



文花

知って得する みまもりだよ！



文花

2017年09月号
vol.97
文花高齢者
みまもり相談室広報誌

ふれあい収集事業



足腰が不自由になり、ごみ出しに行けませんでした。取りに来てくれてありがとうございます。

ごみを集積所などに自ら持ち出すことが困難な65歳以上の方のみの世帯、または障害のある方のみの世帯のうち、近隣の方や身近な方の協力が得られない場合に、清掃事務所の職員が、ごみ・資源物を玄関先などへ取りに伺うサービスです。利用を希望する場合には、事前に、下見・調査に訪問します。

シルバーカー 日常生活用具給付事業



- ・ 墨田区に住む65歳以上の在宅の方
- ・ 要介護認定調査により要支援以上と判定を受けた方、または、同様の調査により歩行に障害があると認められた方
- ・ 購入価格の1割または2割の利用者負担があります。ただし、所得等により費用負担がない場合もあります。



※いずれの事業も、ご利用には一定の条件があります。ご希望の方は文花高齢者みまもり相談室 電話03-3614-6511にご相談下さい。



文花

【墨田区委託事業】

文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

つながろう、ひとつに、ひらげよう。笑顔を。



社会福祉法人 賛育会



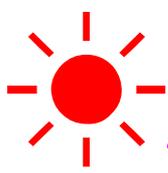
担当

あおしま 青嶋
にしやま 西山

みちよ 美千代
みちよ 美千代
ようこ 洋子



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>



介護予防サポーター

公開講座

～ やる気を引き出す「マインドマップ」作り ～



「介護予防」には、ただ身体の老化を遅らせる筋力トレーニングをすればよいのでしょうか？
今回取り組む「マインドマップ」作りにより、あなたの思考を見える化し、思考のバリアを解放することで、自信が内面から湧き出て、コミュニケーションの質が変わり、新たに「自分らしい生き方」が発見できます。

また、本講座の中では、「介護予防」の大切さやその取組みの方法を知っていただくとともに、地域での介護予防の必要性と区民ボランティアである介護予防サポーターの活動を紹介します。

体操の実技等もありますので、皆さん、お気軽に、動きやすい服装・靴でお越しください！

講師 内山 雅人氏 (一般財団法人 学びコミュニケーション協会代表理事・ThinkBuzan 公認
マインドマップシニアインストラクター)

高浜 和行氏 (いきいきプラザ職員・介護予防運動指導員・日本ウォーキング協会公認指導員)

日時 平成29年10月6日(金曜日)

午後2時から4時まで(受付は午後1時半から)

先着120人

場所 すみだリバーサイドホール・2階イベントホール

参加費無料

対象 区内在住で介護予防やその活動に関心をお持ちの方ならどなたでも

持ち物 筆記用具

申込み 9月11日(月)午前9時から 電話 03-5608-6178

墨田区高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)へ

当日、地域で介護予防に取り組む自主グループ等のチラシを掲示することができます。掲示を希望される場合は事前に下記担当までお申し込みください。

今年度の『介護予防サポーター養成講座』(全6回)は、11月7日から12月12日までの毎週月曜日に行う予定です。

募集については、区報や公開講座内でお知らせします。

【お問合せ先】墨田区高齢者福祉課 地域支援係 03-5608-6178