

知って得する

ぶんか みまもり だより

2026 年 8 月号

Vol.204

ぶんか高齢者
みまもり相談室広報誌

健康診査を 受診しましょう

墨田区健康診査のお知らせが届いたら、医療機関、受診期間をご確認ください

HDL コルステロール

LD

診査に行くのは、ちょっと怖いと思いますね

クレアチニン



元気で暮らしていくために、とても大切ですね

HbA1



ALT

Y-GTP

健康診査を受けるメリット

- ・疾病を早く発見できて、早く治療できる
- ・継続して受診することで、自分の健康状態を把握できる
- ・自覚症状がない病気もあります。定期健診で確認できる

元気で長生きの秘訣です！

【お問い合わせ先】

すみだ けんしんダイヤル



03-5608-1599



受付時間 月曜日～金曜日
午前 9 時～午後 6 時

(祝日、年末年始を除く)

聴覚障害のある方等は

FAX 03-6862-6571 へ



【墨田区委託事

ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟1階

電話番号 03-3614-6511

FAX 03-6657-1431

月曜～金曜 午前9時から午後5時

(相談無料・秘密厳守)



担当

くになが
あおしま
青嶋
まつやま
松山

【通信欄】

適切にエアコンつけて
暑さ対策

お祝い金を贈呈します（数え年米寿・喜寿）

（墨田区長寿者祝金贈呈事業）



訪問期間：9月7日～9月30日

墨田区では、米寿と喜寿の方に、お祝い金を贈呈しております。

お祝い金は、墨田区民生委員・児童委員（墨田区高齢者相談員）がご自宅にお届けします。

※墨田区民生委員・児童委員不在地区は、ご自宅に現金書留で郵送します。

米寿（10,000円）

昭和14年1月1日～昭和14年12月31日生まれの方（数え88歳）

喜寿（5,000円）

昭和25年1月1日～昭和25年12月31日生まれの方（数え77歳）

☆喜寿対象者の方には、事前に「ふれあい訪問のお知らせ」と「ふれあい訪問票」を郵送します。詳しくは、同封の「ふれあい訪問のお知らせ」をご覧ください。

高齢者福祉課支援係 電話 03-5608-6168



認知症サポーター

ステップアップ教室

募集

認知症サポーター養成講座を受講した方へ 実習を通して学べる教室のご案内です

	日程	時間	場所	内容
第1回	10月28日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	開講式、ガイダンス 講座等
第2回	11月10日 ～11月25日	午後 各施設による	各施設での実習となります 詳細は、お問い合わせください（各施設2名程度）	施設実習 いずれか1ヶ所
第3回	12月9日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	オレンジカフェ八広 (墨田区八広5-18-23 八広はなみずき高齢者支援総合センター)	オレンジカフェ実習 いずれか1ヶ所
	12月17日 (木)	午後1時30分 ～3時30分	オレンジカフェ本所 (墨田区本所1-13-4 本所地域プラザ BIGSHIP/ビッグシップ)	
第4回	1月20日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	グループワーク 修了式

9月30日締め切り

【申込】 高齢者福祉課 地域支援係 電話 5608-6502

ボランティアとして活動できる認知症サポーターを養成します！

高齢者支援総合センター
高齢者みまもり相談室が、

くらしに役立つ情報を「LINE」で配信しています！

登録手順はQRコードから
ご確認ください。



墨田区ホームページから
登録手順書がダウンロード
できます。

こんな情報が届きます 講座 / 地域のイベント / 介護に関する情報他



ひと、つながる。

墨田区

高齢者福祉課作成