



ひだまり通信 9月

2024年9月号
自立支援通所サービスひだまり
☎0537-86-8777

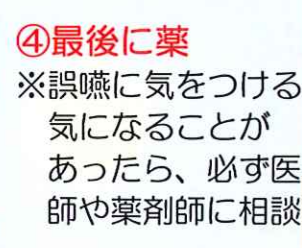
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ペットボトルボウリング	4	5	6	7
8	9	10 敬老の日	11 敬老行事	12	13	14
15	16 敬老の日	17 水彩画	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 元気講座	25	26	27	28
29	30	1 すごく	2	3	4	5

夏祭り



今月の標語 伸ばそう、健康寿命！

9月は『健康増進普及月間』です。スローガンは「1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」です。



えびす屋で買い物



◆真ん中の魚へんに、漢字ひとつ足すと何になる？

体が平たい

見た目から堅いイメージがある

陸に揚げるとすぐ弱ってしまう

昔、占いに使われたと言われている

太刀のように長い

背が青い魚

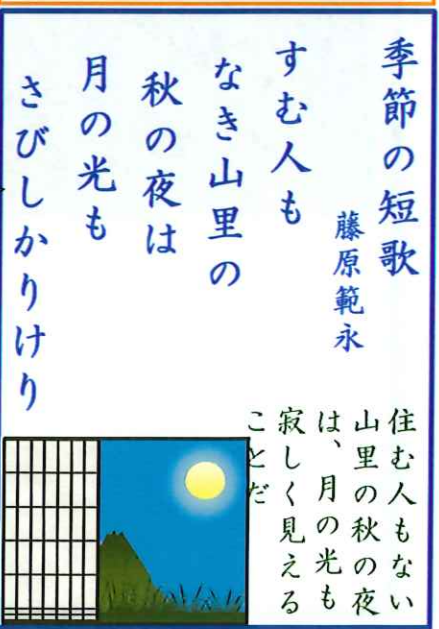
雪のように白い身をしている

春を告げる魚

季節の短歌 藤原範永

すむ人も なき山里の 秋の夜は 月の光も さびしかりけり

住む人も 山里の秋の夜は 寂しく見える



虫のこえ

あれ 松虫が鳴いている

ちんちろちんちろ ちんちろりん

あれ 鈴虫も鳴き出した

りんりんりんりん りいんりん

秋の夜長を 鳴き通す

ああ おもしろい虫のこえ

きりきりきりきり きりきり こおろぎや

がちやがちや がちやがちや

くつわ虫

あとから馬おい おいついて

ちよんちよんちよんちよん

すいっちよん

秋の夜長を 鳴き通す

ああ おもしろい虫のこえ



【頭の体操の答え】

鯖 鯉 鰻

さわら ひらめ かつお

鯖

さば

鱈

たら

魷

たちうお

鮎

あゆ

鰯

いわし