



# 文花

# 知って得する みまもりだよ！



2019年07月号

## vol.119

文花高齢者  
みまもり相談室広報誌

## サマーカフェ日程

|      |   |                     |    |
|------|---|---------------------|----|
| 7/17 | 水 | 高齢者を狙う詐欺            | 体操 |
| 7/31 | 水 | 暑い夏を乗り切ろう！<br>お楽しみ♪ | 体操 |
| 8/7  | 水 | 口コモ・骨密度測定           | 体操 |
| 8/14 | 水 | 納涼演奏会（津軽三味線）        | 体操 |
| 8/21 | 水 | 認知症予防の話             | 体操 |

時間：14時～15時30分  
場所：東京清風園地域交流スペース

おいしいコーヒー・紅茶 **100円!**



申込不要！誰でも参加できます！  
お問い合わせ：文花高齢者みまもり相談室

## 出張相談

6月14日金曜日に、ダイエー立花団地店において、墨田区高齢者福祉課、たちばな高齢者支援総合センターと協力し出張相談会を行いました。梅雨時の晴天に恵まれ、多くの住民の皆様、熱中症の注意を促すとともに、緊急通報システムをご紹介しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



## ～地域説明会を開催します～

「ぶんか高齢者支援総合センター・ぶんか高齢者みまもり相談室」が令和元年9月に、文花一丁目アパート内に開設されます。それに伴い地域の皆様を対象とした、説明会を開催いたします。新しい施設の概要等をお伝えいたしますので、ぜひお越しください。



### 【文花地区】

令和元年 7月19日(金)  
午後2時～ 概ね1時間程度  
墨田区シルバー人材センター大会議室  
(墨田区文花1-32-1-101)

### 【立花地区】

令和元年 7月26日(金)  
午後4時30分～ 概ね1時間程度  
たちばなホーム 地下1階 会議室  
(墨田区立花3-10-1)



## 文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話：03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



担当 青嶋美千代 高橋智代  
にしやま ようこ 西山洋子



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

# 介護マークを配布します



「介護マーク」は介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくためのマークです。

 **このマークを見かけたら  
あたたかく見守ってください**

こんな時にご活用ください

- 駅やお店などのトイレで付き添う時
- 病院で付き添いをする時
- 男性介護者が女性の衣類を購入する時など

## 【申請窓口】

墨田区役所4階 高齢者福祉課  
各高齢者支援総合センター

## 【対象者】

認知症等により介護を必要とする原則65歳以上の区民を介護する方（申請の際に申請書に御記入いただきます。）

# 認知症サポーターステップアップ教室を開講します！

認知症サポーター養成講座を修了した方が対象です。墨田区の認知症地域支援推進員と一緒に、区内の認知症対応の施設やオレンジカフェの体験などを通じて、ボランティアとして活動するためのステップアップを目指しませんか？令和元年9月～12月、全6回（グループワーク・実習が中心）です。原則6回ご参加ください。

- 開催日 (午後に1時間半～2時間で実施予定です)
  - 第1回 9月25日(水)
  - 第2回 10月21日(月) 施設実習  
～10月25日(金) いずれか1日
  - 第3回 10月30日(水)
  - 第4回 11月20日(水) オレンジカフェ実習  
～11月21日(木) いずれか1日
  - 第5回 11月27日(水)
  - 第6回 12月11日(水)
- ※初参加の方が優先です

実習とグループ  
ワークが中心です。

- お問い合わせ 高齢者福祉課地域支援係  
03-5608-6502

