週　間　予　定　献　立　表

4 月

2025年

	日　（月）	1 日　（火）	2 日　（水）	3 日　（木）	4 日　（金）	5 日　（土）	6 日　（日）
朝食		ごはん なっとう 納豆 しろなとうぃんなーのそてー しろなとウィンナーのソテー じゃがいもとしめじのみそしる じゃがいもとしめじの味噌汁	ごはん ふりかけ いそまきたまご 磯巻き玉子 なのはなのあえもの 菜の花の和え物 だいこんのみそしる 大根の味噌汁	ごはん ちきんなげっと チキンナゲット うまいなのさらだ うまい菜のサラダ あさりとねぎのみそしる あさりとねぎの味噌汁	ごはん ちぐさやき 千草焼き いんげんのおからさらだ いんげんのおからサラダ さといもとだいこんのみそしる 里芋と大根の味噌汁	ごはん こうやとうふとぶたにくのさいころに 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 だいこんのごまあえ 大根のごま和え しめじとにんじんのみそしる しめじと人参の味噌汁	ごはん はむちーずぴかた ハムチーズピカタ ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ しいたけとわかめのみそしる 椎茸とわかめの味噌汁
昼食		赤飯 とりにくのまりねそーすやき 鶏肉のマリネソース焼き ひとくちがんものにもの 一口がんもの煮物 きゃべつさらだ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ しろなとたまねぎのみそしる しろなと玉ねぎの味噌汁	筍ごはん さわらのうめみそがけ 鰆の梅みそがけ だいずとこえびのにもの 大豆と小エビの煮物 はくさいのすましじる 白菜のすまし汁 おれんじ オレンジ	ごはん あじのこうみやき 鯵の香味焼 だいこんとぶたにくのきんぴら 大根と豚肉の金平 きゃべつとちくわのみそしる キャベツと竹輪の味噌汁 ばなな バナナ	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮つけ しろなととりにくのいためもの しろなと鶏肉の炒め物 かぼちゃのさらだ かぼちゃのサラダ えのきとわかめのみそしる えのきとわかめの味噌汁	ごはん しろみさかなのたつたあげ 白身魚の竜田揚げ はくさいととりにくのにもの 白菜と鶏肉の煮物 かりふらわーさらだ カリフラワーサラダ たまごのみそしる 玉子の味噌汁	きーまかれーらいす キーマカレーライス きゃべつとつなのそてー キャベツとツナのソテー たまごのこんそめすーぷ 玉子のコンソメスープ ぱいんかん パイン缶
おやつ 上：普　下：ｾﾞ		ぶどうｾﾞﾘｰ/ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ/ｶﾙﾋﾟｽ	酒まんじゅう 梅ゼリー	苺ミルクプリン	ミルクまんじゅう きなこゼリー	チョコレートケーキ チョコゼリー
夕食		ごはん ほきのあげびたし ホキの揚げびたし ぶたにくのしおだれいため 豚肉の塩だれ炒め とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん にくじゃが 肉じゃが きゃべつとひらてんのいためもの キャベツと平天の炒め物 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん えだまめがんものたきあわせ 枝豆がんもの炊き合わせ きぬあげのそぼろに 絹揚げのそぼろ煮 ごぼうとにんじんのみそしる ごぼうと人参の味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん ぶたにくのわふういため 豚肉の和風炒め かにしゅうまい カニ焼売 こまつなとはくさいのみそしる 小松菜と白菜の味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん おれんじちきん オレンジチキン うまいなのいためもの うまい菜の炒め物 きぬあげとねぎのみそしる 絹揚げとねぎの味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん あかうおのやきびたし 赤魚の焼びたし だいこんとぶたにくのにもの 大根と豚肉の煮物 まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 さくらつけ 桜漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム

週　間　予　定　献　立　表

4 月

2025年

	7 日　（月）	8 日　（火）	9 日　（水）	10 日　（木）	11 日　（金）	12 日　（土）	13 日　（日）
朝食	ごはん だいずみーとはんばーぐ 大豆ミートハンバーグ だいこんとにんじんのさらだ 大根と人参のサラダ きゃべつのみそしる キャベツの味噌汁	ごはん　ふりかけ たまごやき 玉子焼き ひじきのさらだ ひじきのサラダ こまつなのみそしる 小松菜の味噌汁	ごはん てりやきふうにくだんご 照焼き風肉団子 ほうれんそうのさらだ ほうれん草のサラダ きぬあげとだいこんばのみそしる 絹揚げと大根葉の味噌汁	ごはん ぼてとみんちまき ポテトミンチ巻き だいこんといんげんのさらだ 大根とｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ はくさいとわかめのみそしる 白菜とわかめの味噌汁	ごはん ぼろにあそーせーじ ボロニアソーセージ さつまいもさらだ さつまいもサラダ きゃべつのみそしる キャベツの味噌汁	ごはん ぷれーんおむれつ プレーンオムレツ とろろのゆかりあえ とろろのゆかり和え たまねぎのみそしる 玉ねぎの味噌汁	ごはん きりぼしだいこんとぶたにくのにもの 切り干し大根と豚肉の煮物 あすぱらさらだ アスパラサラダ こまつなとあさりのみそしる 小松菜とあさりの味噌汁
昼食	さくらのちらしずし 桜のちらし寿司 きぬあげとこんぶのにもの 絹揚げと昆布の煮物 いんげんのさらだ いんげんのサラダ しめじとしろなのみそしる しめじとしろなの味噌汁	ごはん ぶたにくのごましょうゆいため 豚肉のごま醤油炒め いわしつみれのにもの いわしつみれの煮物 もやしとこーんのさらだ もやしとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ だいこんとにんじんのみそしる 大根と人参の味噌汁	あさりのたまごとじどん あさりの卵とじ丼 ひきないり ひきないり とんじる 豚汁 ももかん 桃缶	とりなんばんそば 鶏南蛮そば こうやとうふととりにくのさいころに 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 きゃべつのあえもの キャベツの和え物 よーぐると ヨーグルト	寿司 にぎりすし 握り寿司 てまり麩とかいわれの清汁 てまり麩とカイワレの清汁 めろんぜりー 苺ゼリー	ごはん さわらのてりやき 鰆の照焼き じゃがいものそぼろに じゃがいものそぼろ煮 ぶろっこりーのごまあえ ブロッコリーのごま和え もやしのみそしる もやしの味噌汁	ごはん しろみさかなのからあげ 白身魚のから揚げ たけのことこんぶのにもの 筍と昆布の煮物 かぼちゃのみそしる かぼちゃの味噌汁 みかんかん みかん缶
おやつ 上：普　下：ゼ	薄皮まんじゅう 水ようかん	どら焼き りんごゼリー	もみじまんじゅう 黒糖水ようかん	きな粉ｼﾌｫﾝｹｰｷ きな粉ゼリー	ふんわりロールケーキ メロンゼリー	苺ゼリー/サイダー	抹茶まんじゅう 水ようかん
夕食	ごはん とりにくとさといものにこみ 鶏肉と里芋の煮込み いかふくさやき いか袱紗焼き おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ほっけのたれやき ホッケのたれ焼き ちんげんさいととりにくのいためもの 青梗菜と鶏肉の炒め物 あさりとはくさいのみそしる あさりと白菜の味噌汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん とりのやわらかに 鶏のやわらか煮 きゃべつのいためもの キャベツの炒め物 さといもとたまねぎのみそしる 里芋と玉ねぎの味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん さんまのしょうがに さんまの生姜煮 れんこんのいためなます レンコンの炒めなます とうふのみそしる 豆腐の味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん ぎんひらすのさいきょうやき 銀ひらすの西京焼き ごぼうとぶたにくのいりに ごぼうと豚肉の炒り煮 はなふのすましじる 花麩のすまし汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん ぶたにくとはくさいのすきに 豚肉と白菜のすき煮 はたけなのいためもの はたけ菜の炒め物 わかめとちくわのみそしる わかめと竹輪の味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん とりにくのしおこうじむし 鶏肉の塩麹蒸 はくさいのにびたし 白菜の煮びたし とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム

週　間　予　定　献　立　表

4 月

2025年

	14 日　（月）	15 日　（火）	16 日　（水）	17 日　（木）	18 日　（金）	19 日　（土）	20 日　（日）
朝食	ごはん かにかまいりだしまきたまご カニカマ入りだし巻き玉子 きゃべつのおひたし きゃべツのお浸し きぬあげとにんじんのみそしる 絹揚げと人参の味噌汁	ごはん ちきんぴかた チキンピカタ すぱげってぃさらだ スパゲッティサラダ はくさいとねぎのみそしる 白菜とねぎの味噌汁	ごはん おさかなあげのにもの お魚揚げの煮物 ひじきとまめのさらだ ひじきと豆のｻﾗﾀﾞ ほうれんそうのみそしる ほうれん草の味噌汁	ごはん ほうれんそうおむれつ ほうれん草オムレツ はくさいとなめこのあえもの 白菜となめこの和え物 きぬあげとごぼうのみそしる 絹揚げとごぼうの味噌汁	ごはん　ふりかけ ひじきいりに ひじき炒り煮 かりふらわーさらだ カリフラワーサラダ あさりとだいこんのみそしる あさりと大根の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 きゃべつとうぃんなーのそてー キャベツとウィンナーのソテー ねぎのみそしる ねぎの味噌汁	ごはん　ふりかけ でんぶいりだしまきたまご でんぶ入りだし巻き玉子 こーるすろーさらだ コールスローサラダ きぬあげとわかめのみそしる 絹揚げとわかめの味噌汁
昼食	ごはん ぶたにくのばたーしょうゆいため 豚肉のバター醤油炒め ふかしじゃが ふかしじゃが ほうれんそうのあえもの ほうれん草の和え物 えのきとだいこんのみそしる えのきと大根の味噌汁	ごはん あかうおのさんしょやき 赤魚の山椒焼き だいこんのそぼろに 大根のそぼろ煮 もやしとだいこんばのみそしる もやしと大根葉の味噌汁 おれんじ オレンジ	ごはん ほきそてー ホキソテー こうやとうふのさいころに 高野豆腐のサイコロ煮 だいこんとにんじんのみそしる 大根と人参の味噌汁 よーぐるとはちみつそーす ヨーグルトはちみつソース	駅弁 ちきんかれーらいす チキンカレーライス うまいなのあえもの うまい菜の和え物 たまごのこんそめすーぷ 玉子のコンソメスープ みるくかんてんのいちごそーす ミルク寒天の苺ソース	しまなみ海道ちらし ちきんぐりる/きりぼしだいこん ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ/切干大根 きゃべつさらだ キャベツサラダ はくさいのみそしる 白菜の味噌汁 みかんかん みかん缶	ごはん とりのからあげ 鶏のから揚げ なのはなのにびたし 菜の花の煮びたし だいこんのさらだ 大根のサラダ たまねぎとかまぼこのみそしる 玉ねぎとかまぼこの味噌汁	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮つけ だいこんとぶたにくのいためもの 大根と豚肉の炒め物 はなふのみそしる 花麩の味噌汁 ぱいんかん パイン缶
おやつ 上：普　下：ゼ	はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ/ﾐﾙｸﾃｨｰ	もみじまんじゅう 梅ゼリー	キャラメルゼリー	黒糖まんじゅう 黒糖水ようかん	アイス	黒糖ﾛｰﾙｹｰｷ/ｶﾙﾋﾟｽ	きな粉ソフトマフィン きな粉ゼリー
夕食	ごはん かれいのぐりる カレイのグリル とりつみれのにもの 鶏つみれの煮物 たまねぎとしろなのみそしる 玉ねぎとしろなの味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん あいがもすもーくすらいす 合鴨スモークスライス はるきゃべつとあさりのそてー 春キャベツとあさりのソテー じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん とんかつのたまごとじ 豚カツの卵とじ もやしのとさずあえ もやしの土佐酢和え きゃべつとしいたけのみそしる キャベツと椎茸の味噌汁 たかなつけ 高菜漬	ごはん さばのみそに 鯖の味噌煮 れんこんとちくわのきんぴら れんこんと竹輪の金平 ねぎとわかめのすましじる ねぎとわかめのすまし汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん はんばーぐ ハンバーグ はくさいのにびたし 白菜の煮びたし まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん たらのこうそうぱんこやき タラの香草パン粉焼き べーこんとえだまめのそてー ベーコンと枝豆のソテー ほうれんそうのみそしる ほうれん草の味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん ぶたにくともやしのやさいいため 豚肉ともやしの野菜炒め にくしゅうまい 肉シュウマイ ひらてんのみそしる 平天の味噌汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム

週　間　予　定　献　立　表

4 月

2025年

	21 日　（月）	22 日　（火）	23 日　（水）	24 日　（木）	25 日　（金）	26 日　（土）	27 日　（日）
朝食	ごはん れもんちきん レモンチキン かりふらわーさらだ カリフラワーサラダ じゃがいもとしいたけのみそしる じゃがいもと椎茸の味噌汁	ごはん めぬけのやきひたし メヌケの焼浸し しろなとひらてんのごまあえ しろなと平天のごま和え さといもとたまねぎのみそしる 里芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん すくらんぶるえっぐ スクランブルエッグ だいこんのごます 大根のごま酢 ちんげんさいのみそしる 青梗菜の味噌汁	ごはん いかつみれ いかつみれ すぱげってぃさらだ スパゲッティサラダ はくさいとねぎのみそしる 白菜とねぎの味噌汁	ごはん　ふりかけ たまごやき 玉子焼き しろなとしいたけのあえもの しろなと椎茸の和え物 ごぼうとじゃがいものみそしる ごぼうとじゃがいもの味噌汁	ごはん みーとおむれつ ミートオムレツ さつまいもさらだ さつまいもサラダ しいたけとにんじんのみそしる 椎茸と人参の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 いんげんとべーこんのそてー いんげんとベーコンのソテー じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁
昼食	びびんば ビビンバ いかふくさやき いか袱紗焼き ぶろっこりーのおからあえ ブロッコリーのおから和え ちゅうかすーぷ 中華スープ	わかめうどん わかめうどん もやしととりにくのいためもの もやしと鶏肉の炒め物 ぽてとさらだ ポテトサラダ よーぐると ヨーグルト	ごはん くりーむしちゅー クリームシチュー うまいなとえのきのいためもの うまい菜とえのきの炒め物 ぱいんかん・はくとうかん パイン缶・白桃缶	ごはん かれいのさかなでん カレイの魚田 きりぼしだいこんに 切り干し大根煮 わかたけじる 若竹汁 まんごー、ばなな マンゴー、バナナ	ごはん とりにくのやわらかに 鶏肉の柔らか煮 だいずとこんにゃくのにもの 大豆とこんにゃくの煮物 はくさいとなめこのあえもの 白菜となめこの和え物 もやしとだいこんばのみそしる もやしと大根葉の味噌汁	ごはん ぶたにくのおいすたーいため 豚肉のオイスター炒め だいこんといかのいためもの 大根といかの炒め物 こまつなとちくわのあえもの 小松菜と竹輪の和え物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん ぶたにくのしょうがいため 豚肉の生姜炒め うのはな 卯の花 きゃべつのさらだ キャベツのサラダ ちんげんさいとねぎのみそしる 青梗菜とねぎの味噌汁
おやつ 上：普　下：ゼ	ﾊﾞﾅﾅ風味ｶｽﾃﾗ/ｻｲﾀﾞｰ はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ/ｻｲﾀﾞｰ	黒糖まんじゅう 黒糖水ようかん	誕生日会	ぶどうｾﾞﾘｰ/ﾐﾙｸﾃｨｰ	ふんわりロールケーキ 青りんごゼリー	カスタードどら焼き ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ	かぼちゃムース
夕食	ごはん いわしのしょうがに いわしの生姜煮 きんぴらごぼう 金平ごぼう とんじる 豚汁 しばつけ しば漬	ごはん ぶたにくのこうみいため 豚肉の香味炒め きゃべつとつなのまりね キャベツとツナのマリネ だいこんばとしめじのみそしる 大根葉としめじの味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん ぶりのてりやき ぶりの照り焼き ひじきとあぶらあげのにもの ひじきと油揚げの煮物 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん ころっけ コロッケ きゃべつのいためもの キャベツの炒め物 たまねぎとにんじんのみそしる 玉ねぎと人参の味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん やきさばのなんばんつけ 焼きサバの南蛮漬け れんこんとぶたにくのにもの れんこんと豚肉の煮物 うまいなときぬあげのみそしる うまい菜と絹揚げの味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん さんしょくいなりのたきあわせ 三色稲荷の炊き合わせ かぼちゃのふくめに かぼちゃの含め煮 たまねぎときゃべつのみそしる たまねぎとキャベツの味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん とりにくのにんにくしょうゆやき 鶏肉のにんにく醤油焼き きぬあげとこんぶのいために 絹揚げと昆布の炒め煮 だいこんとえのきのみそしる 大根とえのきの味噌汁 つぼつけ つぼ漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム

週　間　予　定　献　立　表

4 月

2025年

	28 日　（月）	29 日　（火）	30 日　（水）	日　（木）	日　（金）	日　（土）	日　（日）
朝食	ごはん やさいとわかめのとうにゅうよせ 野菜とわかめの豆乳寄せ きゅうりのあさつけ きゅうりの浅漬 さといものみそしる 里芋の味噌汁	ごはん ごもくたまごやき 五目玉子焼き ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ はくさいのみそしる 白菜の味噌汁	ごはん とりつみれ 鶏つみれ きゃべつさらだ キャベツサラダ ほうれんそうのみそしる ほうれん草の味噌汁				
昼食	ごはん ほいこうろう 回鍋肉 ひじきに ひじき煮 かぼちゃのみそしる かぼちゃの味噌汁 あんにんとうふ 杏仁豆腐	ごはん しろみさかなのからあげ 白身魚のから揚げ はくさいのにびたし 白菜の煮びたし しろなのあえもの しろなの和え物 しいたけのみそしる 椎茸の味噌汁	ごはん ぎゅうさら 牛皿 ひじきいりに ひじき炒り煮 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 ばなな バナナ				
おやつ 上：普　下：ｾﾞ	ﾜｯﾌﾙ/ｶﾙﾋﾟｽ ﾒﾛﾝｾﾞﾘｰ/ｶﾙﾋﾟｽ	ﾘﾝｺﾞｾﾞﾘｰ/ﾐﾙｸﾃｨｰ	バナナ風味カステラ オレンジゼリー				
夕食	ごはん おでん おでん はくさいととりにくのとろみいため 白菜と鶏肉のとろみ炒め さくらつけ 桜漬	ごはん はんばーぐ ハンバーグ だいずとべーこんのこんそめに 大豆とﾍﾞｰｺﾝのｺﾝｿﾒ煮 もやしのみそしる もやしの味噌汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん しろみさかなのみそに 白身魚の味噌煮 なのはなのあえもの 菜の花の和え物 はなふのすましじる 花麩のすまし汁 きざみたくあん 刻みたくあん				

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム