



週間予定献立表

5月

2026年



	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)
朝食					<p>ごはん はむちーずびかた ハムチーズピカタ きゅうりの酢の物 胡瓜の酢の物 もやしときぬあげのみそしる もやしと絹揚げの味噌汁</p>	<p>ごはん ぶたにくときぬあげのもの 豚肉と絹揚げの煮物 すばげっていさらだ スパゲッティサラダ だいこんとだいこんのみそしる 大根と大根葉の味噌汁</p>	<p>ふりかけ ごはん かにかまいりだしまきたまご カニカマ入りだし巻き卵 いんげんとぱぷりかのさらだ インゲンとパプリカのサラダ えのきたけとじゃがいものみそしる エノキ茸とじゃがいもの味噌汁</p>
昼食					<p>赤飯 はっぼうさい 八宝菜 えびしゅうまい えびシュウマイ ぶろっこりーのさらだ ブロッコリーのサラダ ねぎとにんじのみそしる ねぎと人参の味噌汁</p>	<p>ごはん とりにくのおにおんそーすに 鶏肉のオニオンソース煮 きんぴらごぼう きんぴらごぼう きゃべつとひらてんのしおごまあえ キャベツと平天の塩ごま和え とうふのみそしる 豆腐の味噌汁</p>	<p>ごはん みーとろーふ ミートローフ はくさいといかのとろみいため 白菜といかのとろみ炒め こまつなともやしのみそしる 小松菜ともやしの味噌汁 ばいんかん パイン缶</p>
おやつ 上:普 下:ゼ					プリン	ワッフル / 加比°ス ブルーベリーゼリー / 加比°ス	ココアシフォンカップケーキ チョコゼリー
夕食					<p>ごはん さんしょくいなりのたきあわせ 三色稲荷の炊き合わせ きゃべつとつなのいためもの キャベツとツナの炒め物 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁</p>	<p>ごはん さばのてりやき サバの照り焼き じゃがいものそぼろに じゃがいものそぼろ煮 たまねぎとしいたけのみそしる 玉ねぎと椎茸の味噌汁</p>	<p>ごはん しろみざかなのたつたあげ 白身魚の竜田揚げ うまいなとりにくのいためもの うまい菜と鶏肉の炒め物 きゃべつとわかめのみそしる キャベツとわかめの味噌汁</p>

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

5月

2026年



	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)	10日 (日)
朝食	ごはん ぼろにあそーせーじ ポロニアソーセージ さつまいもさらだ さつまいもサラダ はくさいとうまいなのみそしる 白菜とうまい菜の味噌汁	ごはん とりつみれ 鶏つみれ はくさいのむぎみそあえ 白菜の麦味噌和え きゃべつのみそしる キャベツの味噌汁	ごはん たまごやき 玉子焼き まかろにさらだ マカロニサラダ だいこんとひらてんのみそしる 大根と平天の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 こまつなとベーコンのそてー 小松菜とベーコンのソテー だいこんはとねぎのみそしる 大根葉とねぎの味噌汁	ごはん ひじきとぶたにくのいために ひじきと豚肉の炒め煮 ひやしとうがん 冷やし冬瓜 じゃがいもとたまねぎのみそしる じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	ごはん みーとおむれつ ミートオムレツ こーるすろーさらだ コールスローサラダ だいこんはとにんじんのみそしる 大根葉と人参の味噌汁	ごはん てりやきふうにくだんご 照り焼き風肉団子 ぶろっこりーのさらだ ブロッコリーのサラダ ほうれんそうとあさりのみそしる ほうれん草とあさりの味噌汁
	昼食	ごはん あかうおのにつけ 赤魚の煮付け もやしとぶたにくのいためもの もやしと豚肉の炒め物 だいこんさらだ 大根サラダ とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁	こどもの日 おむらいす オムライス えびふらい エビフライ こんそめすーぷ コンソメスープ ばなな バナナ	きーまかれーらいす キーマカレーライス ほうれんそうとなめこのあえもの ほうれん草となめこの和え物 ふわふわたまごのこんそめすーぷ ふわふわ卵のコンソメスープ みかんかん みかん缶	ごはん しろみざかなのしょうがに 白身魚の生姜煮 ぶたにくのしおだれいため 豚肉の塩だれ炒め かぼちやのみそしる かぼちやの味噌汁 みるくかんてん あんずそーす ミルク寒天 杏ソース	おやこどん 親子丼 もやしとひらてんのさらだ もやしと平天のサラダ おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 さわーぜりー サワーゼリー	ごはん ぶただいこん 豚大根 うまいなとちくわのあえもの うまい菜と竹輪の和え物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 よーぐると・ぶるーべりーそーす ヨーグルト・ブルーベリーソース
おやつ	もみじまんじゅう ラムネゼリー	バニラアイス	安納芋ムース	お汁粉	チョコワッフル 梅ゼリー	はちみつレモンゼリー	福まんじゅう 苺ゼリー
夕食	ごはん ぶたにくときゃべつのみそいため 豚肉とキャベツの味噌炒め こんぶだいに 昆布大豆煮 はなふのすましじる 花麩のすまし汁	ごはん ぶたにくのさんしょうに 豚肉の山椒煮 いかふくさやき いかふくさ焼き まきふのみそしる 巻麩の味噌汁	ごはん ほっけのたれやき ホッケのたれ焼き はくさいとにらとぶたにくのもの 白菜とニラと豚肉の煮物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん ぎゅうにくのおいすたーいため 牛肉のオイスター炒め ぶろっこりーとちくわのさらだ ブロッコリーと竹輪のサラダ しろなともやしのみそしる しろ菜ともやしの味噌汁	ごはん さわらのごまみそやき サワラのごま味噌焼き きぬあげのもの 絹揚げの煮物 きゃべつとしいたけのすましじる キャベツと椎茸のすまし汁	ごはん しろみざかなのからあげ 白身魚の唐揚げ たまごどうふ 玉子豆腐 はくさいとわかめのみそしる 白菜とわかめの味噌汁	ごはん とりにくのしおこうじむし 鶏肉の塩麩蒸し れんこんのいためなます れんこんの炒めなます ふわふわたまごのみそしる ふわふわ卵の味噌汁

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

5月

2026年



	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)	17日 (日)
朝食	ごはん もやしとりにくのいためもの もやしと鶏肉の炒め物 ぼてとさらだ ポテトサラダ きゃべつときぬあげのみそしる キャベツと絹揚げの味噌汁	ごはん ちきんなげつと チキンナゲット しろなとかまぼこのあえもの しろ菜とかまぼこの和え物 ちんげんさいとにんじのみそしる 青梗菜と人参の味噌汁	ふりかけ ごはん ごひんもくぐざいのたまごやき 5品目具材の玉子焼き ちんげんさいとあぶらあげのしろごまあえ 青梗菜と油揚げの白ごま和え はくさいとほうれんそうのみそしる 白菜とほうれん草の味噌汁	ごはん しろみざかなのつみれ 白身魚のつみれ きゅうりとちくわのごますあえ 胡瓜と竹輪のごま酢和え もやしとじゃがいものみそしる もやしとじゃがいもの味噌汁	ふりかけ ごはん たまごやき 玉子焼き だいこんのむぎみそあえ 大根の麦味噌和え たまねぎとしいたけのみそしる 玉ねぎと椎茸の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 しろなとベーコンのそてー しろ菜とベーコンのソテー だいこんはとちくわのみそしる 大根葉と竹輪の味噌汁	ごはん とりつみれのにももの 鶏つみれの煮物 おくらのとろろあえ オクラのとろろ和え もやしとわかめのみそしる もやしとわかめの味噌汁
	きつねそば きつねそば えだまめがんものにももの 枝豆がんもの煮物 だいこんとひらてんのあえもの 大根と平天の和え物 よーぐると ヨーグルト	ごはん はんぱーぐ ハンバーグ きゃべつとつなのいためもの キャベツとツナの炒め物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 おれんじ オレンジ	ねぎとろどん ねぎとろ丼 ごぼうとぶたにくのいりに ごぼうと豚肉の炒り煮 もやしのさらだ もやしのサラダ たまねぎとだいこんのみそしる 玉ねぎと大根葉の味噌汁	ゆかりごはん おこのみやき お好み焼き きぬあげすのそばろに 絹揚げスのそばろ煮 まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 ももかん 桃缶	ごはん ぎんひらすのぐりる 銀ひらすのグリル えびつみれのにももの えびつみれの煮物 たまご豆腐 玉子豆腐 さといもとだいこんのみそしる 里芋と大根葉の味噌汁	ごはん かれいのてりやき カレイの照り焼き ぶたにくのわふういため 豚肉の和風炒め もやしとコーンのさらだ もやしとコーンのサラダ あさりときぬあげのあかだし あさりと絹揚げの赤だし	ごはん ちーずめんちかつ チーズメンチカツ ほうれんそうとかんぴょうのびたし ほうれん草とかんぴょうの煮浸し きゃべつのはくくるす キャベツのピクルス おつゆのみそしる おつゆ麩の味噌汁
おやつ	チョコレートケーキ 紅茶ゼリー 上:普 下:ゼ	青りんごゼリー / ミルクティー	酒まんじゅう ラ・フランスゼリー	オレンジゼリー	抹茶ババロア	キャラメルゼリー	きな粉ソフトマフィン / サイダー フルーツムース / サイダー
夕食	ごはん ぶたにくのぷるこぎ 豚肉のプルコギ きりぼしだいこんのにももの 切干大根の煮物 さといもとしいたけのみそしる 里芋と椎茸の味噌汁	ごはん おでん おでん はくさいとりにくのとろみいため 白菜と鶏肉のとろみ炒め	ごはん とりにくのしおやき 鶏肉の塩焼き きりぼしだいこんとひらてんのにももの 切干大根と平天の煮物 しいたけとわかめのみそしる 椎茸とわかめの味噌汁	ごはん ほきのあげびたし ホキの揚げびたし だいずとしいたけのにももの 大豆と椎茸の煮物 きゃべつとねぎのみそしる キャベツとねぎの味噌汁	ごはん にくじゃが 肉じゃが こーるすろーさらだ コールスローサラダ はくさいとごぼうのみそしる 白菜とごぼうの味噌汁	ごはん むしどり 蒸し鶏 れんこんとあぶらあげのにももの れんこんと油揚げの煮物 ほうれんそうとにんじのみそしる ほうれん草と人参の味噌汁	ごはん やきあじのなんばんづけ 焼きアジの南蛮漬け とうがんのにももの 冬瓜の煮物 とんじる 豚汁

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

5月

2026年

	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)	24日 (日)
朝食	ごはん でんぶいりだしまきたまご でんぶ入りだし巻き卵 ぶろっこりーとコーンのさらだ ブロッコリーとコーンのサラダ きぬあげとねぎのみそしる 絹揚げとねぎの味噌汁	ごはん だいずみーとはんぱーぐ 大豆ミートハンバーグ かぼちゃのさらだ かぼちゃのサラダ きゃべつとこまつなのみそしる キャベツと小松菜の味噌汁	ごはん ほうれんそうおむれつ ほうれん草オムレツ かりふらわーとコーンのさらだ カリフラワーとコーンのサラダ あさりとさといものみそしる あさりと里芋の味噌汁	ごはん めぬけのやきびたし メヌケの焼き浸し いんげんとちくわのおからあえ インゲンと竹輪のおから和え はくさいとわかめのみそしる 白菜とわかめの味噌汁	ごはん すくらんぶるえっぐ スクランブルエッグ ぼてとさらだ ポテトサラダ しろなとしいたけのみそしる しろ菜と椎茸の味噌汁	ごはん ちきんぴかた チキンピカタ きゅうりのごますあえ 胡瓜のごま酢和え えのきとにんじんのみそしる エノキと人参の味噌汁	ごはん とりにくのぐりる 鶏肉のグリル まかろにさらだ マカロニサラダ たまねぎとしいたけのみそしる 玉ねぎと椎茸の味噌汁
	昼食	豆ごはん あかうおのさいきょうやき 赤魚の西京焼き だいこんのそぼろに 大根のそぼろ煮 はくさいとにんじんのすまし汁 白菜と人参のすまし汁 よーぐると はちみつそーす ヨーグルト はちみつソース	ごはん にくだんごのあまずあん 肉団子の甘酢あん だいずときゃべつじゃこいため 大豆とキャベツのじゃこ炒め だいこんはとひらてんのみそしる 大根葉と平天の味噌汁 おれんじ オレンジ	ごはん あんかけたまごとじうどん あんかけ卵とじうどん はたけなとつなのいためもの はたけ菜とツナの炒め物 だいこんとぱぷりかのさらだ 大根とパプリカのサラダ よーぐると ヨーグルト	駅弁 潮干狩り弁当 さわらのうおでん / きぬあげのもの サワラの魚田 / 絹揚げの煮物 いわしつみれの煮物 / あえもの 鰯つみれの煮物 / 和え物 すましじる / しばづけ すまし汁 / しば漬 せいようなしかん 西洋なし缶	ごはん ぼーくかれーらいす ポークカレーライス きゃべつとぱぷりかのさらだ キャベツとパプリカのサラダ ふわふわたまごのこんそめすーぷ ふわふわ卵のコンソメスープ ふるーつかんてん フルーツ寒天	ごはん しろみざかなのにつけ 白身魚の煮付け もやしとぶたにくのいためもの もやしと豚肉の炒め物 はくさいとちくわのあえもの 白菜と竹輪の和え物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁
おやつ	黒糖まんじゅう 水ようかん	チョコババロア	もみじまんじゅう コーヒーゼリー	ミルク金時ババロア	ワッフル ぶどうゼリー	よもぎまんじゅう ラムネゼリー	プリン・カラメルソース
夕食	ごはん とりにくのうめふうみやき 鶏肉の梅風味焼き うのはな 卵の花 かまぼことたまねぎのみそしる かまぼこと玉ねぎの味噌汁	ごはん ぼーくちゃっぷ ポークチャップ たこふくさやき たこふくさ焼き じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁	ごはん あぶらがれのさんしょうに アブラガレイの山椒煮 もやしとぶたにくのいためもの もやしと豚肉の炒め物 とうふのみそしる 豆腐の味噌汁	ごはん ぶたにくのぴりからいため 豚肉のピリ辛炒め ひとくちがんものにももの 一口がんもの煮物 きゃべつとごぼうのみそしる キャベツとごぼうの味噌汁	ごはん とりのからあげ 鶏のから揚げ きゃべつとひらてんのにびたし キャベツと平天の煮浸し まきふのみそしる 巻麩の味噌汁	ごはん ちぐさむし 千草蒸し だいこんととりにくのいためもの 大根と鶏肉の炒め物 もやしときぬあげのみそしる もやしと絹揚げの味噌汁	ごはん はんぱーぐ ハンバーグ べーこんとえだまめのしおぼたーそてー ベーコンと枝豆の塩バターソテー さといもとねぎのみそしる 里芋とねぎの味噌汁

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

5月

2026年



	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)
朝食	ごはん ぶれーんおむれつ プレーンオムレツ きゃべつのさらだ キャベツのサラダ じゃがいもときぬあげのみそしる じゃがいもと絹揚げの味噌汁	ごはん ちきんなげつと チキンナゲット はくさいとなめこのおひたし 白菜となめこのお浸し わかめとにんじんのみそしる わかめと人参の味噌汁	ごはん やさいとわかめのとうにゅうよせ 野菜とわかめの豆乳寄せ とろろゆかりあえ とろろゆかり和え ごぼうとしいたけのみそしる ごぼうと椎茸の味噌汁	ごはん しろみぎかなあげのもの 白身魚揚げの煮物 かりふらわーとちくわのさらだ カリフラワーと竹輪のサラダ たまねぎとわかめのみそしる 玉ねぎとわかめの味噌汁	ごはん たまごやき 玉子焼き きゅうりのあますあえ 胡瓜の甘酢和え あさりとにんじんのみそしる あさりと人参の味噌汁	ごはん じゃーまんかぼちゃ ジャーマンカボチャ すばげっていさらだ スパゲッティサラダ はくさいとねぎのみそしる 白菜とねぎの味噌汁	ごはん ふりかけ ちぐさやき 千草焼き かりふらわーとこーんのさらだ カリフラワーとコーンのサラダ さといもときゃべつのみそしる 里芋とキャベツの味噌汁
	ちらしずし 散らし寿司 こうやどうふとりにくのさいころに 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 こまつなとひらてんのあえもの 小松菜と平天の和え物 あさりとはくさいのあかだし あさりと白菜の赤だし	そばろとたまごのにしょくどん そばろと卵の二色丼 はすのさんぱい はすのさんぱい きゃべつとちくわのみそしる キャベツと竹輪の味噌汁 ちりめんさんしょう ちりめん山椒	ごはん とんかつのおろしあんかけ 豚カツのおろしあんかけ あすばらとぱぷりかのさらだ アスパラとパプリカのサラダ きぬあげとだいこんのみそしる 絹揚げと大根葉の味噌汁 よーぐるとぶるーべりーそーす ヨーグルトブルーベリーソース	ごはん むしどり うめそーす 蒸し鶏 梅ソース ベーじゃが ベーじゃが こーるすろーさらだ コールスローサラダ はなふのみそしる 花麩の味噌汁	ごはん さけのわかさやき 鮭の若狭焼き いかふくさやき いかふくさ焼き たまご豆腐 玉子豆腐 だいこんはとひらてんのみそしる 大根葉と平天の味噌汁	ごはん しろみぎかなのみそに 白身魚の味噌煮 にくしゅうまい 肉シュウマイ おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 おうとうかん 黄桃缶	ごはん とりにくのねぎやき 鶏肉のねぎ焼き こうやどうふとぶたにくのさいころに 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 はくさいとひらてんのしおごまあえ 白菜と平天の塩ごま和え ちんげんさいとしいたけのみそしる 青梗菜と椎茸の味噌汁
おやつ	ラ・フランスゼリー 上:普 下:ゼ	きな粉シフォンカップケーキ / カルピス きな粉ゼリー / カルピス	誕生日会	みるくまんじゅう(白あん) 紅茶ゼリー	ぜんざい	ミルクプリン いちごソース	どら焼き メロンゼリー
夕食	ごはん ぶたにくのごましょうゆいため 豚肉のごま醤油炒め かぼちゃのふくめに かぼちゃの含め煮 だいこんとちんげんさいのみそしる 大根と青梗菜の味噌汁	ごはん やきさばのなんばんづけ 焼きサバの南蛮漬け だいずとこんにやくのもの 大豆とこんにやくの煮物 ほうれんそうともやしのみそしる ほうれん草ともやしの味噌汁	ごはん ほきのこんそめそーす ホキのコンソメソース ひじきとかんぴょうのもの ひじきとかんぴょうの煮物 じゃがいもとはくさいのみそしる じゃがいもと白菜の味噌汁	ごはん あじのしょうがに アジの生姜煮 ぶたにくのしおだれいため 豚肉の塩だれ炒め ふわふわたまごのみそしる ふわふわ卵の味噌汁	ごはん ぶたにくときゃべつのやさしいため 豚肉とキャベツの野菜炒め もやしのさらだ もやしのサラダ そうめんのすましじる そうめんのすまし汁	ごはん あいがもすもーくすらいす 合鴨スモークスライス こまつなとつなのいためもの 小松菜とツナの炒め物 きぬあげとだいこんのみそしる 絹揚げと大根の味噌汁	ごはん いわしのさんしょうに イワシの山椒煮 もやしととりにくのいためもの もやしと鶏肉の炒め物 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム