

さくら咲く

題字塗り絵：水野光雄様

1月7日(火)・8日(水)に正月行事を行いました。

正月行事



「宮坂流やまぶきの会」
「JA遠州夢咲舞姫隊」の皆様

おみくじ
和菓子おやつ
獅子舞
鏡開き

桜ヶ池に行きました。

今年のお汁粉は本物のお餅入り!

「職員紹介」
12月から佐倉デイで介護員として働かせていただいています。早く仕事を覚えて、皆様の支えになりたいです♡
井上めぐみ

利用者様と職員とで、デイサービスへのご希望や困りごとなど、お話をする時間を持ちました。ご意見、ご要望をいただきましたので一部ご紹介します。

食事について

味付けがちょうどいいと思うよ。

玄関のすぐ前で来てくれるのが嬉しい。

送迎について

時間が前後する日は電話くれればいいよ。

入浴について

もう少し熱いお湯が好み。



広いお風呂に気持ちよく入れている。

その他

横になって休みたい。

言葉使いや態度で気になるときがあるよ。

活動について

外出が嬉しい。

プリントやパズルなど頭を使うことをやりたい。

良くも悪くも...まあまあといったところかなあ。

ご飯が温かくていい!

行事がとても楽しいよ!

自分は皆のすることを見ているのがいいな。

ありがとうございました。いただきましたご意見、ご要望を職員研修で共有し、個別の支援内容や職員の接客マナーの改善に向けて話し合いを行いました。

予備があると安心! 佐倉デイサービスでは、不織布マスクの着用をお願いしています。大勢の方に安心安全にご利用いただくためにも、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

見学希望の方はご相談ください

「佐倉デイサービスセンターってどんなところ?」感染対策の為、見学前の体調管理等をお願いしながらご案内させていただきます。

~佐倉デイ 2月スケジュール~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

節分行事: 節分膳、和菓子おやつ、節分行事

理髪: 理髪、理髪、理髪、理髪、理髪

口腔指導: 口腔指導、うちわパレー

飾り作り: 飾り作り

ピンゴゲーム: ピンゴゲーム

コグニサイズ: コグニサイズ

書道: 書道

建国記念の日: 建国記念の日

健幸御膳: 健幸御膳

ハレンタインパフェ: ハレンタインパフェ

ハレンタイン和菓子: ハレンタイン和菓子

東小4年生訪問: 東小4年生訪問

カードゲーム: カードゲーム

新聞レク: 新聞レク

回想法(祝日): 回想法(祝日)

ゲーゴルゲーム: ゲーゴルゲーム

カラオケ: カラオケ

東小4年生訪問: 東小4年生訪問

カードゲーム: カードゲーム

昭和食堂: 昭和食堂

ボウリング: ボウリング

懐かしの映像: 懐かしの映像

東小4年生訪問: 東小4年生訪問

水彩画: 水彩画

輪投げ: 輪投げ

玉入れ: 玉入れ

季節の歌(合唱): 季節の歌(合唱)

ハントマッサージ: ハントマッサージ

東小4年生訪問: 東小4年生訪問

水彩画: 水彩画

輪投げ: 輪投げ

天皇誕生日: 天皇誕生日

振替休日: 振替休日

1月のひとこま
生け花
健幸御膳

ボランティアさん大募集!!
佐倉デイでは、喫茶コーナー、草取り、プリントの丸付け、お話や麻雀のお相手、レクリエーション等、様々なお手伝いをして下さる、地域のボランティアさんを大募集しています。
連絡先(☎0537-85-8120)までお気軽にお問合せ下さい。

月間栄養ニュース ~大豆製品を食べましょう~

節分は毎年2月3日ごろに行われる日本の伝統行事です。立春は旧暦のお正月にあたるため、かつての日本では特に重要視されていました。一年で最も重要な季節の節目である立春の前日に、悪い物を追い出し、縁起の良い物を食べて、新しい年を迎えようという意図で行われてきました。

節分の行事

- ・豆まき 豆をまき終わったら、それぞれ自分の年齢の数、あるいはそれに1つ加えた数の豆を食べます。そうすることで、その年の無病息災を祈ります。
- ・糀餅(ひいらぎいわし)、焼い鳴がし(やいかがし)
- ・恵方巻 年神様がいらっしゃる縁起の良い方角を向いて、切り分けていない太巻きを無言で食べます。

大豆の栄養

大豆にはタンパク質が含まれており、「畑の肉」と呼ばれています。大豆の脂質に含まれる不飽和脂肪酸は、血中のコレステロールを下げる、血圧を下げる、動脈硬化や血栓の予防などさまざまな作用があります。その他にもビタミンB1、B2、C、E等のビタミンが多く含まれており、生活習慣病予防に効果があります。

大豆の有効成分

- ・イソフラボン: 骨密度を維持して骨粗鬆症を防いでくれる効果があります。
- ・レシチン: 認知症の予防、脳梗塞・脳出血の予防、ストレス予防、疲労回復、理解力・記憶力・集中力の増進など、嬉しい効果がたくさんあります。
- ・サポニン: 血液中のコレステロールや中性脂肪を溶かし、血液をサラサラにします。

食事に関する相談を随時お受けしております。お気軽にお問い合わせください。東海清風園 栄養課 0537-86-3286



発行：社会福祉法人賛育会 佐倉デイサービスセンター
〒437-1603 御前崎市宮内70 ☎0537-85-8120



携帯電話からもアクセスしてね

