



文花

知って得する みまもりだよ！



2018年08月号

vol.108

文花高齢者
みまもり相談室広報誌

備えあれば憂いなし



「地震大国」といわれるほど地震の多い日本。災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから自分でできる対策をしておきましょう！！ひとりひとりの対策が、災害が起こったときに強いまちにつながります。



自分ができること

○非常用の持ち出し品の準備

持ち出し品の中に、少なくとも3日分くらいの飲食物品・薬、お薬手帳・医療保険証などの用意をしておくのが良いでしょう。また、入れ歯を使用される方は入れ歯もお忘れなく！



○日ごろの整理整頓（安全に逃げる為に重要です）



○友人や家族と避難方法や避難場所を決めておく

ひとり暮らしの方は、いざというときに安否確認ができるようにしておきましょう。

地域でできること

○日ごろの住民同士のつながりやみまもり活動

お隣ご近所同士、町会・自治会、民生・児童委員等の支えあいの関係作りが、いざという時に力を発揮します。



墨田区が作成したすみだ防災パンフレット「地震に備えて」は、地震に対するご家庭や地域の備えについて情報提供しています。

墨田区役所5階や文花出張所で貸えますので、ご利用下さい。



「家具転倒防止器具」、「ガラス飛散防止フィルム」の取付けには助成制度があります。

高齢者みまもり相談室へご相談を！



文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話：03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

【墨田区委託事業】



つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



担当

あおしま 青嶋 美千代
にしやま 西山 洋子

たかはし 高橋 ともよ 智代



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

お祝い金を贈呈します

(墨田区長寿者祝金贈呈事業)

訪問期間：9月4日(火)～9月30日(日)

墨田区では、米寿と喜寿の方に、お祝い金を贈呈しております。
お祝い金は、墨田区高齢者相談員（墨田区民生委員・児童委員）がご自宅にお届けします。

※墨田区高齢者相談員不在地区は、区役所職員がご自宅にお届けします。

米寿 (10,000円)

昭和6年1月1日～昭和6年12月31日生まれの方（数え88歳）

喜寿 (5,000円)

昭和17年1月1日～昭和17年12月31日生まれの方（数え77歳）

ふれあい訪問を実施します

ふれあい訪問は、高齢者の方が地域で安心して暮らし続けるために、区が墨田区高齢者相談員（墨田区民生委員・児童委員）を通じて実施している事業です。

ご本人の健康状態や生活状況、緊急連絡先などをお聞きし、訪問票を作成します。訪問票は、皆様の身体・生活状況を把握し、必要なサービスを提供するための貴重な資料となります。なお、個人情報については、区とみまもり相談室が厳重に管理致しますので、差し障りのない範囲でご記入をお願いします。

☆喜寿対象者の方には、事前に「ふれあい訪問のお知らせ」と「ふれあい訪問票」を郵送します。詳しくは、同封の「ふれあい訪問のお知らせ」をご覧ください。

◎事前にご記入いただいたうえで、祝金贈呈時に墨田区高齢者相談員にお渡しください。

◎記入の仕方がわからない場合は、祝金贈呈時に墨田区高齢者相談員にお尋ねください。

【お問合せ先】	お祝い金について	高齢者福祉課支援係	03-5608-6168
	ふれあい訪問について	高齢者福祉課地域支援係	03-5608-6170