











# 2024年 5月 活動予定表

## たちばなホーム



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
		2日分 入浴振替	3日分 入浴振替 生活リハビリ 3階 5階	入浴なし 13:30~4階 園芸クラブ 生活リハビリ 2階 4階		こどもの日 
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
生活リハビリ 3階 5階	13:30~5階 フラワー アレンジメント 生活リハビリ 2階 4階	ピクニック 	訪問図書 生活リハビリ 3階 5階	9:30~ デイチャーム  生活リハビリ 2階 4階		MOTHER'S DAY 
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
生活リハビリ 3階 5階	生活リハビリ 2階 4階		生活リハビリ 3階 5階	生活リハビリ 2階 4階		
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
生活リハビリ 3階 5階	生活リハビリ 2階 4階	誕生日会 HAPPY BIRTHDAY 	生活リハビリ 3階 5階	13:30~各階 エステクラブ 生活リハビリ 2階 4階		
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	5月9日 本の貸し出しがあります ご希望の方は職員まで 	
生活リハビリ 3階 5階	生活リハビリ 2階 4階	13:30~2階 手芸 クラブ				



5月になり、だいぶ外の空気も夏のような気候になりつつあります。少し体を動かすと汗ばむ時期になりました。小学校や中学校では、春の運動会も予定されているところが多くあるようです。

今月は、皆さんでピクニックに行こうという企画を職員がしています。今までなかなか外に出れなかった分、外の空気をたくさん吸い、気持ちも心もリフレッシュしてきましょう。気候の変動が激しいですので、食事・水分・睡眠をしっかりと、体調管理に気を付けていきましょう。

