

# 週間予定献立表

# 2月

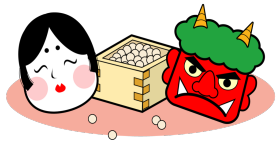


2022年

	日 (月)	日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
朝食			ごはん だいずみーとはんぱーぐ 大豆ミートハンバーグ だいごんとちくわのさらだ 大根と竹輪のサラダ さといもとえのきのみそじる 里芋とエノキの味噌汁	ごはん えびしゆまい エビ焼売 りんごしゆーす リンゴジュース さけふりかけ 鮭ふりかけ	ごはん ほてとみんちまき ポテトミンチ巻き おれんじしゆーす オレンジジュース たらこふりかけ たらこふりかけ	ごはん いそまきたまご 磯巻き玉子 みつくししゆーす ミックスジュース かつおふりかけ かつおふりかけ	ごはん ちきんぴかた チキンピカタ りんごしゆーす リンゴジュース おさかなふりかけ おさかなふりかけ
		開設記念日	ちらし寿司 ちらしずし たけのごとふきのにもの 筍とフキの煮物 てまりとかがいわけのみそじる てまり麩と貝割れのすまし汁 まんごーかん マンゴー缶	ごはん ぎんひらすのてりやき 銀ひらすの照り焼き なのはなとかまぼこのにびたし 菜の花と蒲鉾の煮浸し だいごのみそじる 大根の味噌汁	ごはん あかおのにつけ 赤魚の煮つけ うまいなとちくわのあえもの うまい菜と竹輪の和え物 いわしのかつみれ汁 鰯のつみれ汁	ごはん とりにくのたきあわせ 鶏肉の炊き合わせ はくさいとひらてんのあえもの 白菜と平天の和え物 きゃべつのみそじる キャベツの味噌汁	ごはん にくだんのちゆうかあん 肉団子の中華あん かりふろくーとあすはらのさらだ カリワウーとアスパラのサラダ ちゆうかすーぷ 中華スープ
おやつ <small>上:普 下:ゼリー</small>			紅白水羊羹	メロンゼリー	梅ゼリー	はちみつレモンゼリー	水ようかん
夕食			ごはん おうごんかれいのにつけ 黄金カレイの煮つけ はたけなとぶたにくのいためもの 畑菜と豚肉の炒め物 はくさいときぬあげのみそじる 白菜と絹揚げの味噌汁 おちやつけみづくす お茶漬ミックス	ごはん やきにくふう 焼肉風 ひじきとはむのさらだ ひじきとハムのサラダ たいみそ 鯛味噌 にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん ぶたにくのこうみいため 豚肉の香味炒め ぎぬあげのにもの 絹揚げの煮物 うめびしお 梅びしお にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん じろみさかなのあげひだし 白身魚の揚げ浸し もやしとつなのいためもの もやしとツナの炒め物 ゆりづくだに のり佃煮 にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん とりにくのやわらかに 鶏肉のやわらか煮 なまづなとぶたにくのいためもの 小松菜と豚肉の炒め物 たいみそ 鯛味噌 ごま豆腐 ごま豆腐

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



# 週間予定献立表

# 2月

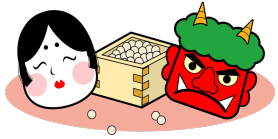


2022年

	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)	12日 (日)
朝食	ごはん ぶれーんおむれつ プレーンオムレツ おれんじじゅーず さけふりかけ 鮭ふりかけ	ごはん ちきんなげつと チキンナゲット みつくずじゅーず ミックスジュース たらこふりかけ たらこふりかけ	ごはん たまごやき 玉子焼き りんごじゅーず リンゴジュース かつおふりかけ かつおふりかけ	ごはん ほっけのじおやき ホッケの塩焼き おれんじじゅーず オレンジジュース おさかなふりかけ おさかなふりかけ	ごはん たいどんとぶたにくのきんぴら 大根と豚肉の金平 みつくずじゅーず ミックスジュース さけふりかけ 鮭ふりかけ	ごはん ぶたにくとさけふりかけのもの 豚肉と絹揚げの煮物 りんごじゅーず リンゴジュース たらこふりかけ たらこふりかけ	ごはん みーどおむれつ ミートオムレツ おれんじじゅーず オレンジジュース かつおふりかけ かつおふりかけ
	ごはん ぎゅうさば 牛皿 たいずとべーこんのこんそめ煮 大豆とベーコンのコンソメ煮 かほちやのみそじる 南瓜の味噌汁	ごはん ぶたにくとたいどんのひきめうじ 豚肉と大根の利休煮 きゃべつとつなのさらだ キャベツとツナのサラダ なのほなのすましじる 菜の花のすまし汁	ごはん ぼくちやつぶ ポークチャップ ぶろっこりーのどれあえ ブロッコリーのドレ和え しろなとあぶらあひのみそじる しろなと油揚げの味噌汁	ごはん ぶたにくとぎやぶつちやまいため 豚肉とキャベツの野菜炒め かじじゅうまい カニ焼売 たいどんぼとたまねぎのみそじる 大根菜と玉ねぎの味噌汁	ごはん とりにくのやさいそーすやき 鶏肉の野菜ソース焼き まがるにさらだ マカロニサラダ はくさいとしじけのみそじる 白菜と椎茸の味噌汁	ごはん ほきのぐりる ホキのグリル ごぼうとふきめいもの ごぼうとフキの煮物 さつまいもとわかめのみそじる さつまいもとわかめの味噌汁	ごはん はんぱーぐ ハンバーグ ぶなつとらじーのずらーさらだ ブロッコリーのスローサラダ ほうれんそうとじんじのみそじる ほうれん草と人参の味噌汁
おやつ 上:普 下:ゼリー	いちごゼリー	南瓜ムース	ココアゼリー	きなこゼリー	さくらんぼゼリー	黒糖水ようかん	レアチーズ風ムース
夕食	ごはん とりにくとさけふりかけのもの 鶏肉と里芋の煮込み いかぶくさやき イカ袷紗焼き うめびしお 梅びしお にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん しろみさかなのひかた 白身魚のピカタ ちやしりのぼんぼんどれさらだ ちやしのパンバンドレサラダ のりくたは のり佃煮 にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん さけのわかさやき 鯖の若狭焼 ちんげんざいとがんにょうのひたし 青梗菜と干瓢の煮浸し たいみそ 鯛味噌 にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん あかちおのにつけ 赤魚の煮つけ ちやしとりにくのいためもの ちやしと鶏肉の炒め物 うめびしお 梅びしお にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん さけのさんじよやき 鮭の山椒焼き ほうれんそうとべーこんのそてー ほうれん草とベーコンのソテー のりくたは のり佃煮 うめびしお 梅びしお にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん とんかつのたまごとし 豚カツの玉子とし ちやしとひらてんのさらだ ちやしと平天のサラダ たいみそ 鯛味噌 にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん いわしのじようがに 鯛の生姜煮 ふかしじやが ふかしじゃが うめびしお 梅びしお にゅうきんきんいんりょう 乳酸菌飲料

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



# 週間予定献立表

# 2月

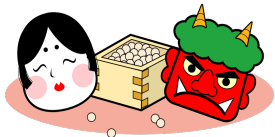


2022年

	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)	19日 (日)
朝食	ごはん とりつみれ 鶏つみれ みくすじゅーす ミックスジュース おさかなふりかけ おさかなふりかけ	ごはん めぬけのにつけ メヌケの煮つけ りんごじゅーす リンゴジュース きけふりかけ 鮭ふりかけ	ごはん はむちーずピカタ ハムチーズピカタ おれんじじゅーす オレンジジュース たらこふりかけ たらこふりかけ	ごはん とりにくのぐりる 鶏肉のグリル みくすじゅーす ミックスジュース かつおふりかけ かつおふりかけ	ごはん ほっけのぐりる ホッケのグリル りんごじゅーす リンゴジュース おさかなふりかけ おさかなふりかけ	ごはん かいせんとろふすでーき 海鮮豆腐ステーキ ほうれんそうのおひたし ほうれん草のお浸し たまねぎとしじいけのみそじる たまねぎと椎茸の味噌汁 玉ねぎと椎茸の味噌汁	ごはん ふりかけ たまごやき 玉子焼き なめはなどひらでんのあえもの 菜の花と平天の和え物 ごまかなどじんじのみそじる ごまかなどじんじのみそじる 小松菜と人参の味噌汁
	ごはん ぶたにくのしょうがいため 豚肉の生姜炒め うまいなとつなのさくらだ うまい菜とツナのサラダ ふわふわたまごのみそじる ふわふわ玉子の味噌汁	ごはん ぎゅうにくのわふういため 牛肉の和風炒め ぶろっくりーのおからあえ ブロッコリーのおから和え ちんげんさいのみそじる 青梗菜の味噌汁	ごはん ぶたにくのごまじょうゆいため 豚肉の胡麻醤油炒め ぶろふきだいごん ぶろふき大根 なめはなどひらでんのすましじる 菜の花と花麩のすまし汁	ごはん さばのしおやき 鯖の塩焼き かぼちやのみらくに 南瓜のミルク煮 わかめとじんじのみそじる わかめと人参の味噌汁	ごはん くろまめがんものだきあわせ 黒豆がんもの炊き合わせ ちんげんさいとじじいのいためもの 青梗菜としめじの炒め物 だいごんのみそじる 大根の味噌汁	ごはん とりにくのゆずちやに 鶏肉のゆず茶煮 れんこんとあぶらあげのいためもの れんこんと油揚げの炒めなます たまご豆腐 たまご豆腐 ちやしとだいごんのみそじる ちやしと大根菜の味噌汁	ごはん しろみさかなのしょうばんこやき 白身魚の香草パン粉焼き だいごんにやくの煮物 大豆とこんにやくの煮物 もずく酢 もずく酢 はくさいとねぎのみそじる はくさいとねぎのみそじる 白菜とねぎの味噌汁
おやつ 上:普 下:ゼリー	青リンゴゼリー	チョコゼリー	キャラメルゼリー	アセロラゼリー	ぶどうゼリー	加タードクレープ メロンゼリー	オレンジカップケーキ オレンジゼリー
夕食	ごはん しろみさかなのあげもの 白身魚の揚げ物 あすばらのさくらだ アスパラのサラダ のりつくだに のり佃煮 にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん たんどりーちきん タンドリーチキン ごまつなとべーごんのそてー 小松菜とベーコンのソテー たいみそ 調味噌 にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん やきぎわらのなんぼんつけ 焼き鯖の南蛮漬け やまいもととりにくのいもの 山芋と鶏肉の煮物 ちめひしお 梅びしお にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん ぎゅうにくとだいごんのにごみ 牛肉と大根の煮込み しろなめじやたいだめ しろなのじゃこ炒め のりつくだに のり佃煮 にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん みーとろーふ ミートローフ ひじきとかんぴぼうのいもの ひじきと干瓢の煮物 たいみそ 調味噌 にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料	ごはん さけのわかさやき 鮭の若狭焼 まめとぶたにくのちゅうがいため 豆と豚肉の中華炒め ごまつなとわかめのみそじる ごまつなとわかめの味噌汁 さつまいもとわかめの味噌汁 びーまんつけ ピーマン漬	ごはん ぶたにくのわふういため 豚肉の和風炒め だごぶきやき 夕コ袱紗焼き きぬあびとたいんのみそじる 絹厚揚げと大根の味噌汁 おちやつけみくす お茶漬ミックス

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



# 週間予定献立表

# 2月

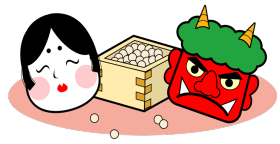


2022年

	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)
朝食	ごはん なつとう 納豆 もやしとういんげんそで もやしとウィンナーリテー わかめともやしのみそじる わかめともやしの味噌汁	ごはん すくらんぶるえろぐ スクランブルエッグ あすばらのごうみぞれあえ アスパラの香味ドレ和え きぬあげとしむたけのみそじる 絹揚げと椎茸の味噌汁	ごはん ぶたにくのちくげんに 豚肉の筑前煮 はくさいとすぬあけのみそあえ 白菜と絹厚揚げのミルク和え しろなとたまねぎのみそじる しろなと玉ねぎの味噌汁	ごはん ふりかけ でんぷいりだしまきたまご でんぷ入りだし巻き玉子 もやしのさらだ もやしのサラダ だいこんとだいごのみそじる 大根と大根葉の味噌汁	ごはん ぼろにあそせせし ポロニアソーセージ きりほしだいごん 切り干し大根 ささいもとにんじんのみそじる 里芋と人参の味噌汁	ごはん なつとう 納豆 かりがわわとういんげんそで カリワワとウィンナーのリテー きゃべつとたまねぎのみそじる キャバツと玉ねぎの味噌汁	ごはん でりやまふうにくだんご 照り焼き風肉団子 ゆずなます 柚子なます あさりとにんじんのみそじる あさりと人参の味噌汁
	牛そぼろと玉子の二色丼 にものソウケのもの 煮物/漬物 きゃべつのみさらだ キャベツのサラダ ささいもとごぼうのみそじる 里芋とごぼうの味噌汁 ようなしがん 洋梨缶	きつねうどん ごまごまごたけにくのいためもの 小松菜と豚肉の炒め物 さつまいもさらだ さつまいもサラダ ヨーグルト	ごはん しろみさかなのぐりる 白身魚のグリル きゃべつとひらでんのにびだし キャベツと平天の煮浸し だいごんとごーんのみさらだ 大根とコーンのサラダ しめじのみそじる しめじの味噌汁	ポークカレーライス ぶくじんつけ 福神漬 ちんげんさいとあがらあけのあえもの 青梗菜と油揚げの和え物 まうちやせりーごぼいんかん 抹茶ゼリー/パイン缶 にゅうさんぎんかんりょう 乳酸菌飲料	ごはん すどり 酢どり 卵の花 白菜と大根葉のお浸し はるさめめちゅうがす 春雨の中華スープ	ごはん ほつけのしおやき ホツケの塩焼き なのはなとにんじんのにびだし 菜の花と人参の煮浸し すばげでいさらだ スパゲティサラダ いなむどうち イナムドウチ	ごはん とりにくのうめぶらみやき 鶏肉の梅風味焼き きぬあげのにももの 絹揚げの煮物 きゃべつとなめこのあえもの キャバツとなめこの和え物 かぼちやのみそじる 南瓜の味噌汁
おやつ 上:普 下:ゼリー	薄皮饅頭 水ようかん	苺あんシュー 苺ゼリー	誕生会	レアーズ 風ムス/ミルクティー	はちみつバゼリー/コーヒ牛乳	クリームコンフェ さくらんぼゼリー	ババロアシュークリーム チョコゼリー
夕食	ごはん よせなべ 寄せ鍋 だいごんのみそぎんびら 大根の味噌金平 よごるど ヨーグルト	ごはん ぎんひらすのやきひだし 銀ひらすの焼浸し ごうやごうふどとりにくのさいころに 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 はくさいとだいごんぼのあがだし 白菜と大根葉の赤だし しばつけ しば漬	ごはん とりにくのぐわやき 鶏肉の鋤焼き なだまめとべーごんのしほはたそで 枝豆とベーコンの塩バターソテー ふわふわたまごのみそじる ふわふわ玉子の味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん ぎせいとうふ 擬製豆腐 はくさいととりにくのしおに 白菜と鶏肉の塩煮 わかめとにんじんのみそじる わかめと人参の味噌汁 びまんつけ ピーマン漬	ごはん さばのみそに 鯖の味噌煮 かぼちやきさらだ 南瓜サラダ ねぎとばなふのすまし汁 ねぎと花麩のすまし汁 のり佃煮	ごはん はんばーぐ ハンバーグ もやしとつなのみいためもの もやしとツナの炒め物 きぬあげとねぎのみそじる 絹揚げとねぎの味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん あかうおのあんかけ 赤魚のあんかけ ささいもとぶたにくのにももの 里芋と豚肉の煮物 ほうれん草のみそじる ほうれん草の味噌汁 きざみたくあん きざみたくあん

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



# 週間予定献立表

# 2月



2022年

	27日 (月)	28日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)	日 (日)
朝食	<p><b>ふりかけ</b> ごはん</p> <p>かにかまいりだしまきたまご カニカマ入りだし巻き玉子</p> <p>とろろのゆかりあえ とろろのゆかり和え</p> <p>まやぶとだいたいごんぼのみせしる キャベツと大根葉の味噌汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ひじきのいりほ ひじきの炒り煮</p> <p>きゅうりのあさつけ きゅうりの浅漬</p> <p>あぶらあげとわかめのみせしる 油揚げとわかめの味噌汁</p>					
昼食	<p>ごはん</p> <p>ほきのごうそうぼんごやき ホキの香草パン粉焼き</p> <p>ねんさんどひろなんのぎんむら 蓮根と平天の金平</p> <p>ぶろっくりにのさちだ ブロッコリーのサラダ</p> <p>さつまいもとねぎのみせしる さつまいもとねぎの味噌汁</p>	<p>ごはん</p> <p>とりにくのしおごうじむし 鶏肉の塩麴蒸し</p> <p>たけのことぶたにくのいりに 筍と豚肉の炒り煮</p> <p>いんげんのあえもの インゲンの和え物</p> <p>だいごんのみせしる 大根の味噌汁</p>					
おやつ	<p>キャラメルゼリー/ココア</p> <p>上:普 下:ゼリー</p>	<p>羊羹ロール 黒糖水ようかん</p>					
夕食	<p>ごはん</p> <p>ぶただいたいごん 豚大根</p> <p>いかぶくざやき イカ袱紗焼き</p> <p>はくさいともやしのみせしる 白菜ともやしの味噌汁</p> <p>しそのみつけ しその実漬</p>	<p>ごはん</p> <p>さんまのさんしよに 秋刀魚の山椒煮</p> <p>はくさいとこえひのとろみ炒め 白菜と小エビのとろみ炒め</p> <p>とうふのみせしる 豆腐の味噌汁</p> <p>つぼつけ つぼ漬</p>					

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。