



8月

☎0537-86-8777



笹の葉サ～ラサラ～

短冊に願いを込めて



仲良く！



健康で！



楽しく！



これからよろしくー



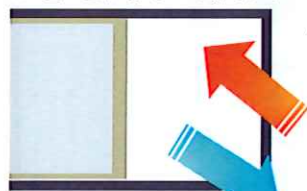
今月の標語 暑～い夏を快適に！

- 窓を開けて換気 ●扇風機やサーキュレーターで冷気を循環



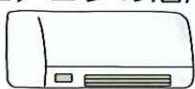
- 直射日光
を遮る

遮光カーテンや断熱
フィルムを利用

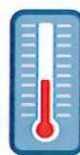


熱を逃がして、新鮮な空気を入れる

- ## ●エアコンの活用



- 温度計で
室温チェック



- 庭やベランダ
に打ち水



- 冷却シート
保冷剤
ペットボトル
を使う



水を入れて
凍らせる



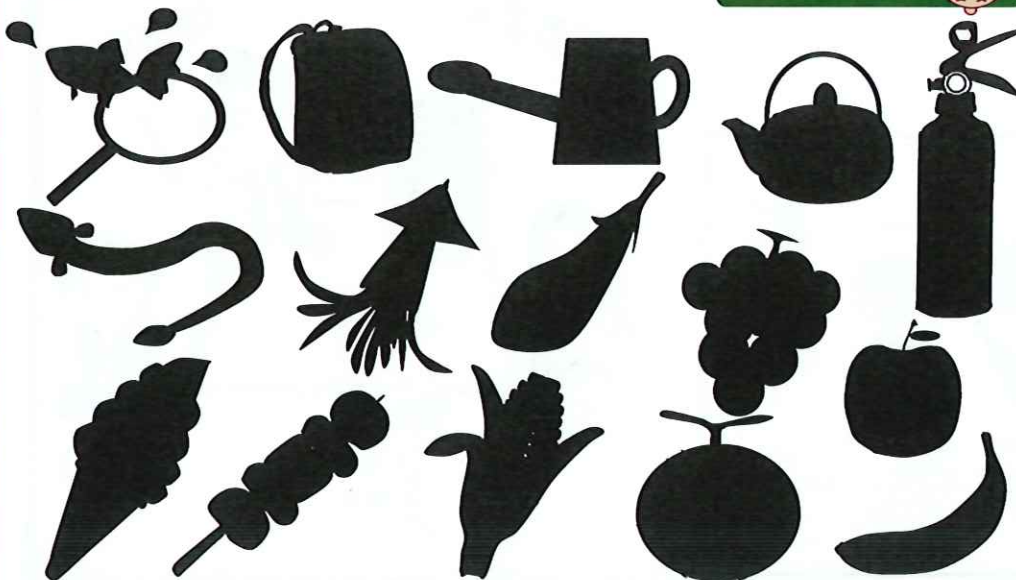
冷感
リング



冷感
タオル

- ## ●グッズやアイテムで暑さ対策

◆これ何？



頭の体操



季節の短歌

藤原基俊

葉をしげみ

外山の影

やまがふらむ

明くるも知らぬ

ひくらしの声

葉が茂っている
ので、外山の
木陰の暗さを、
夜の暗さと間
違っていろん
のでしよう。
日は明るくな
っているのに、
ヒグラシは知
らずに鳴いて
います。

東京音頭

ハア踊り踊るならチョイト東京音頭（ヨイヨイ）

花の都の花の都の真中で（サテ）

※ヤートナソレヨイヨイヨイ

ヤートナソレヨイヨイヨイ

ハア花は上野よ

チョイト柳は銀座

月は隅田の

月は隅田の屋形船

※繰り返し

ハア幼なじみの

チョイト観音様は

屋根の月さえ

屋根の月さえ懐かしや

※繰り返し

ハア西に富士ヶ嶺

チョイト東に筑波

音頭とる子は

音頭とる子は真中で

※繰り返し

ハア寄せて返して

チョイト返して寄せる

東京繁昌の

東京繁昌の人の波

※繰り返し



【頭の体操の答え】

