

人は誰しも「健康で長生き」、この理想を持って生きています。でも、ある日ひょんなことから病気が分かることがあります。最初は病院に通院されるでしょうが、高齢者の方々の中には「病院に行かなければならない。でも、通うのがとっても大変。」となることもあるでしょう。でも、ご安心ください！病院に行けなくなったら、クリニックの方からご自宅に伺います。

入院されていた場合、退院となって「明日から自宅で療養しなければならない。」このような現実直面する方もおられます。「自宅で療養、って一体どうしたら良いの？」と、途方に迷ってしまいます。でもご安心ください。ご自宅での療養のお膳立てをすべて引き受けます。

「在宅療養」は、住み慣れた場所でゆったりと医療が受けられます。「病院でなくても治療が受けられるの？」そうなのです。私共訪問診療クリニックは、そのご希望を叶えます。私共以外にも、ケアマネジャーさん、訪問看護さん、訪問入浴の方々、そして訪問看護さん方などにもお手伝い頂きます。そして「住み慣れた場所で最期まで過ごしたい。」そのお気持ちに十二分に応えます。

公益社団法人 墨田区医師会 副会長
明正会錦糸町クリニック 院長
井上 貴裕

高齢者の相談窓口

■案内図



【受付時間】

月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）

午前9時～午後5時

（秘密厳守・相談無料）

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟 1階



03-3614-6511

2023年3月作成

高齢者のための 14. 在宅療養の 流れ



住みなれたまちで
支えあう暮らし



社会福祉法人
賛育会

ぶんか
高齢者みまもり相談室

東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼んだ方がいいか」
「病院に行った方がいいか」
迷ったら
短縮ダイヤル #7119
その他の電話からは
03(3212)2323

75才以上の
健康診査

特定健康診査

救急医療情報キット

このキットはかかりつけ医用機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器にいれ、ご自宅の冷蔵庫で保管していただくも

救急通報システム

体調不良

ぶんか
高齢者支援
総合センター

介護保険申請

医療ソーシャルワーカー
病院に勤務していて、患者が退院する時に様々な問題の相談に乗ります。医療ソーシャルワーカーがいない病院では、主治医や担当看護師に、ご相談ください

社会福祉士
主任ケアマネジャー
保健師または看護師
がいます

ケアマネジャー

退院時、要介護の認定を受けた人の為に最適なケアプランを立て、本人や家族とサービス事業者との間に立って、より良いサービスとなるように管理調整します

在宅療養の流れ

参考：墨田区在宅療養ハンドブック
を無料で配布しています

住み慣れた地域で安心して
生活できるよう、関係者が
連携し在宅医療を支えます

退院支援
医療相談室

入院

退院

在宅療養

ぶんか高齢者
みまもり相談室

かかりつけ医

かかりつけ歯科医

かかりつけ薬局

転院

施設入所

地域の町会や自治会、
民生委員・児童委員と
連携を取りながら、
ひとり暮らしの高齢者や
高齢者のみの世帯など
の見守りを支援します

すみだ健康マップ

お薬手帳

・医療療養病床
・介護療養病床
・介護医療院
・緩和ケア病棟

・老人保健施設
・特別養護老人ホーム
・有料老人ホーム等
・ホスピス

・医師の訪問診療
・訪問歯科診療
・訪問看護
・訪問リハビリテーション
・薬剤師の訪問
・ケアマネジャー
・ホームヘルプサービス
・福祉用具貸与
・ぶんか高齢者支援総合センター
・ぶんか高齢者みまもり相談室