



知って得する



文花

みまもりだより

2018年12月号

vol.112

文花高齢者  
みまもり相談室広報誌

100年時代  
人生

人生でやりたい100のこと

皆さんは日頃からやってみたいことはありますか。「人生でやりたい 100 のこと」 ささいなことでも  
望みが 100 もあるとやりがいがあるもの。実現してたのしい毎日を過ごしましょう。

上野動物園

シャンシャンを  
見たい!

車いすで電車に乗るには、駅窓口  
で駅係員さんにお尋ね下さい。  
対応のお手伝いをしてくれます

もうじき  
お母さんと  
離れて  
独り立ち  
するよ



車いす一口メモ

一時的に車いすを  
お住まいの町会・自治会や「すみだボラ  
ンティアセンター」で  
お貸します

問合せ先:

文花高齢者

みまもり相談室

☎ 3614-6511

花見に  
行きたい



気づいていますか  
親の変化 ..

東京2020オリンピック・  
パラリンピックを見たい!

その為には体力も必要です。社会資  
源リーフレット「体操が出来る場所」で  
ご紹介しています。お店・コンビニ・医  
療機関などに設置しています



一人で出かけた

住宅改修

手すりの取り付け、段差の  
解消など自宅での行動を容易  
にするため  
住宅改修の助成  
があります。  
ご相談下さい



年末年始久し  
ぶりに親に会うこ  
とも。体力低下や  
もの忘れ、ご心配  
なことがありまし  
たら**たちばな高齢  
者支援総合セン  
ー** ☎ 3617-6511  
**文花高齢者みま  
もり相談室**にご相  
談下さい

文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



文花



社会福祉法人  
三井住友  
育育会

100th  
ANNIVERSARY  
地域とともに100周年

担当

あおしま みちよ たかはし ともよ  
青嶋 美千代 高橋 智代  
にしやま ようこ  
西山 洋子



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

# 「お互いさま」の地域づくりを応援しています！

墨田区では、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を続けていけるよう、高齢者支援総合センター、墨田区社会福祉協議会、墨田区シルバー人材センター、墨田区高齢者福祉課に「生活支援コーディネーター」を配置しています。

生活支援コーディネーターは地域の生活支援ニーズや社会資源の把握、地域の方や企業との連携による社会資源を活用したサービスの充実、社会資源の情報提供などを行っています。

おしゃべり  
できる場所を  
知りたい

ちょっとしたお手伝い  
ならできるかも

空きスペースを使って欲しい



地域の  
イベント情報  
を知りたい

ボランティアと  
して活躍したい

体操できる  
場所がほしい

このようなご相談がありましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

## 生活支援コーディネーターの具体的な取り組み

～ 地域の皆さんと一緒に地域づくりを進めています ～



自主グループ連絡会の開催



地域資源マップの作成



集いの場での生きがいつくり

問い合わせ先 **たちばな高齢者支援総合センター** 03 - 3617 - 6511