



生活お役立ち

文花・立花地域 12.生活お役立ち編



住みなれたまちで
支えあう暮らし



ぶんか高齢者
みまもり相談室

頼れる人が そばにいる安心を

～ご利用者様の声～

主人のお墓参りに行きたい気持ちはあったのですが、一人で行くのは不安で、ずっと後回しにしていました。一緒に行ってもらい、当日はスタッフの方がお墓もきれいにしてくれて助かりました。ずっと気がかりだったので、きちんと手を合わせることができて嬉しかったです。何かあったときに相談できる先があるのはとても頼りになります。

～ご家族様の声～

仕事の都合で病院の付き添いができないため、定期的をお願いしています。通院の結果や先生とのやりとりも分かりやすく教えて下さるので、離れていても状況が分かり安心していきます。介護保険では病院の付き添いができないため、こうした支えがあるのは助かります。

～暮らしの困りごと

お手伝いさせてください～

ラックの人材サービスは、介護保険外のサービスとして、お墓参りや通院の付き添い、買い物、家事など暮らしのさまざまな場面で利用できます。文花・立花の地域で、「こんなことも頼めるかな?」と思ったときに気軽に相談できる存在でありたいと考えています。まずはお気軽にお電話ください。

ラック人材サービス 担当 磯谷(いそがい)

電話番号 03-5655-7509

高齢者の相談窓口

■案内図



【受付時間】

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～午後5時

(相談無料・秘密厳守)

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟 1階



03-3614-6511

Fax 03-6657-1431

たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室

検索

日常生活用具の給付

腰掛便座 スロープ
歩行支援用具
入浴補助用具
シルバーカー
10万円を
限度に助成



日常生活の便宜を図り自立した生活を支援するため日常生活用具を給付します。

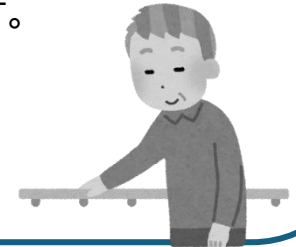
シルバーカーは歩行等に障害があると認められれば、要介護認定の申請をしていなくても対象になります。

住宅改修費の助成



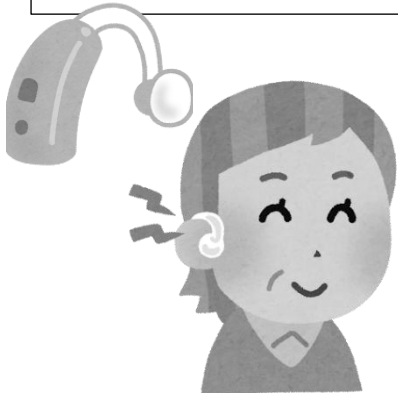
高齢者が自ら居住する住宅を介護予防等の目的で改修するにあたり、必要な助成を行います。

事業目的(介護予防等)に合致している住宅改修の工事費用に対し、20万円を上限に助成いたします。



墨田区で行っている高齢者の福祉サービスです。
活用して便利に生活してみませんか。
(要件あり、利用者負担あり)

補聴器購入費の助成



補聴器(医療機器認定を取得したもの)の購入に要する費用3万5千円を限度に助成します。

耳鼻いんこう科の医師から本事業の所定の基準を満たすと認められ、当該医師の意見書等を提出することが出来る方

所定の基準:三分法にて両耳の聴力レベルが50dB以上または、一側耳の聴力レベルが30dB以上かつ、他耳の聴力レベルが70dB以上の聴力が対象

寝たきりの状態などにある高齢者等の方で、紙おむつを常時必要としている方に支給します。

※入院中で区が支給する紙おむつが使用できない方は、月額上限7,000円まで支給します。お選びいただいた紙おむつにより月額400円または600円の自己負担があります。

※所得等により費用負担がない場合もあります。

紙おむつの支給



詳しくは、ぶんか高齢者支援総合センター ☎03(3617)6511/ぶんか高齢者みまもり相談室 ☎03(3614)6511にご相談ください。

生活お役立ち編

2026年2月現在

種類	商店名(住所)	電話番号	利用時間	利用料金	利用対象者	サービス内容/備考	
1 合鍵作成 鍵交換	六軒(立花1-31-4)	☎03-3612-4791	9:00~18:00 (日曜・祝日休み)	出張料金は4000円 工事費+材料費別途	どなたでも	鍵交換(出張可)・合鍵作成 緊急時は相談可能	
	伊勢元商店 (押上1-26-10)	☎03-3626-1429	9:00~17:00 (土日・祝日休み)	技術内容による	どなたでも	鍵交換(出張可)・合鍵作成	
3 電気製品販売 ・修理	関本電気商会 (立花5-3-19)	☎03-3611-4664	9:00~18:00 (日曜・祝日休み)	3,000円出張費 ・工事費・材料費別途	どなたでも	電気工事中心 電気設備不良・コンセント不良など	
	(有)立川電気 (京島1-27-5)	☎03-3611-3511	10:00~19:30 (土)10:00~19:00 (日曜休み)	出張費 3,000円~ 工事費・材料費別途	どなたでも	各社電気製品取扱い、エアコン・ガス・ 水道工事、リフォームも承ります。	
5	福地電気工業(株) プラスワン押上店 (押上1-37-5)	☎03-3625-0981	9:00~18:00 (日曜・祝日休み) 12:00~13:00昼	都度お見積り	どなたでも	家電取り扱い コンセント・スイッチ交換等電気工事	
6	東京都管工事工業協同組合 総合設備メンテナンスセンター (お客様修理範囲の場合)	☎0120-850-195	24時間365日受付 23区内全域	工事店よりお客様へ連絡 が入りますので、依頼内 容、訪問希望日、工事費 用や支払い方法などをご 確認ください。	どなたでも	水回りのトラブルに対応します。 登録している東京都水道局・下水道局 指定の安心の工事店から、お客様のお 宅に最寄りの工事店を1社選定いたし ます。	
7	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)	☎03-3612-2940	9:00~17:30 月~金曜日 (祝・年末年始を除く)	無料		墨田区在住、 満75歳以上の 方に1回限り 贈呈	杖の使用で安定した歩行が可能な方に 贈呈しています。利用者の住所・年齢を 証明できる保険証等持参ください。
8	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)			無料		墨田区在住 の方	車いすを一時的に必要とされる方に短 期間お貸しします。利用者の住所を証明 できる保険証等持参ください。
9	シルバーサポート東京店 (台東区蔵前3-19-11)	☎03-5821-8859	9:00~17:30 (日・祝日休み)	700円/1か月	どなたでも	車いすを必要とされる方に、介護保険 外の自費でお貸しします。	
10	ワンコインサービス 和翔苑	☎03-3617-1501	8:45~17:45 (日曜・月曜日休み)	500円	どなたでも	1回30分で行える内容をお手伝いま す。時間のかかるものは、別途ご相談	
11	まごころサポート 東京葛飾かなざわ店	☎0120-979-141 (オペレーター対応)	8:00~18:00 (土日祭も受付)	¥1,000~/20分 (作業は1時間から) ご相談・見積もりは 無料です	どなたでも	【シニアとご家族のお困りごと相談窓口】 「お困りごとやご要望」どんなことでもお 手伝いいたします！まずはお気軽にご相談 ください！・日常生活支援、庭木の剪定草刈り 不用品整理、高齢者向け施設紹介	
12	(株)御用聞き (板橋区高島平2-33-1 高島平一番街商店街2F)	☎050-1792-8103	9:00~17:00 月~金曜日 (祝日を除く)	110円(税込)~/5分 出張料550円(税込)~ たすかるサービス 2,000円/30分	どなたでも	大学生を中心に5分から暮らしをお手 伝いします。110円(税込)~/5分 家事代行(ちょっとのお手伝い):電球交 換等※30分以降は5分330円(税込)	
13	ミニサポート事業 (墨田区社会福祉協議会)	☎03-5638-0513	【問合せ】 9:00~17:00 月~金曜日 (祝・年末年始を除く)	400円/30分		区内在住の高 齢者や障害が ある方など日 常生活で手助 けを必要とし ている方	専門的な技術を必要としないもので、 概ね30分以内で終了する継続性のな い軽易な活動(電球、蛍光灯の交換等)
14	すみだハート・ライン21事業 (墨田区社会福祉協議会)	☎03-5638-0511	【提供時間】 7:00~20:00	700円~/1時間 (年度会費1000円かか ります)		家事援助サービス、話し相手、外出付き 添い、通院付き添い、散歩、買物同行等	
15	墨田区 シルバー人材センター	☎03-3616-5048	8:30~12:00 12:00~17:00	1,281円~/1時間(継続) 1,695円~/1時間(単発) 消費税込み	区内在住の方	家事援助サービス(高齢者が出来る 程度のもの)買い物等	
16	本所介護サービス	☎03-5655-3820	8:00~18:00	1時間当たり 生活援助2,800円 身体介護3,970円 (通院介助含む) 特別家事3,800円		サービス内容につきましては、お問合 せ、ご相談ください。	
17	ラック人材サービス	☎03-5655-7509	8:00~18:00 要相談	2,600円~/1時間 初回手数料800円/ ヘルパー1名につき	どなたでも利 用可能(要契 約)すぐに対 応できない場 合があります。 事前にご連絡 をお願いします	介護(通院介助等)・家事(大掃除等) ホームシッター(不在時の見守り等)	
18	東京介護サービス	☎03-3611-0184	8:00~18:00	A生活援助2,420円、 B身体介護3,520円、 C大掃除等4,620円/ 1時間		連続6時間以上の場合は割引が適用さ れます。	
19	ハローケア	☎03-5655-0051	8:00~18:00	1,500円/30分		衣替えのお手伝い・電球の交換・植木の 水やり・草取り・簡単な針仕事・郵便物 の整理	

ご依頼の際は、見積もりを取って料金をご確認ください。

詳細は商店(事業所)にお問合せください。