



知って得する みまもりだより



2016年9月号

Vol. 85

文花高齢者
みまもり相談室広報誌

地域の「見守り協力員」とは・・・

孤立しがちな高齢者に対し「すみだ高齢者ネットワーク事業」の登録者である**見守り協力員**が戸別訪問をし、安否確認を行ないます。見守りを希望する高齢者と**見守り協力員**のコーディネートを支える文花高齢者見守り相談室が行なっています。

見守り協力員は2カ月に1度勉強会に参加し、高齢者福祉の向上を目指す、地域のボランティアです。



見守り協力員勉強会



見守り協力員さんと相談員

見守り協力員さんによるカフェやサロンの運営も行なっています



他世代交流の場
ふれあいサロン中川児童館

見守り協力員さん募集中！



文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

担当 青嶋 美千代 高橋 智代
にしやま ようこ 西山 洋子

【墨田区委託事業】



社会福祉法人
養育会



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

介護予防サポーター 公開講座

「介護予防」とは高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、心身の衰えを予防・改善するための取組みのことです。

この公開講座では、『介護予防』の大切さや体操を中心とした実践方法を知っていただくとともに、地域での介護予防の必要性と区民ボランティアである介護予防サポーターの活動を紹介します。

講演と体操の実技等がありますので、皆さん、お気軽に、**動きやすい服装・靴**でお越しください！

先着120人

参加費無料

講師 河合 恒 氏

(東京都健康長寿医療センター プロジェクトリーダー・主任研究員)

高浜 和行 氏

(いきいきプラザ職員・介護予防運動指導員・日本ウォーキング協会公認指導員)

日時 平成28年10月5日(水曜日)

午後2時から4時まで(受付は午後1時半から)

場所 すみだリバーサイドホール 2階・イベントホール

対象 区内在住で介護予防やその活動に関心をお持ちの方ならどなたでも

申込み 9月12日(月)午前9時から 電話 03-5608-6178へ

墨田区高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)



今年度の『介護予防サポーター養成講座』(全6回)は、11月7日から12月12日までの毎週月曜日に行う予定です。
募集については、区報等でお知らせします。

当日、地域で介護予防に取り組む自主グループ等のチラシを置くコーナーを作ります。
皆様の地域での介護予防活動をぜひPRしてください！！

