

# 賛育会の訪問リハビリテーションは すこやかに生きる力 を大切にします

お気軽に  
ご相談ください



自分で栄養面にも  
気遣うようになり、  
台所に立つよう  
になりました

## 生活の中での 役割作り

道具を工夫したら、  
楽に掃除できるよう  
になりました



大事にしてきた盆栽の手入れが  
またできるようになって嬉しい

## 趣味や生きがい 創出



外を歩いたり、お店で買い物する  
練習をして、一人で買い物に  
行ってくることができました

## 外出支援



## ご利用を開始するには??

- ① 当クリニックの**リハビリ診察(訪問診察又は外来診察)**で開始  
※主治医の**情報提供書のみ**で開始できる場合もあります。  
当院訪問リハビリ担当までお問合せ下さい。
- ② 訪問看護のリハビリは、主治医の**訪問看護指示書**で開始



賛育会の訪問リハビリテーションは2種類です。  
健康状態や目的に合わせてお選びください。

## 賛育会クリニック 訪問リハビリテーション

効果的にリハビリテーションを進めるために  
医師による指導も行いながら、  
「**自立支援**」「**社会参加**」の実現を促します。



3ヶ月以内に1回、当院医師による「リハビリ診察」が必要です。  
当院医師がご自宅に伺い診察する訪問診察または賛育会クリニック  
に来院していただく外来診察が必要です。

## 訪問看護ステーションとよの (理学療法士等によるリハビリテーション)

**主治医・看護師との連携を密にした**  
リハビリテーションです。  
看護師からの療養上のアドバイスやケアも  
受けられます。



- 定期的な看護師による訪問のもと、PT・OTによるリハビリテーションを行います。
- 看護的ケアの必要度に応じ、看護師の訪問頻度・訪問時間は異なります。
- 別の訪問看護ステーションとの併用でも、ご利用可能です。  
※3ヶ月毎、当ステーション看護師が訪問させていただきます。



# 生活不活発病の予防は早期発見・早期対応 チェック表で生活を見直してみませんか？

	半年前（6カ月前）	現在（いま）
①屋外を歩くこと	<input type="checkbox"/> 遠くへも一人で歩いていた <input type="checkbox"/> 近くなら一人で歩いていた <input type="checkbox"/> 誰かと一緒なら歩いていた <input type="checkbox"/> ほとんど歩いていなかった <input type="checkbox"/> 外は歩けなかった	<input type="checkbox"/> 遠くへも一人で歩いている <input type="checkbox"/> 近くなら一人で歩いている <input type="checkbox"/> 誰かと一緒なら歩いている <input type="checkbox"/> ほとんど歩いていない <input type="checkbox"/> 外は歩けない
②自宅内を歩くこと	<input type="checkbox"/> 何もつかまらずに歩いていた <input type="checkbox"/> 壁や家具を伝って歩いていた <input type="checkbox"/> 不自由があるがなんとかしていた <input type="checkbox"/> 時々人の手を借りていた <input type="checkbox"/> 自力では動き回れなかった	<input type="checkbox"/> 何もつかまらずに歩いている <input type="checkbox"/> 壁や家具を伝って歩いている <input type="checkbox"/> 不自由があるがなんとかしている <input type="checkbox"/> 時々人の手を借りている <input type="checkbox"/> 自力では動き回れない
③身の回りの行為 (入浴、洗面、トイレ、食事など)	<input type="checkbox"/> 外出時や旅行の時にも不自由はなかった <input type="checkbox"/> 自宅内では不自由はなかった <input type="checkbox"/> 不自由はあるがなんとかしていた <input type="checkbox"/> 時々人の手を借りていた <input type="checkbox"/> ほとんど助けてもらっていた	<input type="checkbox"/> 外出時や旅行の時にも不自由はない <input type="checkbox"/> 自宅内では不自由はない <input type="checkbox"/> 不自由はあるがなんとかしている <input type="checkbox"/> 時々人の手を借りている <input type="checkbox"/> ほとんど助けてもらっている
④車いすの使用	<input type="checkbox"/> 使用していなかった <input type="checkbox"/> 時々使用していた <input type="checkbox"/> いつも使用していた	<input type="checkbox"/> 使用していない <input type="checkbox"/> 時々使用している <input type="checkbox"/> いつも使用している
⑤外出の回数	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週3回以上 <input type="checkbox"/> 週1回以上ほとんど外出していなかった	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週3回以上 <input type="checkbox"/> 週1回以上ほとんど外出していない
⑥日中どのくらい体を動かしていますか	<input type="checkbox"/> 外でもよく動いていた <input type="checkbox"/> 家の中ではよく動いていた <input type="checkbox"/> 座っていることが多かった <input type="checkbox"/> 時々横になっていた <input type="checkbox"/> ほとんど横になっていた	<input type="checkbox"/> 外でもよく動いている <input type="checkbox"/> 家の中ではよく動いている <input type="checkbox"/> 座っていることが多い <input type="checkbox"/> 時々横になっている <input type="checkbox"/> ほとんど横になっている
⑦半年前より歩くことが難しくなりましたか	変わらない・難しくなった	
⑧ほかにも難しくなったことはありますか？	<input type="checkbox"/> 和式トイレをつかう <input type="checkbox"/> 段差の上り下り <input type="checkbox"/> 床からの立ち上がり <input type="checkbox"/> その他( )	



**左側と比べて右側が一段階でも低下している時は、要注意!!**  
訪問リハビリテーションで早めに生活機能の維持・向上を図りましょう。

# リハビリテーション利用料金の目安

サービス事業所 (事業所番号)	賛育会クリニック 訪問リハビリテーション (2010119747)		訪問看護ステーションとよの リハビリテーション (2063490011)	
	要介護の方	要支援の方	要介護の方	要支援の方
<b>基本報酬</b> (20分につき)	訪問リハビリテーション費 307単位 (約313円)		訪問看護 I 5 293単位 (約300円)	予防訪問看護 I 5 287単位 (約289円)
<b>サービス提供体制加算</b> (20分につき)	サービス提供体制加算 I 6単位 (約7円)		サービス提供体制加算 I 6単位 (約7円)	
<b>移行支援加算</b> (1日につき)	17単位 (約18円)			
<b>リハマネジメント加算</b> (1月につき)	450単位 リハマネBイ の場合 (約458円)			
<b>訪問看護初回加算</b> (初回看護師訪問時)			300単位 (約307円)	
<b>訪問看護費</b> 看護師による訪問 <例>(30分未満)			訪問看護 I 2 470単位 (約480円)	予防訪問看護 I 2 450単位 (約458円)

基本報酬・サービス提供体制加算は20分単位になります。標準的なサービスのご利用時間の目安は40分です。表示料金は、長野市在住、自己負担額1割の場合の利用料金の目安です。

<お申し込み・お問い合わせ先>



**賛育会クリニック 訪問リハビリテーション  
訪問看護ステーション とよの**

〒389-1105 長野市豊野町豊野 634

(電話) 026-257-2470

(直通) 080-2067-2571

(FAX) 026-257-4486

賛育会クリニック 訪問リハビリテーション担当  
理学療法士 峯村 まで