な表情に出会うことがたくさんあります。在宅療養の力を感じています。もしも悩まれた時には、在宅療養を選択肢の一つに入れてみて下さいね。

賛育会病院 患者サポート部 北見

■案内図



【受付時間】

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)
午前9時～午後5時
(秘密厳守・相談無料)

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟 1階



03-3614-6511

Fax 03-6657-1431

<https://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/mimamori.php>

たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室

検索



在宅療養

高齢者のための 14. 在宅療養の 流れ



住みなれたまちで
支えあう暮らし



ぶんか高齢者
みまもり相談室

在宅療養の流れ

参考:墨田区在宅療養ハンドブック
(第9版)を無料で配布しています。



住み慣れた地域で安心して
生活できるよう、関係者が
連携し在宅医療を支えます。

後期高齢者
医療制度加入者
75才以上の
健康診査

特定健康診査
墨田区国民健康保険
加入者 40歳~74歳
(一部75歳を含む)

東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼んだ方がいいか」
「病院に行った方がいいか」
迷ったら
短縮ダイヤル #7119
その他の電話からは
03(3212)2323

救急医療情報キット
このキットはかかりつけ医用機
関や服薬内容等の医療情報、緊
急連絡先などを記入した情報
シートと、保険証の写しなどを専
用の容器にいれ、ご自宅の冷蔵
庫で保管していただくものです。
当施設で無料配布しています

ぶんか高齢者支援総合セン
ターで介護申請ができます。

介護保険サービスの申請
・入院中に申請ができます。
主治医に意見書の作成を、病
棟看護師に認定調査の立会を
それぞれ依頼します。

紙おむつの支給
・病院に入院していて、紙お
むつ等を使用している方
(現物支給)
・区で支給する紙おむつが持
ち込めない病院に入院中の方
に限り月額7,000円まで
助成します(現金支給)。

退院支援医療相談室

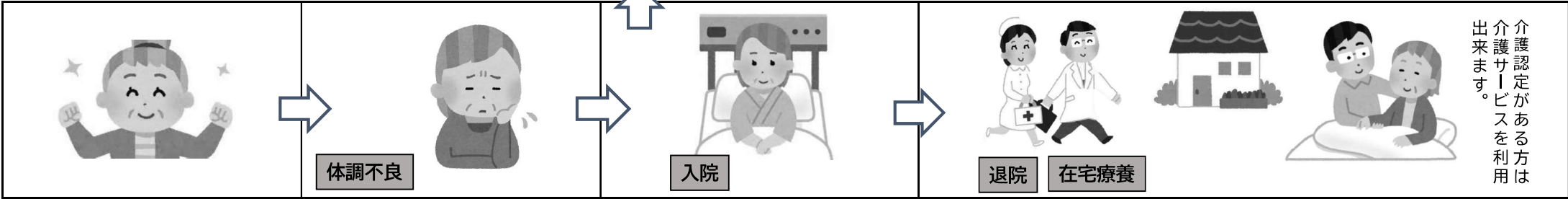
医療ソーシャルワーカー
病院に勤務していて、患者
が退院する時に様々な問題の
相談に乗ります。
医療ソーシャルワーカーがいな
い病院では、主治医や担当看
護師に、ご相談ください。

ぶんか高齢者支援総合センター

- ・社会福祉士・主任ケアマネジャー
保健師または看護師がいます。
- ・介護保険サービスの申請
- ・介護しているご家族のご相談
- ・認知症に関するご相談
- ・訪問して必要な支援につなぎます。
- ・成年後見制度、財産保全サービスにつなぎます。

文花1-29-5都営文花一丁目A^ポト5号棟1階
電話03(3617)6511/Fax03(6657)1431

ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)
退院時、要介護の認定を受けた人の為に最適な
ケアプランを立て、本人や家族とサービス事業者
との間に立って、より良いサービスとなるように
管理調整します。



墨田区高齢者救急通報システム

急病時に警備会社に通報で
きる。看護師等が365日24
時間体制で対応。相談機能
付き。
2025年5月より携帯電話
回線からの利用も可能と
なりました。
参考:7見守り(リーフレット)

ぶんか高齢者みまもり相談室

地域の町会や自治会、民生
委員・児童委員と連携を取り
ながら、ひとり暮らしの高齢
者や高齢者のみの世帯など
の見守りを支援します。

かかりつけ医

かかりつけ歯科医

すみだ健康マップ
墨田区内の掲載希望
の医療機関等の一覧
と地図、保健所で行っ
ている各種検診や予
防接種等の保険事業
案内が掲載されていま
す。

かかりつけ薬局

お薬手帳
薬の履歴が分かる
大切な記録です。
複数の医療機関に
かかっている場合も
ぜひ一人一冊に
まとめて薬剤師に
提出してください。

転院

・回復期リハビリテーション病床
脳卒中や大腿骨頸部骨折などで急性
期を脱した患者が集中的なリハビリ
を通じて家庭や社会への復帰を目指
すための病床です。

・地域包括ケア病床
急性期治療が終了した患者の在宅復
帰を支援するため、医療、介護、リハ
ビリ、退院調整等を包括的に提供す
る病床です。

・医療療養病床
病状が安定し長期にわたる医療ケア
が必要な患者が入院する病床です。

施設入所

・介護老人保健施設(老人保健施設)
在宅復帰のためのリハビリを中心とする介護
が必要な場合に入所する施設です。

・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
常時介護が必要で、在宅での生活が困難な場
合に入所する施設です。

・特定施設入居者生活介護
(有料老人ホーム等)
指定を受けた有料老人ホームなどで、日常生活
上の介護や、機能訓練などを行います

参考:10.老後の住まい・施設(リーフレット)

レスパイト入院
地域で在宅介護・医療を
受けている方やご家族・介護
者の休息を目的とした短期
入院です。
医療処置(酸素吸入、胃ろ
う)などが必要で、介護施
設でのショートステイがが
受けられない方が対象で
す。
※レスパイトとは、休息・息
抜き・一時休止という意味
です。

利用できる高齢者の福祉サービス一覧

2025年10月現在

介護保険以外の福祉サービス(高齢者福祉サービス／介護認定が無くても利用可能)				介護保険サービス(介護認定が必要)	
サービス名	品目	料金(自己負担)	サービス内容	サービス名	サービス内容
福祉用具等	介護用ベッド	1000円～/月	ベッド本体・手すり・マットレスのセット	訪問介護(ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが訪問し、食事、入浴などの介護や日常生活上のお世話をします。
	車いす	500円～/月	自走式・介護式 事業所から届ける。	訪問看護	主治医の指示に基づき、看護師などが家庭を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行う。
	シルバーカー	1割～3割負担	買物や散歩に利用、座れる。	訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、日常生活の自立に向けた機能訓練を行う。
	シャワーチェア等	1割～3割負担	入浴時に使用。高さ調節が可能。介護保険の申請が必要(非該当でも購入可能)	訪問入浴	自宅に浴槽を持ち込んで、介護士と看護師により入浴の介助を受ける。
	紙おむつ支給 (紙おむつを常時必要としている方に現物または現金支給)	400円/月 または 600円/月	原則「要介護3」以上の在宅の方 区で支給する紙おむつが持ち込めない病院に入院中の方に限り、月額7,000円まで(現金)支給。		
	ポータブルトイレ	1割～3割負担	ベッドサイドで使用。ウォシュレットタイプもある。	通所介護(デイサービス)	通所介護施設で食事、入浴などの介護サービスや生活機能向上の訓練を行う。半日型のタイプもある。
	住宅改修	1割～3割負担	段差解消・手すりの設置・引き戸に取替え和式便器を洋式便器に取替え等	通所リハビリテーション(デイケア)	介護保険老健施設などで日帰りのリハビリテーションを行う。
	救急通報システム	0円・500円・2,618円	急病時に警備会社に通報できる。看護師等が365日24時間体制で対応。相談機能付き。携帯電話利用型もある。(参考:7.8見守りリーフレット)	短期入所生活介護(ショートステイ)	介護老人福祉施設などが、短期間の入所を受け入れ、日常生活上の介護を行う。
				短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設などが、短期間の入所を受け入れ、医療上のケアを含む、日常生活上の介護を行う。
	配食みまもりサービス	事業者によって異なる	買物、調理等が身体的に困難な方に見守りを目的に配食事業者が栄養バランスの取れた食事を1日2回まで届ける。	福祉用具貸与	適切な福祉用具を選ぶための援助や取り付け、調整を行う。

各種サービスの利用には要件がありますので、それぞれご確認ください。なお、下記施設にて申請手続きやご相談を受け付けております。是非ご利用ください。
ぶんか高齢者支援総合センター ☎03(3617)6511／ ぶんか高齢者みまもり相談室 ☎03(3614)6511